

# 冷冻治疗

## 什么是冷冻治疗？

冷冻治疗是通过低温（零下196摄氏度的液氮）治疗表皮损伤的技术。在可控条件下对皮损处进行冷冻，不影响健康组织。

根据皮损的部位和大小，采用直接喷雾法或间接棉签、镊子法。皮损不会立即消失，而会呈灼烧后状态，一至两周后可脱痂自愈；有些部位的痊愈需要更长的时间，尤其是头部、颈部和腿部。

## 初级诊所可对哪些病症采用冷冻治疗？

- 病毒疣
- 传染性软疣
- 光化性角化病
- 尖锐湿疣

采用冷冻治疗前，医生须对您的皮损诊断进行了解。冷冻治疗后不会做皮损分析，因此无法了解皮损的最初性质。如果医护人员对诊断存有疑问，请勿采用冷冻治疗。



## 操作流程：

冷冻治疗无需使用任何麻醉剂。医生会在需要去除的部位施用液氮。

## 有哪些注意事项？

冷冻治疗会造成表皮坏死。接受治疗后可正常生活，但需要使用外用消毒剂（酒精、碘酒或氯己定/洗必泰）7至10天：每12或24小时一次，尤其注意沐浴后使用。如果出现水疱，请前往初级诊所（CAP）处理（通常的处理是摘除水疱、去除皮损）。

建议采取普通防晒措施，尤其注意保护皮损部位。

## 可能出现哪些并发症？

冷冻治疗的副作用很少，且通常较温和、耐受性良好。可能出现水疱、疼痛、肿胀，极少数情况下会出现感染或溃疡。灼烧部位可能留下斑点（颜色深浅均有可能）或者不再有汗毛。

公共卫生服务不包含以美容为目的的治疗或技术。良性皮损只有在造成不适或出现并发症时才予以治疗。不予治疗的良性皮损包括：软垂疣、皮肤纤维瘤、老年性血管瘤、雀斑、老年斑、黄褐斑、脂溢性角化病、汗管瘤、黄斑瘤、栗丘疹、皮肤呈现毛细血管、黑素细胞痣、小脂肪瘤或表皮囊肿。