

Sarna (escabiosi)

Què és la sarna?

La sarna, o escabiosi, és una malaltia causada per l'àcar de la sarna (*Sarcoptes scabiei*), que parasita la pell dels humans. La sarna no està relacionada amb la raça, l'edat, l'estatus social o la higiene personal.

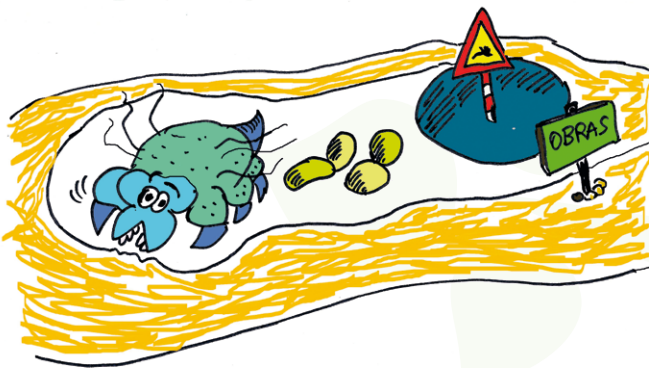
Com es transmet?

La transmissió més habitual és per contacte directe de pell a pell, però també es transmet mitjançant roba, llençols, tovalloles, peluixos, etc. Per això, és molt freqüent la transmissió entre membres de la mateixa família o d'una mateixa institució, i entre parelles sexuals.

Com es pot diagnosticar?

El diagnòstic es realitza a partir de les molèsties que presenta la persona afectada. Després del contacte infecciós, les molèsties poden trigar de 2 a 6 setmanes a aparèixer:

- La picor és generalitzada i de predomini nocturn.
- La sarna excava un túnel sota la pell, en forma de línia. Aquesta és la lesió clàssica de l'escabiosi, i apareix sobretot entre els dits i en zones de plecs, com a les engonals i a les axelles. També pot causar nòduls i petites vesícules perlades.



Tractament

A més de tractar la pell, és molt important:

- Rentar la roba, llençols, tovalloles, peluixos... infestats, a 60°C (com a mínim a 50°C).
- El que no es pugui rentar, ha d'aïllar-se en bosses tancades durant 7-10 dies.
- Cada dia s'ha de canviar la roba de vestir i la de llit, i les tovalloles, i cal aspirar les catifes, les teles dels sofàs, tapisseries, etc. També cal ventilar les habitacions.

El tractament d'elecció per a la pell és la permetrina al 5%.

Com s'aplica la permetrina?

- Una única aplicació aconseguirà el 90% d'efectivitat en l'eliminació del paràsit. No obstant això, es recomana una segona aplicació 7 dies després.
- Després d'una **dutxa amb aigua calenta, s'aplica la crema per tot el cos, excepte al cap**. S'insisteix en les zones més afectades i s'evita el contacte amb els ulls i la boca.
- També s'ha d'aplicar entre els dits i en tot el seu contorn, incloent el tou dels dits i les ungles, de les mans i dels peus. No s'han de rentar les mans tot seguit.
- **La crema s'ha de deixar en contacte amb la pell de 8 a 14 hores**. Passat aquest període cal dutxar-se o banyar-se amb **aigua tèbia o freda** per retirar la crema (l'aigua calenta empitjora la picor de la pell).
- **Cal tractar simultàniament tot el grup familiar, els contactes i les parelles sexuals**.
- **Pot persistir picor residual fins i tot setmanes després del tractament**, produïda per una reacció immunitària a les restes d'àcars.