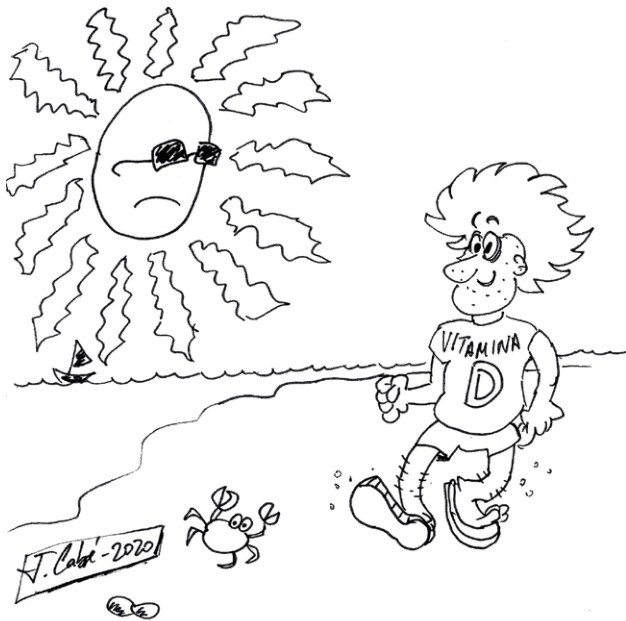


Vitamina D. Què cal saber i quan cal una anàlisi de sang?

La vitamina D ajuda a fixar el calci als ossos. La nostra dieta ens pot aportar la vitamina D necessària, però, per a què faci la seva funció, caldrà que ens toqui el sol. La manca greu de vitamina D augmenta el risc de fractura dels ossos i, per això, en alguns casos, cal mesurar-la amb una anàlisi de sang.



En quins casos cal fer l'anàlisi de vitamina D?

Només és necessària per a aquelles persones que tenen alguna condició de risc de mancança greu de vitamina D, com ara:

- Malaltia renal (del ronyó) greu.
- Malaltia hepàtica (del fetge) greu.
- Osteoporosi.

- Malalties intestinals: malaltia de Crohn, fibrosi quística, celiaquia, cirurgia de reducció d'estómac.
- Tractaments llargs amb **medicaments** que disminueixen els nivells de vitamina D: antiretrovirals, corticoides o antiepilèptics

També cal fer l'anàlisi a aquelles persones que han seguit tractaments amb vitamina D a dosis molt altes durant més de 6 mesos.

Quin és el control recomanat?

A les persones que reben suplementes de vitamina D a dosis normals, es pot fer l'anàlisi quatre mesos després d'haver-lo iniciat. No caldrà tornar a fer-ne encara que es continuï amb el tractament.

En quins casos no cal fer l'anàlisi de vitamina D?

En general, si no es compleix cap de les condicions de risc, no serà necessària l'anàlisi de vitamina D.

La informació proporcionada en aquest full és complementària a les recomanacions del vostre metge o metgessa, i no pretén substituir-les. En cas de dubte contacteu-lo o truqueu al 061/Salut Respon.