

Dishidrosi

La dishidrosi és una alteració de la pell en què apareixen als palmells de les mans, al lateral dels dits o a les plantes dels peus petites ampolletes que al seu interior contenen líquid (vesícules). Aquestes vesícules solen picar molt, fins i tot abans d'aparèixer les alteracions de la pell.



De vegades, les vesícules causen l'escatadura de la pell i erosions o fissures que poden ser molt doloroses. També pot aparèixer irritació i engrossiment de la pell.

Si la persona es grata les lesions, es poden infectar i causar supuració, crostes i inflamació.

La dishidrosi no és contagiosa i no deixa cicatriu. Les lesions i molèsties van apareixent, sovint a les estacions de més calor (primavera i estiu), amb episodis de més intensitat, que duren de 2 a 3 setmanes.

No se'n sap la causa, però s'ha associat a altres alteracions de la pell: dermatitis de contacte (sobretot amb el níquel), dermatitis atòpica, fongs del peu (sembla que la dishidrosi podria ser una reacció a distància), exposició a raigs ultraviolats A (UVA), estrès emocional, tractament amb immunoglobulines endovenoses, agents químics irritants (detergents, dissolvents, etc.). En algunes ocasions, l'embaràs pot ser un desencadenant, a causa de les variacions hormonals.

Com es tracta?

En les fases agudes cal fer tractament amb crema de corticoides durant 2-3 setmanes.

El tractament de la picor pot ser oral o tòpic. Cal que seguïu les recomanacions del vostre metge o metgessa.

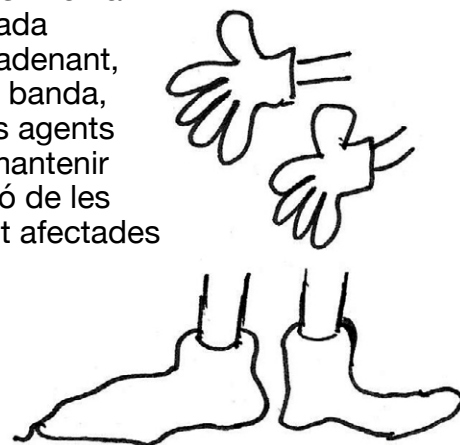
Cal intentar no rascar-se, per evitar que la lesió es perllongui i augmenti el risc d'infecció.



Com es pot prevenir?

El més important és intentar saber quin és en cada persona el desencadenant, i evitar-lo. Per altra banda, també cal evitar els agents químics irritants i mantenir una bona hidratació de les zones habitualment afectades (mans i peus).

Per realitzar les tasques domèstiques, es poden fer servir guants: és millor utilitzar els de vinil que els de làtex.



Eviteu l'exposició a l'aigua més enllà de 15 minuts i mireu que l'aigua no sigui massa calenta.

També és recomanable una bona higiene dels peus: rentar-los i eixugar-los adequadament, sobretot després de fer esport. És aconsellable dur calçat transpirable i mitjons de cotó.