

Leziuni ușoare la nivelul capului

Este o vătămare traumatică a craniului, cu sau fără pierderea cunoștinței.

Toate traumatismele ușoare ale capului ușoare ar trebui evaluate de către un personal medical. În cazul în care leziunile cerebrale acute au fost excluse, trebuie urmărit procesul în continuare, deoarece leziunile se pot manifesta ulterior.

Recomandări de urmat

Se recomandă **odihnă la domiciliu**. Evitați expunerea la lumini sau zgomote puternice, exercitarea activității fizice sau exercitarea profesiilor riscante (conducere, conducere utilaje grele etc.) timp de 24-48 de ore.

Pentru primele 24 de ore după accident, luați numai **alimente ușoare**. Nu vă forțați să mâncați dacă nu vă este foame. De asemenea, **evitați alcoolul și medicațiile sedative**.

Trebuie să fiți **monitorizat** în primele 24-48 de ore de la accident, în așteptarea posibilelor complicații. Dacă urmați un tratament **cu agenți antiplachetare sau anticoagulante, aveți un risc mai mare** de complicații, deci trebuie monitorizat mai atent.

În prima noapte după traumatism **este necesar să vă treziți la fiecare 3 ore**.

În cazul unei **dureri de cap ușoare**, puteți lua **paracetamol**. Evitați utilizarea antiinflamatoarelor și acidului acetilsalicilic. **Gheața** poate fi aplicată **pe zona** traumatismelor.

Trebuie să vă întoarceți imediat la un centru de sănătate sau să sunați la 112 dacă aveți ...

- **Vărsături persistente** (Copiii pot vomita o dată după traumatism, dar dacă vărsăturile se repetă, trebuie consultat medicul.)
- **Somn excesiv** Este posibil să vă simțiți obosit după accident, în acest caz, să dormiți. Dar trebuie verificat că puteți fi trezit normal, ca de obicei. Este indicat să vă treziți la fiecare 3 ore în prima noapte.
- **Durere de cap intensă.**
- **Confuzie, iritabilitate.**
- **Iluzii sau pierderea conștiinței.**
- **Viziunea afectată, vedere dublă, dificultate de vorbire sau de mișcare** a unei părți a corpului.
- **Crize sau spasme** ale feței sau ale extremităților.
- **Vă iese sânge sau lichid din ureche sau nas.**

