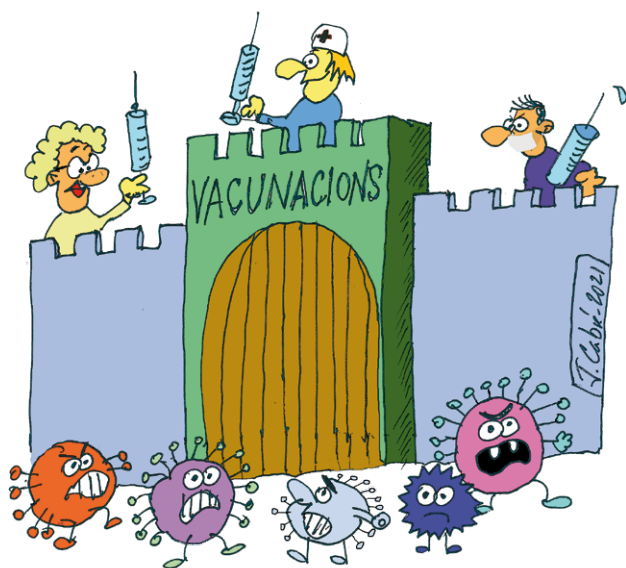


Vacunas

¿Por qué es tan importante la vacunación?

Las vacunas son, después de la potabilización del agua, la medida que más ha contribuido a disminuir las enfermedades infecciosas. Es una forma sencilla y eficaz de protegernos contra ellas. Actualmente disponemos de vacunas para protegernos contra más de veinte enfermedades.



¿Cómo actúan las vacunas?

Consiguen que nuestro cuerpo reconozca el microbio invasor, genere anticuerpos contra él y recuerde la enfermedad y la forma de combatirla. Después de vacunarnos, nuestro sistema inmunitario produce anticuerpos, como si nos hubiéramos expuesto a la enfermedad natural, pero sin tener que pasarla, y, así, quedamos protegidos de la infección.

¿Son seguras las vacunas?

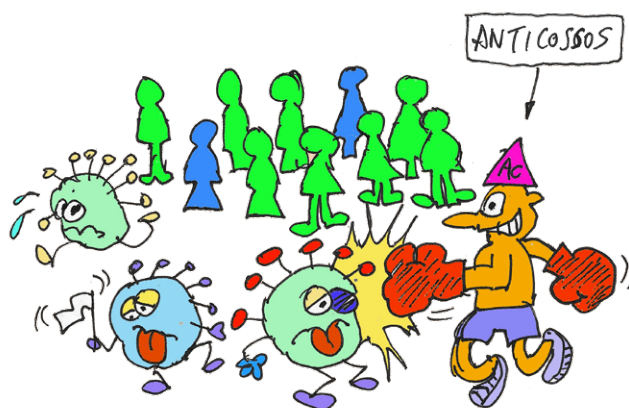
Sí, las vacunas están sometidas a controles muy rigurosos que garantizan su eficacia y seguridad. Los organismos que las regulan son especialmente exigentes y las vigilan de forma continuada para garantizar su seguridad. Las administraciones y la población solo aceptamos vacunas que causen molestias o reacciones mínimas.

Los efectos secundarios suelen ser leves y de corta duración (molestias en el punto de

inyección, febrícula...). Los efectos secundarios graves son extremadamente raros. Es mucho más frecuente sufrir lesiones graves provocadas por la enfermedad que por su vacunación.

¿Cómo protegen las vacunas a la comunidad?

Cuando nos vacunamos, nos protegemos a nosotros y también a los que nos rodean. Cuantas más personas se vacunan, más se reduce la transmisión de la infección de unos a otros. Por ello, mediante la vacunación, también protegemos a aquellos que no se pueden vacunar, porque sufren enfermedades que disminuyen sus defensas, porque toman determinados fármacos, etc. Así se consigue la «**inmunidad de grupo**».



Calendario vacunal

Los gobiernos de cada estado, con el apoyo de las autoridades científicas, definen cuáles son las vacunas recomendadas en su población. En nuestro caso, el Departamento de Salud establece el [calendario vacunal](#) para la población de Cataluña y lo actualiza según la evidencia científica. El calendario especifica qué vacunas se recomiendan, cuántas dosis, a qué edad y de qué enfermedades debe protegerse a nuestra población. Las vacunas sistemáticas del calendario de vacunaciones de Cataluña son gratuitas.

Además de las vacunas sistemáticas, cuando viajamos, y según el lugar de destino, pueden ser necesarias otras vacunas, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para viajeros [internacionales](#).