

Golpe en las costillas. Lo que hay que saber y cuándo es necesaria una radiografía

Tras recibir un impacto en las costillas, por un golpe o una caída, surge a menudo la preocupación sobre una posible fisura o fractura. Pero, en realidad, el diagnóstico no cambiará el tratamiento y, por tanto, en la mayoría de los casos no es necesario hacer una radiografía.

¿Comporta riesgos una radiografía?

Las radiografías emiten rayos X (radiación) que pueden ser perjudiciales para la salud. Por ello, están contraindicadas en el embarazo. No se recomienda hacer radiografías por un mal gesto o un golpe de tos, por traumatismos leves o por un dolor inespecífico en el tórax, las costillas o en algún músculo.

¿En qué casos se debe hacer una radiografía?

Cuando el profesional de referencia sospeche que pueden existir daños pulmonares, solicitará una radiografía de tórax, no de las costillas. Las radiografías de costillas solo se deben realizar si por motivos legales se



necesita un informe de lesiones, como, por ejemplo, en agresiones físicas, por sospecha de maltrato, en accidentes, etc.

¿En qué casos no es necesario hacer una radiografía?

Tanto si se ha producido una fractura o una fisura, como si se trata solo de una contusión, el médico o médica comprobará con la exploración física y sin pruebas complementarias si el pulmón está dañado. Si no hay daños, se seguirá un tratamiento para el dolor y reposo.

¿Qué se puede hacer para una mejor recuperación?

Para sentirse más cómodo siga las siguientes recomendaciones:

- Aplique una bolsa de hielo donde sienta el dolor. Puede aplicarla durante 10-20 minutos, tres veces al día. No aplique el hielo directamente sobre la piel y envuelva la bolsa con una toalla.
- Si desea estornudar o respirar profundamente, sujete un cojín en la zona donde sienta el dolor: le ayudará a notarlo menos.
- Duerma en la posición más cómoda para usted, incluso si prefiere recostarse del lado dañado.
- Evite las actividades de alta intensidad, levantar pesos o realizar deportes de contacto.

La información proporcionada en esta hoja es complementaria a las recomendaciones de su médico o médica, y no pretende sustituirlas. En caso de duda, consúltelo o llame al 061/Salut Respon.