

Checklist consulta telemàtica **Insuficiència Cardíaca**

Pacient

Data



Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Classe funcional	Distància recorreguda en pla		_____
	Activitats de la casa		_____
	Vestir-se i higiene		_____
Congestió (signes d'alarma)	Ortopnea		_____
	DPN		_____
	Edemes		_____
	Augment de pes o perímetre abdominal		_____
	Dosi extra de diürètic		_____
Síntomes	Dolor toràcic		_____
	Palpitacions		_____
	Pèrdua del coneixement		_____
	Nous símptomes?		_____
Autocontrol de constants	Pes		_____
	Tensió arterial		_____
Possibles descompensacions	Ingressos previs		_____
	Visites a urgències		_____
Tractament	Fàrmac		_____
	Dosi		_____
	Assegurar conciliació terapèutica		_____

Checklist consulta telemàtica Insuficiència Cardíaca

Valoració	Pregunta / Consell	Resposta del pacient	Consell administrat
Exploracions complementàries des de l'últim contacte	Analítica		
	Ecocardiografia		
	ECG		
Educació sanitària	Dieta		
	Líquids		
	Estil de vida		
	Signes d'alarma		
	Autocontrol pes/tensió arterial		
	Pauta flexible de diürètic		
Facilitar accessibilitat en cas de descompensació d'IC	Recordar pautes d'actuació		
Resum visita	Pla		