

生殖器尖锐湿疣

尖锐湿疣通常出现在生殖器或肛门部位，该感染由一种低危型人乳头状瘤病毒（HPV）引起，是最常见的性传播疾病（性病/STI）。被感染后，患者可能不出现任何症状或皮损，仅有一部分人会出现尖锐湿疣。尖锐湿疣可能呈菜花样，并伴有瘙痒、出血或性交痛。

HPV病毒高达200多种。引发尖锐湿疣的病毒与引起粘膜（尤其是宫颈粘膜和肛门粘膜）受损的病毒不同。因此，出现宫颈发育不良时，并不会对尖锐湿疣进行诊断或预防；反之，出现尖锐湿疣后，也不会进行宫颈细胞学检查。

该病如何传染？

在与感染了病毒的伴侣发生性行为时，即使伴侣没有出现患病迹象或症状，病毒也会通过皮肤接触传播。避孕套可能无法遮住患病区域，因此并不能完全预防感染。疾病症状可能在性行为发生过的几年后出现，因此难以判断患者最初感染的时间。

应如何治疗？

通过治疗可将疣去除，但无法治愈HPV病毒感染。我们自身的免疫系统最终会在几个月或几年后治愈感染。

由诊所的专业医护人员采取相应治疗方式（**冷冻治疗**）或由患者在家中自行治疗（即将含有特定药物的**药膏**涂抹于患处），均可烧灼或去除尖锐湿疣。



医生会根据疣的位置等因素为您安排最合适的治疗方式。

如果您怀孕了，我们建议您咨询妇科医生或接生护士，以选择最优治疗方案。

尖锐湿疣的致病病毒能在皮肤上存活一段时间，因此疣消失后可能复发。建议您使用女用或男用避孕套，将传染风险控制在最低水平。

我的伴侣应该采取哪些措施？

出现感染症状的伴侣：应前往医疗机构对生殖器疣做出诊断。

未出现症状的伴侣：可选择是否进行诊断。可以通过体检检测是否出现生殖器疣或其他性病；如果在体检中未发现可见损伤，则不会进一步检测HPV感染。

我还能做些什么？

戒烟：烟草会使HPV病毒变得更顽抗，从而造成疣及感染更难痊愈。

患病部位严禁脱毛：脱毛会刺激皮肤，使其更容易受HPV病毒侵袭。

排除其他相关感染：患有一种性病会增加感染其他性病的风险。可前往初级诊所（CAP）验血、验尿或进行其他体液化验，以排除其他性病感染。

HPV病毒疫苗：存在可针对9种HPV病毒的疫苗，覆盖了大多数生殖器疣的致病病毒。女孩应在12岁时接种，易感人群可于26岁前接种。

作者：Dolors Fernández Campi、Elena Artal Traveria、Raquel García Trigo、Carme Roca Saumell、Alba Martínez Satorres、Lorena Díez García、Francisco Javier Fernández Segura、Susana Fontana和Àngels Casaldàliga Solà

内容审查：CAMFiC皮肤科、Mireia Alberny
编辑审查：Roger Badia、CAMFiC健康教育科

翻译：Mengye Han
插图：Elvira Zarza