

¿Cuándo se realiza una densitometría ósea?

La densitometría ósea es una radiografía que sirve para conocer la fortaleza de los huesos: mide su densidad mineral. Su objetivo es detectar la osteoporosis, que se produce cuando hay una gran pérdida de minerales en los huesos. La osteoporosis debe tratarse para ayudar a prevenir fracturas óseas. Si la pérdida de minerales de los huesos es leve, se denomina *osteopenia*.



¿La densitometría comporta algún riesgo?

Al tratarse de una radiografía, emite rayos X (radiación) que pueden ser perjudiciales para la salud. Por ello, la densitometría está contraindicada en el embarazo.

¿Cuándo se debe hacer una densitometría?

Debe realizarse una densitometría a las personas que hayan tenido una o más fracturas sin haber sufrido un golpe importante y a las mujeres de más de 65 años y hombres de más de 70 que presenten alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Pesar poco o haber perdido mucho peso.
- Progenitores con osteoporosis y con antecedentes de fractura de cadera, de muñeca o vertebral.
- Tratamiento con corticoides durante 3 meses o más, excepto si son inhalados.

¿Y cuando hay que repetirla?

- Cada 10 años si el resultado de la primera densitometría es normal y no aparecen nuevos factores de riesgo.
- Cada 2-4 años si se sigue tratamiento por osteoporosis u osteopenia.

¿Cuándo NO hay que hacerla?

- No es necesario realizarla en el momento de la menopausia si no hay factores de riesgo.
- Tampoco sirve para estudiar el dolor crónico de espalda o las deformaciones de la columna aparecidas durante los últimos años (pequeños desvíos, joroba, etc.).
- Si no hay factores de riesgo de osteoporosis.

La información proporcionada en esta hoja es complementaria a las recomendaciones de su médico o médica, y no pretende sustituirlas. En caso de duda, consúltele o llame al 061/Salut Respon.