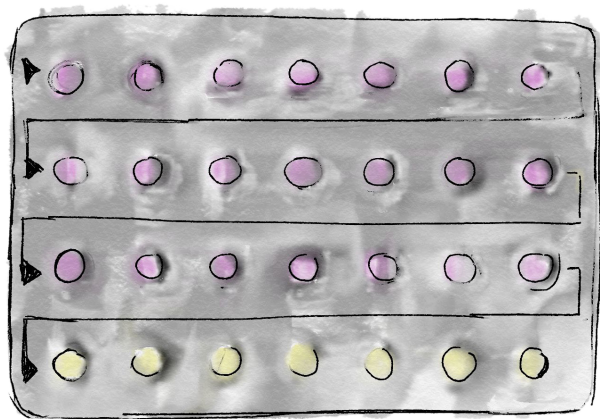


# Pastile anticonceptionale de progestogeni

## Ce sunt și la ce se folosesc?

Pastilele de progestogeni sunt pastile pentru femeile cu acest unic tip de hormoni, într-o doză fixă. Previne sarcina prin stagnarea ciclului menstrual.



De obicei, retrag ciclul sau scad sângerarea într-o mare măsură. Din acest ultim motiv sunt folosite și pentru reglementarea ciclurilor foarte abundente.

## Pentru ce nu sunt de folos?

Nu împiedică răspândirea bolilor cu transmitere sexuală și nici nu reprezintă o metodă de avort sau de încetare a sarcinii. De asemenea, nu sunt utile pentru prevenirea sarcinii dacă sunt utilizate după actul sexual fără protecție.

## Poate fi utilizat de către oricine ?

Nu sunt recomandate femeilor care au boli care agravează circulația sângelui (lupus, hipertensiune, diabet ...) sau cu boli hepatice.

## Ce efecte secundare provoacă?

Scade densitatea osoasă și crește astfel riscul de osteoporoză. De asemenea, împiedică fertilitatea în lunile următoare retragerii lor.

Deși, de obicei, retrag menstruația, în primele 3 luni regulile poate să apară și să fie neregulată. Ele pot provoca retenție de lichide, creștere în greutate, dureri de cap, tulburări de dispoziție sau iritabilitate și disconfort gastric. Deși este neobișnuit, acest medicament poate ajuta sângele să devină mai gros și, astfel, să faciliteze apariția cheagurilor în vene (tromboză), la fel ca în toate metodele contraceptive hormonale. Acest lucru este mai frecvent la pacienții care fumează sau care, pentru călătorii lungi, bandaje, ghipsuri etc., și-au menținut picioarele imobilizate.

## Când încep să se ia?

Administrarea începe în prima zi a menstruației. Trebuie utilizat un prezervativ în primele 7 zile, deoarece medicația nu este încă pe deplin eficientă.

Ele trebuie luate întotdeauna în aceeași oră a zilei.

## Trebuie făcută vreo pauză?

Nu. Sunt luate continuu.

## Ce se întâmplă dacă uit să iau o pastilă?

Dacă au trecut mai mult de 12 ore, trebuie să fie luate și folosit prezervativul timp de 2 zile.

Dar dacă au trecut mai mult de 24 h, trebuie să fie luate și folosit prezervativul timp de 7 zile.