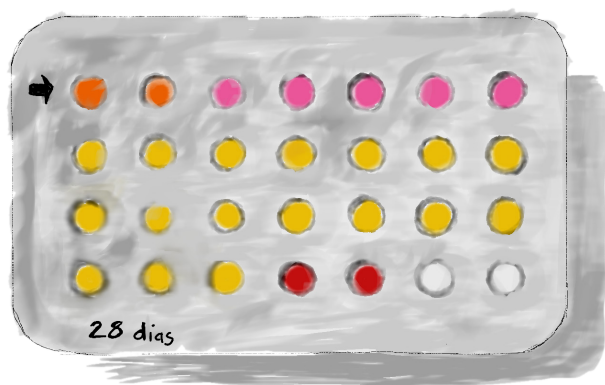


Pilule contraceptive combinate

Pastilele contraceptive furnizează aceiași hormoni pe care corpul femeii îi produce (estrogeni și progestogeni), dar administrați în doză fixă, în pastile și care împiedică ovulația. Se iau zilnic timp de 3 săptămâni și, de preferință, la aceeași oră. Nu se ia niciun medicament în a patra săptămână: atunci apare menstruația.



La ce folosesc?

Previn sarcina și regularizează ciclul hormonal la femeile cu menstruații neregulate, dureroase sau excesiv de abundente sau frecvente.

La ce nu folosesc?

Acestea nu împiedică răspândirea bolilor cu transmitere sexuală și nu servesc ca metodă de avort sau de încetare a sarcinii. De asemenea, nu previn sarcina dacă sunt luate după sex neprotejat.

Ce prezentări sunt disponibile?

Există 2 prezentări obișnuite:

1. Blistere cu medicamente timp de 21 de zile (3 săptămâni), începând cu a patra săptămână nu se administrează niciun medicament..
2. Blisterele cu pastile timp de 28 de zile (4 săptămâni). Pastilele din a patra și ultima săptămână nu sunt medicamente (sunt lipsite de principiu activ, de obicei lactoză). Datorită acestui fapt nu trebuie oprit tratamentul în niciun moment.

Ce efecte secundare produc?

În primele 3 luni de tratament, ciclurile menstruale pot fi neregulate, cu sângerare la mijlocul ciclului (în jurul celei de-a 14-a zile), cu volum mic.

De asemenea, pot apărea retenții de lichide, creștere în greutate, dureri de cap (mai ales dacă pacientul are migrene), tulburări de dispoziție sau de iritabilitate și disconfort gastric. Deși rare, acest medicament poate ajuta sângele să devină mai gros și astfel să faciliteze apariția cheagurilor în vene (tromboză), la fel ca în toate metodele contraceptive hormonale. Acest lucru este mai frecvent la pacienții fumători sau care, din cauza călătoriilor lungi, a bandajelor, ghipsurilor etc., și-au menținut picioarele imobilizate.

Pot fi luate de oricine?

Dacă suferiți de boli care agravează circulația sângelui (tromboză, lupus, hipertensiune arterială, diabet) sau boli hepatice sau un istoric personal de cancer sensibil la hormoni, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

Când încep să se ia?

Acestea pot începe să fie luate în orice moment al ciclului menstrual, dar în primele 7 sau 9 zile trebuie utilizat un prezervativ în relațiile sexuale, deoarece medicația nu este pe deplin eficientă.

Și dacă uit să iau pilula?

Dacă au trecut mai puțin de 24 de ore, puteți lua pilula instantaneu și continuați cu același model. Dacă au trecut mai mult de 24 de ore, pastilele uitate nu ar trebui să fie luate: respectați același model nu a-ti uitat nimic, iar în săptămâna următoare trebuie să utilizați prezervativul.