

## Căderea părului

Este normal ca părul să cadă periodic, mai ales după vară. Dermatita, seboreea, mătreața și grasimea pot fi legate de aceasta; Alte cauze sunt stresul, anemia cu deficit de fier, febra prelungită, probleme hormonale, nașterea, chimioterapia cancerului sau unele medicamente. Este normal ca, la 2-3 luni după stres semnificativ, părul să cadă în timpul unui sezon.

Căderea poate afecta diferite părți ale corpului.

Alopecia androgenică, care este tipică bărbaților, este cea mai frecventă cădere a părului. Afectează mai ales intrările (partea frunții) și coroana. Factorul ereditar este foarte important. Adesea are un impact psihologic. Este foarte frecventă și crește odată cu vârsta: afectează 30% dintre bărbați la 30 de ani, 40% din cei din 40 de ani și 50% din cei din 50 de ani. Este rar la femei: dacă apare, este comun la femeile mai în vârstă sau cu boli hormonale. În acest caz, este o problemă de mare îngrijorare.

Atunci când afectează o zonă mică, poate fi cauzată de vindecarea unei răni, de alopecia areata (boală inflamatorie a pielii, de cauză necunoscută), deoarece pacientul își smulge părul (trichotilomanie) sau de un vierme (infecție) cauzată de o ciupercă)

Dacă afectează părul întregului corp, se numește *alopecie* universală și poate fi de la naștere, definitivă sau prin medicamente, care este de obicei tranzitorie.

### Cât timp poate dura?

Dacă declanșatorul a fost o cauză tranzitorie, pierderea părului durează de obicei 3-4 luni și apoi revine la situația anterioară. Dacă cauza este definitivă, chelia nu se va normaliza de la sine.

### Se poate trata?

Depinde de cauză, considerând că uneori există mai mult de o cauză. Medicul va decide

tratamentul pentru cauza specifică, cum ar fi stresul sau anemia.

Căderea normală după vară nu trebuie tratată. Evitați întotdeauna trageri excesive atunci când pieptănați, prea mulți coloranți și șampoane sau balsamuri puternici. Când părul lung cade, se vede mai mult decât părul scurt, pe podea, pe jos, în pieptene sau în chiuvetă. Prin urmare, unii oameni cred că le cade mult.

Alegerea unuia dintre tratamentele disponibile pentru alopecie androgenică depinde de cauza sa și de ceea ce preferă pacientul:-

- Atât bărbații, cât și femeile pot fi tratați cu minoxidil, un medicament care este pus direct pe cap, în fiecare zi și la nesfârșit. În câteva luni puteți evalua eficacitatea acestuia. Dacă nu mai este folosit, părul cade înapoi.
- La bărbați poate fi tratat cu finasterid, care poate încetini hormonii masculini. Îmbunătățește chelia pe termen lung, dar insistăm că poate reduce hormonii sexuali masculini. Este contraindicat la femei și, mai ales, la gravide, deoarece poate provoca malformații ale fătului.
- Transplantul părului și chirurgia sunt alte alternative secundare.

Alopecia localizată trebuie evaluată de către medic pentru a decide tratamentul în funcție de cauză.

