

## FOTOSENSIBILIDAD POR FÁRMACOS



Fotosensibilidad  
Ver prospecto

foto toxicidad	fotoalergia
<b>Clinica</b>	
- Monomorfa: eritema área fotoexpuesta - Edema, vesículas o ampollas - Hiperpigmentación residual  - Inicio inmediato (30'-horas desde primera exposición)	- Polimorfa: erupción eczematosa, urticariforme, pruriginosa - Puede sobrepasar zona fotoexpuesta - Hay sensibilización previa - Aparición retardada 1-14 días post exposición
<b>Fisiopatología</b>	
Daño celular directo	Reacción inmunológica de hipersensibilidad retardada tipo IV
<b>Dosis RUV</b>	
Dosis dependiente UVA 320-400 nm	Pequeña
<b>Agentes causales</b>	
Plantas: fitodermatitis Perfumes: dermatitis de Berloque Fármacos (sistémicos> tópicos): dermatitis o fotofobia.	Perfumes, filtros solares, antisépticos, fármacos (tópicos> sistémicos).

## HÁBITOS DE FOTOEXPOSICIÓN SALUDABLES

- Evitar la exposición solar entre las 12 y 17h, sobre todo de mayo a septiembre (GR B).
- Evitar el eritema solar (quemadura solar), sobre todo en menores de 15 años (GR A).
- Utilizar ropa adecuada: manga larga, color oscuro, seca, tejido grueso y no escotada.
- Llevar sombreros de ala ancha.
- Utilizar gafas de sol que bloqueen los rayos UVA y UVB.
- Utilizar filtros solares frente UVB y UVA con un FPS mínimo de 30.
- Fomentar las sombras ya que reducen el impacto directo de los UV.

## NORMAS DE APLICACIÓN DE LOS FILTROS SOLARES

1. Uso diario.
2. Aplicar 20-30 minutos antes de la exposición solar.
3. Aplicar sobre la piel limpia y seca.
4. Cubrir toda la superficie cutánea de manera uniforme.
5. No olvidar zonas como las orejas, la nuca, párpados, pies, espalda ...
6. Repetir la aplicación cada 2 horas.
7. Repetir la aplicación después del baño, sudoración o haberse secado con la toalla.
8. Cantidad idónea: 2mg / cm<sup>2</sup> o 30 ml por todo el cuerpo (6 cucharadas de café por todo el cuerpo de un adulto de talla media).
9. Buscar un producto cosméticamente aceptable.
10. FPS mínimo de 30.

# REACCIONES DE FOTOSENSIBILIDAD POR FÁRMACOS



Anna Escalé Besa  
Alba Martínez Satorres



Grup de Dermatologia de la CAMFiC  
[dermato@camfic.org](mailto:dermato@camfic.org)

## FÁRMACOS FOTOSENSIBILIZANTES SISTÉMICOS

<b>AINEs</b>	<b>TODOS (Piroxicam, naproxeno, sulindac, ...)</b>
<b>Anestésics</b>	Benzocaína, Procaína.
<b>Antiácidos</b>	Omeprazol, ranitidina
<b>antiacné</b>	<b>Isotretinoína, Ac Retinoico, Retinol</b> , peróxido de benzoilo. <b>Adaptaleno</b>
<b>antiarrítmicos</b>	<b>Amiodarona, Quinidina</b> Disoramida, flecainida, sotalol
<b>Antibiótico</b>	- Aminoglucósidos: Gentamicina - Lincosamidas: Lincomicina - Macrólidos: Azitromicina - <b>Quinolonas</b> : Ácido Nalidíxico, Ácido Oxolínico, Ácido Pipemídico, Ciprofloxacino, Norfloxacina, Ofloxacina, Levofloxacino, Moxifloxacino. - Cefalosporinas: Cefotaxidima. - <b>Sulfonamidas</b> : Sulfadoxina, Sulfametoxazol, Sulfasalazina, Sulfatiazol. - <b>Tetraciclinas</b> : Demeclociclina, Clortetraciclina, Oxitetraciclina, Tetraciclina, Doxiciclina, Minociclina. Eritromicina Trimetoprim - Antimicobacterianos (Antileproso, Antituberculosos): Capreomicina, Clofazimina, Dapsona, Isoniazida, Pirazinamida.
<b>Antidepresivos</b>	- <b>A. Tricíclicos</b> : Imipramina Amitriptilina Doxepina, Nortriptilina, Amoxapina, Clomipramina, Protriptilina, Trimipramina - Isrs: Fluoxetina, Paroxetina, Sertralina, Trazodona - Imao: Trancipromina - Maprotilina, Venlafaxina, Mirtazapina
<b>Antidiabéticos orales</b>	<b>Sulfonilureas</b> : Clorpropamida, Tolbutamida, Glimepirida, Glipizida, Gliburida, Glibenclamida, Gliclazida, Gliquidona, Glisentida
<b>Antiepilépticos</b>	ácido valproico, Carbamazepina, Fenitoína, Fenobarbital, Valproamida. Lamotrigina, Felbamato, Topiramato, Gabapentina.
<b>Antifúngico</b>	Griseofulvina, Ketoconazol, Voriconazol.
<b>AntiHTA</b>	Acebutolol Antagonistas del calcio: amlodipina, Felodipino, Nifedipino, Diltiazem. <b>IECA</b> : Captopril, Enalapril, Fosinopril, Ramipril, Trandolapril. ARA II: Losartán

	Hidralazina, Metildopa, Minoxidil
<b>Antihistamínicos</b>	Alimemazina, Astemizol, Azatadina, Carbinoxamina, cetirizina, ciproheptadina, clemastina, clorfeniramina, Desclorfeniramina, difenhidramina, Dimenhidrinato, doxilamina, Ebastina, loratadina, Meclozina, Mizolastina, Prometazina, Terfenadina
<b>Antineoplásicos</b>	<b>dacarbazina</b> , Procarbazina, tegafur, Imatinib Metotrexato, flutamida, mitomicina, flucitosina Vinblastina, Bleomicina, Pentostatina, Bexaroteno, fluorouracilo, verteporfina, Interferón alfa y beta, Epirubicina
<b>Antiparasitarios</b>	Quinina, Cloroquina, Mebendazol, Pirimetamina, Quinina, Tiabendazol
<b>Antipsicóticos</b>	<b>fenotiazina</b> : Clorpromazina, Prometazina, Tioridazina, perfenazina butirofenonas: Haloperidol Atípicos: Clozapina, Clotiapina, Loxapina, Olanzapina, Pimozida, Quetiapina, Risperidona
<b>Antipsoríasis</b>	psoraleno (Metoxaleno) Etretinato, Brea de hulla, Tazaroteno
<b>Antivirales</b>	Amantadina, Ganciclovir, Ribavirina, Ritonavir, Saquinavir, valaciclovir, Interferón alfa y beta
<b>Diuréticos</b>	Acetazolamida Tiazidas: Hidroclorotiazida, clortalidona, indapamida, Xipamida ... Diuréticos de asa: Furosemida, torasemida, Piretanida. Ahorradores de potasio: amilorida, triamtereno
<b>Hipolipemiantes</b>	Estatinas: Simvastatina, lovastatina, Pravastatina, Atorvastatina Fibratos: clofibrato, fenofibrato, gemfibrozilo
<b>Hormonas sexuales</b>	Estrógenos: Estradiol, Etinilestradiol Progestágenos: Algestona, desogestrel, Gestodeno, Levonorgestrel, etonogestrel, noretindrona. Anticonceptivos orales
<b>Psicofármacos</b>	BZDP: Alprazolam, Clozapato dipotásico, Diazepam, Trazepam. Barbitúricos: Amobarbital, Pentobarbital, secobarbital.
<b>Otros</b>	Acenocumarol Azatioprina, Danazol, Penicilamina Sales de Hierro, Sales de Oro: Aurotiomalato Selegilina, Tacrolimus, Vitaminas: piridoxina

\* en negrita los fármacos más fotosensibilizantes

FÁRMACOS	
Anestésicos	Benzocaína, Procaína
antiacné	Isotretinoína, Adapalè, tretinoína, peróxido de benzoilo
Antibióticos	Sulfamidas, Eritromicina
Antifúngicos	Clioquinol
Antihistamínicos	difenhidramina, Prometazina
Antipsoríasis	psoraleno (Metoxalè), Brea de hulla
Antisépticos	Clorhexidina, mercurocromo (Merbromona)
Corticoides	Desoximetasona, Hidrocortisona
Otros fármacos	Bálsamo de Perú, Beta caroteno, Centella asiática, fluorouracilo, Minoxidil, piritona de zinc, Riboflavina, Salicilamidas halogenadas, Sulfuro de cadmio
ACEITES ESENCIALES	
Aceites de bergamota, cedro, lavanda, lima, limón y sándalo	
COLORANTES	
Acrilavina, Amarillo de acridina, Antiquinona, Antraceno, Azul de metileno, Azul de toluidina, Azul de tripán, Eosina, Eritrosina Fluoresceína, Laca roja, Naranja de acridina, Rosa de bengala, Rojo neutro, Rojo naranja, Tripaflavina, Tionina	
CREMAS SOLARES	
cinamatos, Para aminobenzoico (PABA) y sus ésteres, Parafenildiamina, 6-acetoxi 2,4-dimetil-m-dioxano Isoamil- p, n, n-dimetilamino benzoato, oxibenzona y otros <b>benzofenonas</b> .	
OTROS	
Perfumes, derivados del alquitrán, agentes blanqueadores	

