



CAMFiC

GRUPS DE TREBALL

EXERCICI FÍSIC I SALUT

2018



QUI SOM?

coordinador/a

Montserrat Romaguera Bosch

secretari/a

Antonio Heras Tebar

membres

Mercè Solà

Anna Puig

Laia Santasusagna

Oscar Peña

Antoni Morral

Eulàlia Duran

Jordi Puig

(fisioterapeuta col·laborador)



<http://www.camfic.cat/DetallGrup.aspx?idGr=885>

*Els grups de treball de la CAMFiC són el seu motor.
Feu molt bona feina, feu gran la CAMFiC*

PROJECTES 2018

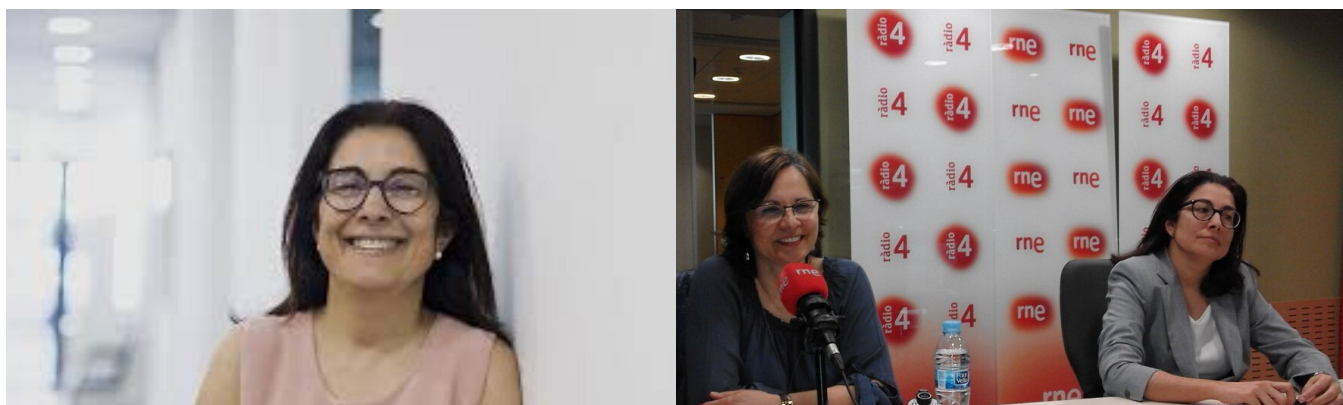
- PAAS (promoció activitat física i alimentació saludables). ponents en jornada i autors de formació on-line.
- APROP (prevenció secundària de fractures osteoporòtiques) - 9 sessions de 2 hores de formació adreçada a professionals en el territori català.
- Formació en activitat física als metges residents de metropolitana nord.
- Participar en activitats de formació a la seu de CAMFiC: 31 maig 2018 "saps que pots tractar el dolor amb l'activitat física"?"
- Participar amb els companys del grup homònim de SEMFyC en la cerca bibliogràfica d'evidència i a la seva difusió als socis
- Activitats de sensibilització a la ciutadana. Col·laboració amb mitjans de comunicació
- Participació com a investigadors en el grup emergent d'estils de vida de Idiap - Jordi Gol
- Membres del consell assessor d'activitat física del Departament de Salut

PRODUCCIÓ CIENTÍFICA 2018

- Comunicació oral : "Registre de l'activitat física a la història clínica: A la cua del PAPPS?".

PLA D'ACTIVITATS FUTURES

- Mantenir la formació dels membres en les directius de l'OMS.
- Avaluar la implantació en la història clínica del qüestionari breu d'activitat física que vam validar.
- Publicar editorial en revista FMC
- Presentar actualització en congrés SEMFyC - 2019 Màlaga.
- Consolidar estratègies i aliances actuals.
- Organitzar una jornada multidisciplinar d'abordatge del dolor amb activitat física.
- Incorporar la marxa nòrdica en tallers i congressos científics
- Autoria de manual CAAPS de prescripció d'activitat física.
- Implicació en el projecte CAMFiC micropíldores.
- Mantenir la col·laboració amb el servei de premsa de CAMFiC per sensibilitzar a través dels mitjans a la població.
- Mantenir la cohesió del grup, la seva riquesa multidisciplinar i obrir portes a la incorporació de nous membres.





biblio III
capçalera

SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

COMUNICACIÓ CAMFiC

JORDI MESTRES

VOCALS D'ENLLAÇ AMB
ELS GRUPS DE TREBALL

IRIS ALARCÓN
MÒNICA SOLANES

 informans@camfic.org

