

XIX JORNADES D'ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA 2019

Maneig de les cistitis no complicades en dones

En col·laboració

Laura Diego¹, Àngels Pellicer², Esther Ribes², Laia Robert¹, Gemma Rodríguez²

¹ CedimCat ²ICS

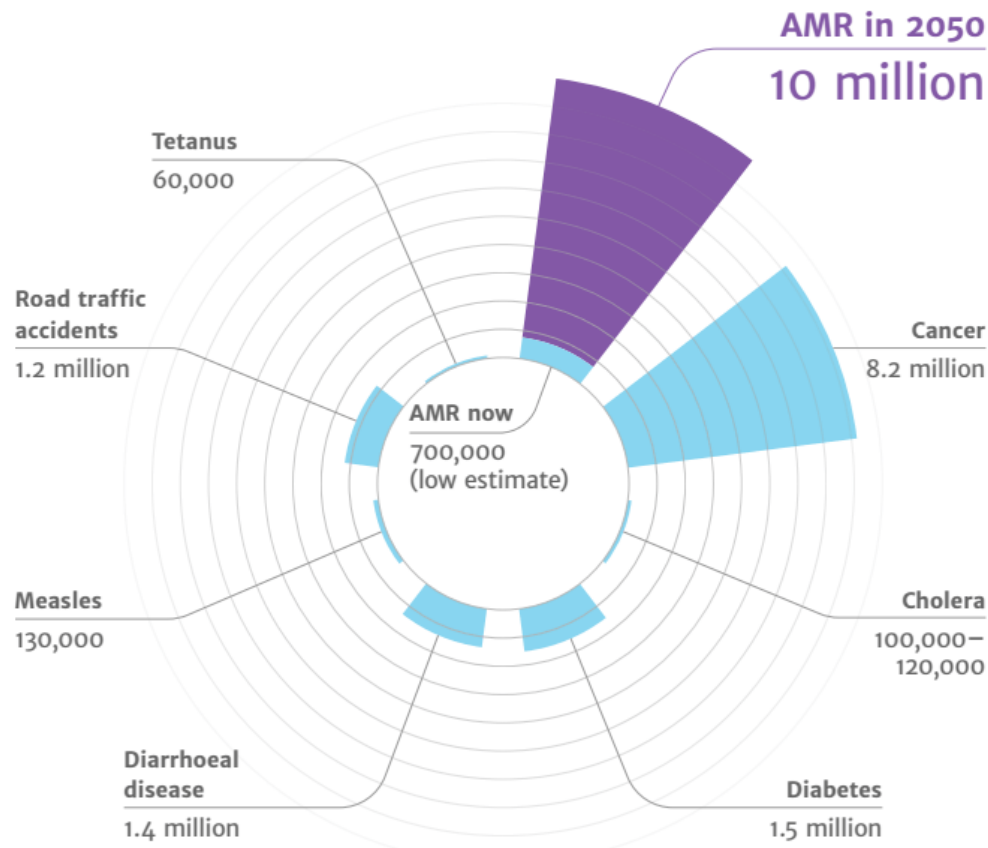
Si no fem res...

A l'any 2050 moriran
10 milions
de persones a l'any per
bactèries
multiresistents



Font: OMS

Morts atribuïbles anualment a bacteries multiresistents



Què podem fer des de la consulta?







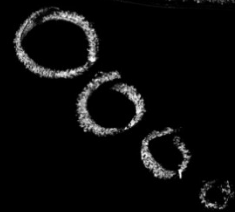
*Segons el CDC, el 40%
dels antibiòtics prescrits
en ITU no són adequats.*

4 mites a eradicar



No tractar sistemàticament
excepte embaràs i casos
concrets

La bacteriúria
asimptomàtica pot
progressar a ITU i s'ha
de tractar



Antibiòtics i bacteriúria asimptomàtica

La bacteriúria asimptomàtica no s'ha de tractar sistemàticament amb antibiòtics, excepte en dones embarassades i altres casos molt concrets.

Resum

- A la pràctica clínica molt sovint es realitzen urinocultius rutinaris sense que hi hagi una sospita clara d'infecció urinària.
- El tractament dels casos no recomanats pot provocar més problemes per al pacient que beneficis.
- Els estudis conclouen que no s'ha d'iniciar de manera sistemàtica a la població general el tractament de la bacteriúria asimptomàtica amb antibiòtics. Només en dones embarassades i altres casos concrets està indicat aquest tractament.

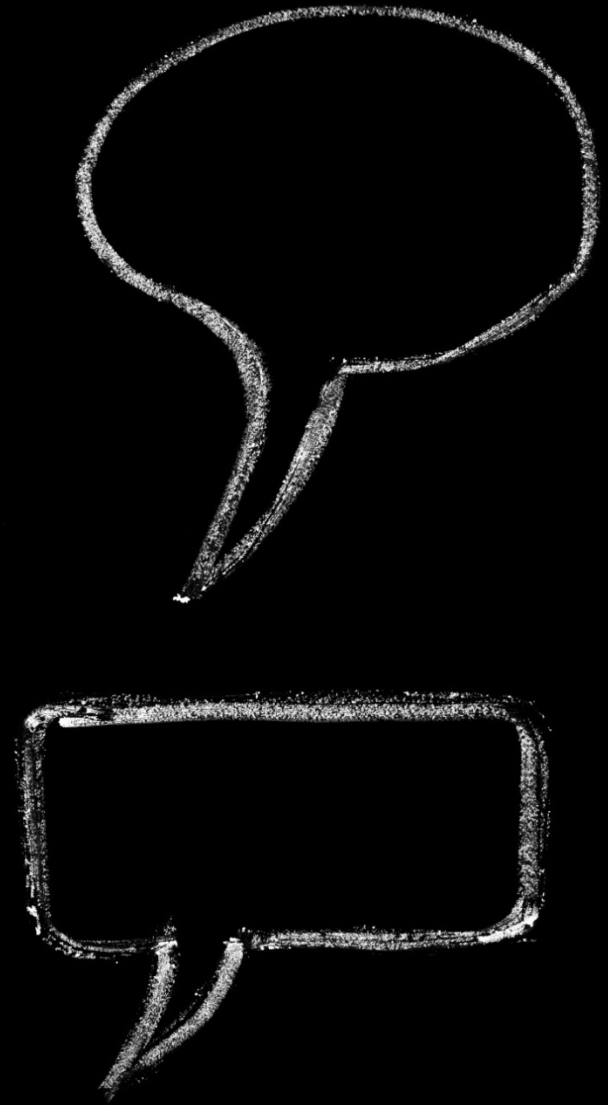
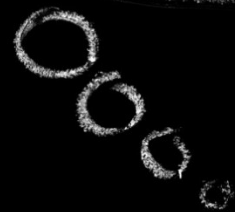
Més informació

No tractar sistemàticament
excepte embaràs i casos
concrets

La bacteriúria
asimptomàtica pot
progressar a ITU i s'ha
de tractar

Sempre s'ha de prendre
una dosi única

S'han de prendre
dos dosis de
fosfomicina



**Fosfomicina
trometamol**

ANTIBIÓTICO

Fosfomicina

Dosi única

ANTIBIÓTICO

- Prendre amb **bufeta i estómac buit** i a la nit
- Informar que els **síntomes poden durar 3 dies**

Fosfomicina trometamol en cistitis aguda no complicada en dones sanes

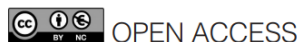
La cistitis aguda no complicada en dones sanes no s'hauria de tractar sistemàticament bla amb fosfomicina trometamol amb múltiples dosis de 3 g.

Resum

- La forma més freqüent d'infecció del tracte urinari és la cistitis aguda no complicada (CANc) que es presenta en dones sanes no embarassades i es caracteritza per la presència de disúria d'inici agut, urgència miccional i pol·laciúria.
- La **fosfomicina trometamol en una dosi única de 3 g** és un dels antibiòtics de primera línia en el tractament empíric de les CANc en dones.
- Seleccionar curosament l'antibiòtic i la seva dosificació, és una mesura important en la lluita contra les resistències dels microorganismes als antibiòtics.

...quin és l'espai terapèutic dels AINEs?





Ibuprofen versus fosfomycin for uncomplicated urinary tract infection in women: randomised controlled trial

Ildikó Gágyor,¹ Jutta Bleidorn,² Michael M Kochen,³ Guido Schmiemann,⁴ Karl Wegscheid,⁵ Eva Hummers-Pradier¹

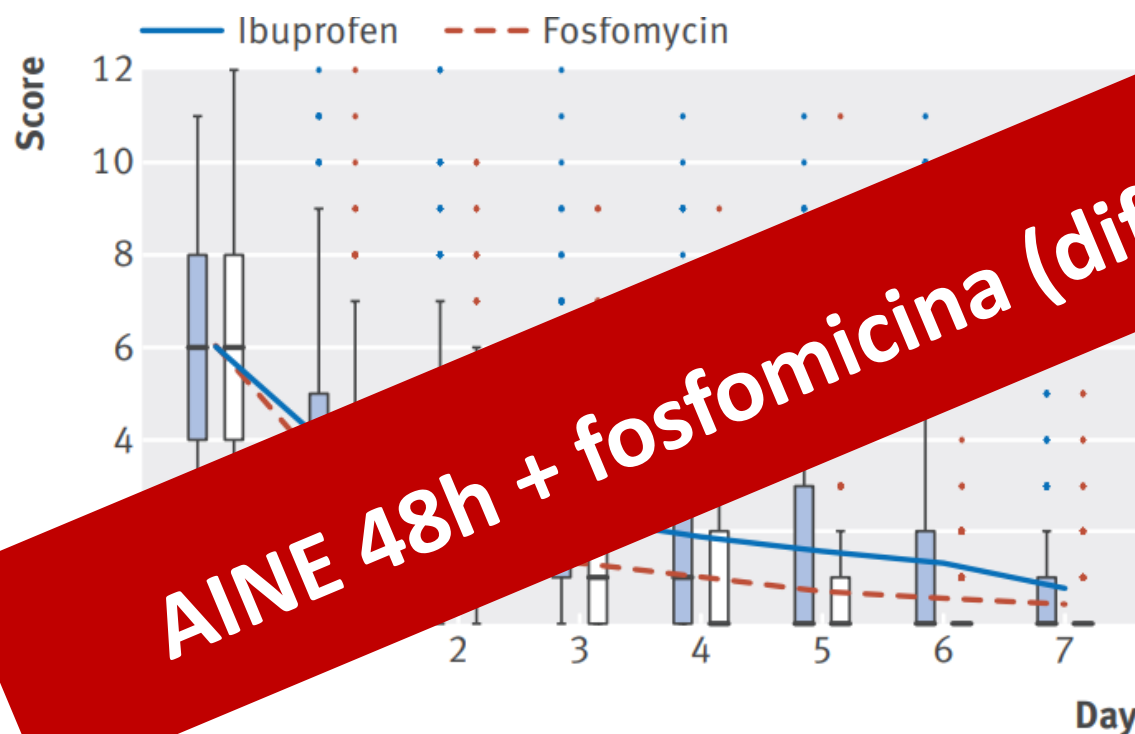


Fig 3 | Symptom sum score for dysuria, frequency/urgency, and low abdominal pain on days 0-7 by randomisation group (range 0-12, intention to treat population)

No tractar sistemàticament
excepte embaràs i casos
concrets

La bacteriúria
asimptomàtica pot
progressar a ITU i s'ha
de tractar

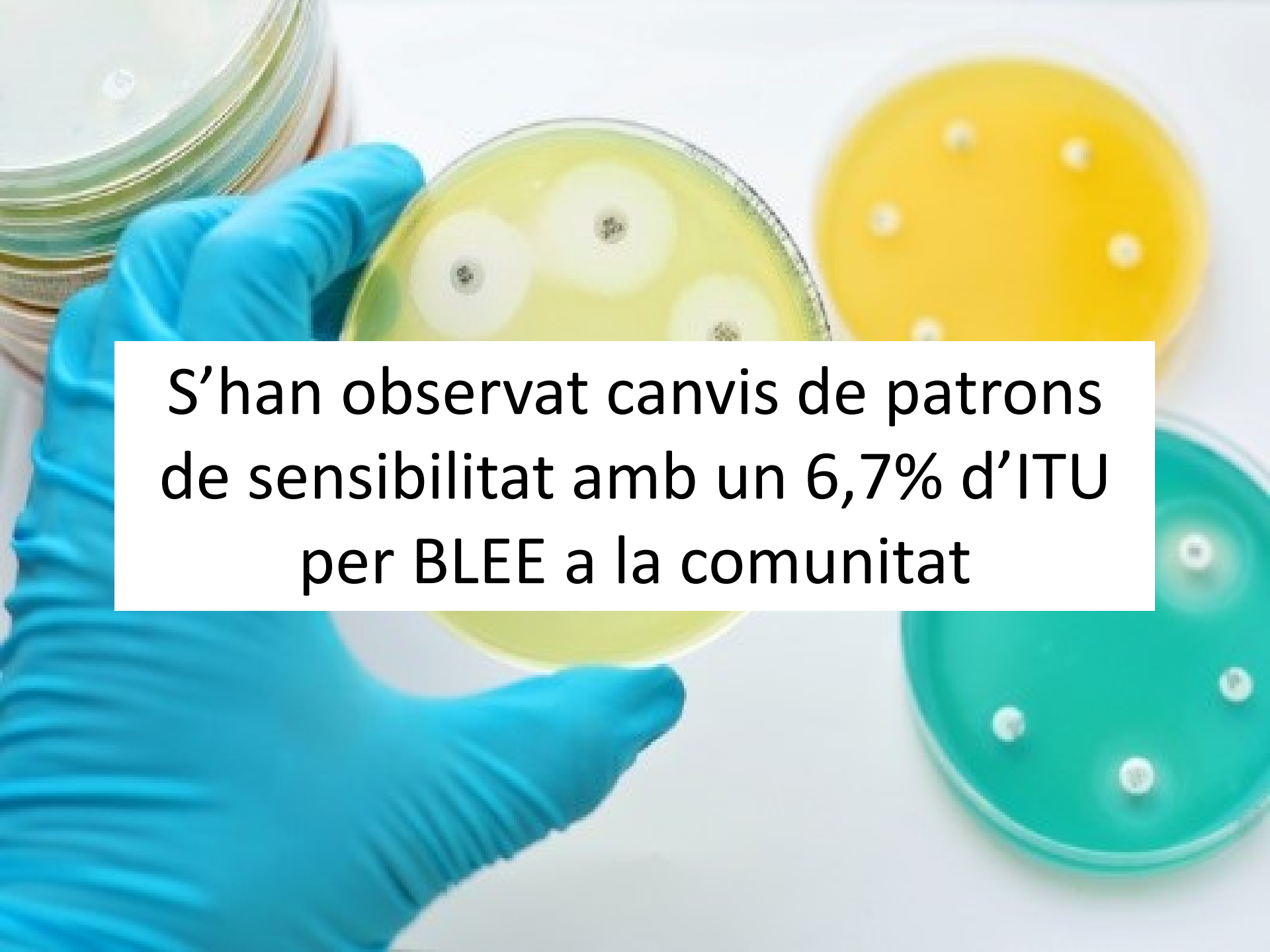
Sempre s'ha de prendre
una dosi única

S'han de prendre
dos dosis de
fosfomicina

Les cefalosporines són
un tractament apropiat
per les ITU

S'ha d'evitar el seu
ús per
↑ E. coli BLEE

Oooo

A gloved hand in a blue nitrile glove holds a petri dish containing a yellow agar medium with several white bacterial colonies. In the background, other petri dishes are visible, including one with yellow agar and another with green agar. The text is overlaid on a white rectangular box in the center of the image.

S'han observat canvis de patrons
de sensibilitat amb un 6,7% d'ITU
per BLEE a la comunitat

**La millor estratègia davant una
ITU per BLEE és la seva
prevenció**

CEFALOSPORINES 3a

FLUOROQUINOLONES

No tractar sistemàticament
excepte embaràs i casos
concrets

La bacteriúria
asimptomàtica pot
progressar a ITU i s'ha
de tractar

Sempre s'ha de prendre
una dosi única

S'han de prendre
dos dosis de
fosfomicina

Les cefalosporines són
un tractament adequat

S'ha d'evitar el seu
ús per ↑BLEE

Només els antibiòtics
tenen un paper per evitar
les recurrències

Algunes mesures higiènico
dietètiques poden ajudar

JAMA Internal Medicine | Original Investigation

Effect of Increased Daily Water Intake in Premenopausal Women With Recurrent Urinary Tract Infections A Randomized Clinical Trial

Thomas M. Hooton, MD; Mariacristina Vecchio, PharmD; Allison Iroz, PhD; Ivan Tack, MD, PhD;
Quentin Dorric, MSc; Isabelle Seksek, PhD; Yair Lotan, MD

Beure aigua és una estratègia d'estalvi d'antibiòtics en la prevenció de recurrències en dones premenopàusiques amb alt risc de recurrències i que ingereixen pocs líquids



Més opcions a tenir en compte



i les teràpies alternatives?

Nabius

Probiòtics

D-Manosa

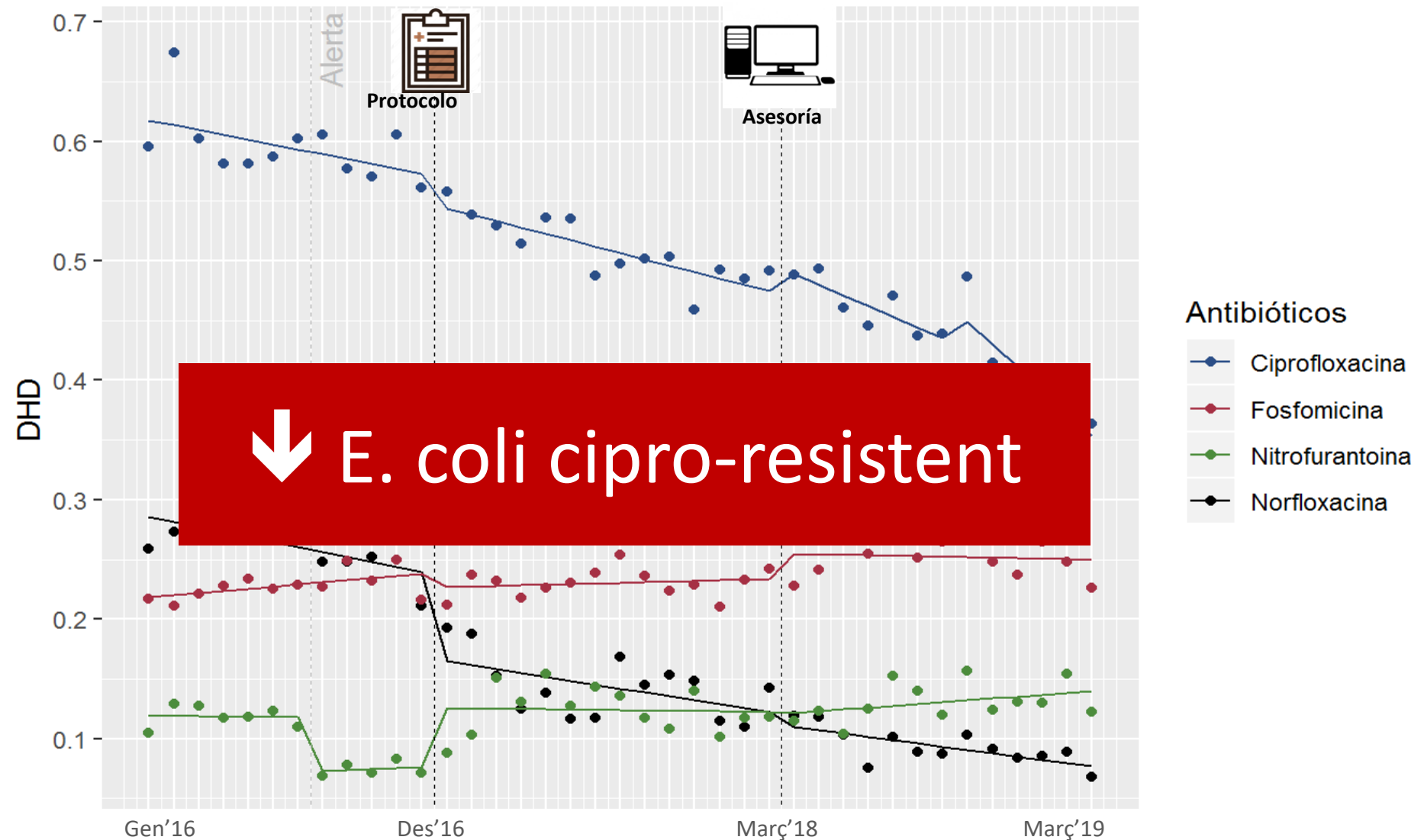
Vacunes o

immunostimulants orals





Resultats PROA-AP P-ILEHRDA





**KEEP
CALM**

AND

**FOLLOW
THE GUIDELINES**

***Tots hem de lluitar contra les
resistències antibiòtiques***





Recordeu!

- 1. No tracteu bacteriúria asimptomàtica**
- 2. En ITU no complicada en dones:**
 - Feu **servir fosfomicina en DOSI ÚNICA**
 - **No utilitzeu** quinolones i cefalosporines de 3era generació
 - Valoreu l'ús d'altres estratègies abans de la profilaxis antibiòtica