

新型冠状病毒肺炎 COVID-19

引起该疾病的SARS-COV-2是种能感染人类的新型冠状病毒，于2019年12月首次被发现。

新型冠状病毒肺炎如何传播？

该疾病通过呼吸道传播，如接触咳嗽或打喷嚏时喷射出的飞沫，或被污染的物体。

潜伏期是多长时间？

潜伏期为2至14天。

该病会引起哪些不适？

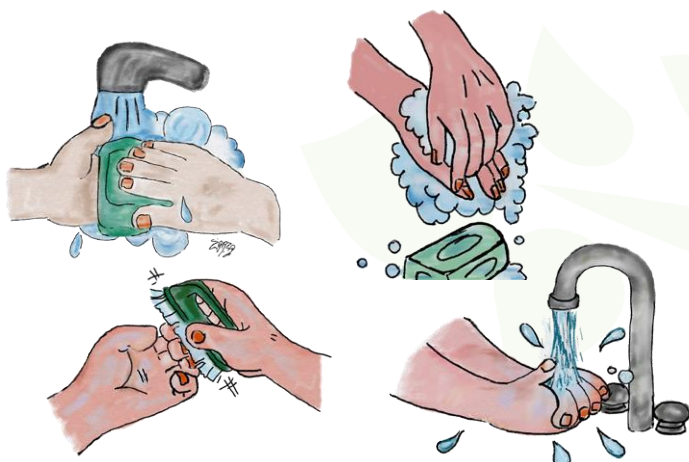
发热、呼吸困难、咳嗽和全身不适。在最严重的情况下，会引起肺炎、肾功能衰竭或其他并发症。在老年人或患有基础疾病（如心脏病、肺部疾病或免疫性疾病）的人群中，出现重症的情况更为常见。

有哪些治疗方法？

目前没有针对该病毒的特定治疗方法，但可以**对症处理**、治疗并发症。

预防方式

请**经常用肥皂和清水洗手**，洗手时长为20秒；或使用酒精溶剂洗手。



该文件基于卫生部发布的信息编写。
编辑审查：CAMFiC健康教育科

请勿触摸眼睛、鼻子和嘴。

请勿与出现感冒或流感症状的人密切接触。
请与他人保持约一米半的距离。

如果您感冒了，请勿与他人密切接触，以防感染他人。

咳嗽和打喷嚏时，请用手肘内侧或一次性纸巾捂住口鼻，请扔掉使用过的纸巾并洗手。



请避免分享或共用未经适当清洁的食物、餐具（刀叉勺、杯子、餐巾、纸巾）及其他物品。

出现症状的患者必须戴口罩，以免传染他人；接触与其居住在一起的人时也必须戴口罩。该流行病持续期间，未患该疾病的人——特别是老年人或慢性病患者——在出门或接待来访（如送餐人员）时，如备有口罩则必须佩戴。

如果我出现了症状，应该怎么做？

如果出现了**严重**呼吸道症状（咳嗽、喉咙痛、发热、气短），请拨打**电话061**。如果症状轻微，则最好按照卫生与预防规范居家治疗。

翻译：Mengye Han
插图：Elvira Zarza