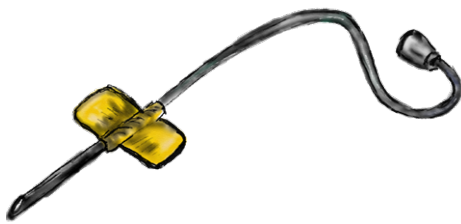


Atenció pal·liativa: via subcutània

En l'atenció pal·liativa, el més important és aconseguir controlar tots els símptomes (dolor, agitació, nàusees...) perquè els/les pacients estiguin confortables i tranquils. Una manera fàcil i còmoda d'administrar el tractament és col·locar una papallona, o agulla d'ales, al teixit que hi ha sota la pell (aquesta via d'administració s'anomena *via subcutània*).



Avantatges

- Aquesta via no és dolorosa.
- Permet que els/les pacients mantinguin l'autonomia i la mobilitat dels braços i les cames.
- És fàcil d'utilitzar per part de professionals sanitaris/àries i cuidadors/ores.
- Facilita l'absorció ràpida dels medicaments i aconseguix un control ràpid i bo de la majoria dels símptomes (dolor, nàusees, vòmits, agitació...).
- Els fàrmacs tenen el mateix efecte que per via endovenosa, i amb menys efectes adversos.
- Evita haver de posar freqüentment injeccions.

Com s'administra el medicament?

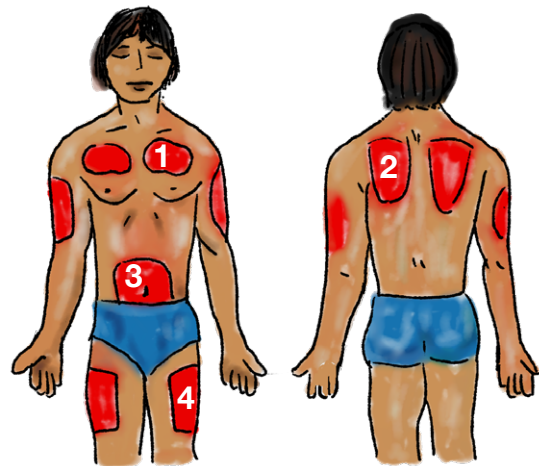
- **Amb infusió contínua:** amb una bomba d'infusió on es troba carregada tota la medicació que s'administra de forma contínua durant 24 hores, o fins a 7 dies.
- **Infusió en bol, o embolada:** s'administra periòdicament (cada 4-8 hores) el medicament amb una xeringa. També es pot emprar per administrar puntualment "medicació de rescat" en cas de crisi de dolor o si no s'aconsegueix un bon control dels símptomes.

En quines zones del cos es col·loca la via?

Les zones més utilitzades són:

- Cara anterior del tòrax, per sota de la clavícula (1).

- Espatlla (2).
- Abdomen (3).
- Cara anterolateral de la cuixa (4).



Cal evitar les zones inflamades, amb molt borbollament o amb ferides.

Com s'ha de cuidar aquesta via?

La persona cuidadora pot responsabilitzar-se de l'administració de la medicació per aquesta via: cal que el/la professional sanitari/ària comprovi que ho sap fer i que segueix la pauta de medicaments prescrita.

- Abans d'administrar medicaments, cal **rentar-se les mans** durant 20-30 segons amb sabó o solució hidroalcohòlica i, si és possible, utilitzar guants d'un sol ús.

- La papallona es pot mantenir posada fins a un màxim de 7 dies. Cada vegada que s'administra el medicament, **cal revisar el lloc de punció** per detectar problemes locals a la pell (envermelliment, dolor, inflamació, induració...), desconexions accidentals de la bomba i la papallona, o sortides accidentals d'aquesta última.

Si es detecta qualsevol problema, cal informar els/les professionals sanitaris/àries. És possible que s'hagi de canviar la via de lloc.

Si la persona cuidadora o la família tenen dubtes, han de contactar amb l'equip d'atenció primària o trucar el 112.