



## DOCUMENT DE POSICIONAMENT CAMFiC

### POSICIONAMENT SOBRE EL FINANÇAMENT DE FÀRMACS PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

Des del Programa d'Atenció Primària Sense Fum es valora positivament la iniciativa del Govern Central de finançar fàrmacs per ajudar a deixar de fumar, però demanen que es faci extensiu als tres tractaments de primera línia recomanats per [les guies](#) i amb evidència comprovada: Teràpia substitutiva amb nicotina combinada, bupropió i vareniclina.

Tot i ser una bona notícia, el Programa d'Atenció Primària Sense Fum vol expressar el seu desacord en que només es financin una línia de fàrmacs (la vareniclina) i no les tres possibles: la teràpia substitutiva de nicotina (TSN), la vareniclina i el bupropion. Per això demanen als polítics que amplii'n aquest finançament a les tres línies de fàrmacs.

Diferents estudis i assajos clínics han demostrat que el tractament farmacològic de suport és efectiu per a la cessació del tabac. I si, a més de la medicació, hi ha l'acompanyament del professional les taxes d'abandonament, com a mínim, es dupliquen.

El tabac és un factor de risc que es pot prevenir i que alhora genera una alta mortalitat; per això des del PAPSF creuen que a més del finançament de fàrmacs, per ajudar a deixar de fumar, cal seguir amb polítiques sanitàries que aconseguen un alt impacte sobre els fumadors, com pot ser la Llei del Tabac i la regulació dels espais lliures de fum, així com l'increment de l'import del paquet de tabac.

D'altra banda, la conscienciació dels propis professionals de la primària davant d'aquest problema de salut també és un factor clau per prevenir i detectar fumadors, per això mateix, en els seus 16 anys de vida el PAPSF ha format a professionals a través de cursos i jornades.

De fet, anualment es fa formació presencial amb més de 40 hores de cursos de formació i de formadors que arriben a més de 250 professionals. La formació online que es va iniciar l'any 2013, ha format ja a més de 13.000 professionals. A més, també es fan jornades de treball, la trobada de referents del PAPSF, o la participació activa en la Setmana Sense Fum.



Tot plegat, ha permès que en aquests 16 anys, el Programa d'Atenció Primària Sense Fum hagi ajudat a deixar de fumar a més de 750.000 catalans.

El Programa Atenció Primària Sense Fum és una iniciativa promoguda des del 2002 per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFiCC) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), amb l'objectiu de millorar el perfil d'actituds i comportaments sobre el tabaquisme, i facilitar la disminució de la prevalença del tabaquisme tant entre els professionals com en la població en general.

Barcelona, 4 d'octubre de 2019

GRAPAT (Grup d'AP d'abordatge al Tabaquisme de la CAMFiC)