

# 轻型颅脑损伤

轻型颅脑损伤是指头骨遭受的创伤性损伤，可能伴有意识丧失。

任何轻型颅脑损伤必须由医疗保健专业人员进行判定。排除急性脑损伤后，须对病人进行追踪，以观察后续是否出现脑损伤症状。

## 建议

建议在家中静养。在最初24至48小时内，避免强光或强噪音、避免体力活动或高风险工作（驾驶、操作重型机械等）。

在事故发生后的最初24小时内，请做到饮食清淡。如果没有饥饿感，请勿强迫自己进食。此外，请勿饮酒或服用镇静药。

由于可能出现并发症，在事故发生后的最初24至48小时内，必须对病人进行监测。如果您正在接受抗血小板药物治疗或抗凝剂治疗，您出现并发症的风险会更高，也因此应接受更密切的监测。

在发生创伤后的第一晚，需要每三小时叫醒您一次。

如果出现轻微头痛，您可服用扑热息痛。请勿使用消炎药或阿司匹林。可使用冰块冰敷创伤部位。

如果出现下列情况，必须立即前往医疗中心或拨打电话112：

- 持续呕吐（儿童可能在发生创伤后呕吐一次，但如果反复呕吐，则应咨询医生）
- 过度疲劳：如果您在事故发生后感到疲劳，请入睡休息；但请务必检查是否能像往常一样正常叫醒您；建议在发生创伤的第一晚，每三小时叫醒您一次
- 剧烈头痛
- 不清醒、烦躁不安
- 妄想或失去意识
- 视力受损、出现重影、言语障碍或身体某部位运动障碍
- 面部或四肢痉挛
- 有血液或液体从耳朵或鼻子流出

