

Piojos en el pelo. *Pediculosis capitis*

¿Qué es la pediculosis?

Es una infección de la piel causada por un parásito llamado *Pediculus humanus capitis* o piojo del cuero cabelludo.



¿Qué son las liendres?

Son los huevos que ponen los piojos, se adhieren a los cabellos y a los pelos y son de color gris amarillado. Las liendres viables son aquellas que se encuentran muy cerca de la piel.

¿Cómo se transmiten?

Se transmiten a través del contacto directo con personas y a través de sus objetos personales. Los piojos no saltan ni vuelan, pero se mueven rápidamente por pelos y cabellos.

¿Cómo se diagnostican?

El diagnóstico es clínico y hay que identificar piojos vivos o bien liendres a pocos milímetros de la piel. La pediculosis causa mucho prurito; la persona se rasca, y es frecuente encontrar lesiones en la piel debido a ello.

Hay que examinar bien la cabeza, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca.

¿Cómo se tratan?

1. Se aplica una loción o una crema específicas (nunca champú) sobre el cabello seco y se frota todo el cuero cabelludo, sobre todo la nuca y detrás de las orejas:

– **Pediculicidas** (productos que contienen insecticidas que matan los piojos y las liendres): La mayoría de estos productos recomiendan su aplicación durante 20 o 30 minutos, pero para evitar resistencias es aconsejable dejar la **permetrina** de 4 a 8 horas y el **malatión** de 8 a 12 horas.

Luego se lava el cabello con champú normal y se deja secar sin emplear el secador de pelo: el calor inactivaría la loción.

Estos productos no están indicados en menores de 6 meses. El malatión no está indicado en menores de 6 años.

– Productos que **actúan ahogando los piojos**, como la **dimeticona**: Se aplican durante toda una noche. Están indicados en niños pequeños.

– Los aceites naturales no están bien estudiados y pueden causar hipersensibilidad.

– El acondicionador no sustituye el tratamiento de los piojos, a pesar de que al eliminar la electricidad estática hace que los piojos no puedan salir disparados de uno hacia otro al peinar en seco, y hace también más fácil sacar las liendres. No hemos encontrado evidencia que se tenga que hacer en días diferentes del tratamiento.

2. Ningún tratamiento elimina todas las liendres: hay que repetir el tratamiento después de 7 u 8 días.

3. La ropa infectada debe lavarse a 60 °C.

¿Hay que tratar a todos los niños y niñas cuando hay un brote en la escuela?

Hay que revisarlos a todos, pero tratar solo a los infectados.

Los tratamientos preventivos o repelentes no tienen eficacia y no se deben utilizar.

Pueden tomarse precauciones como recoger el cabello o evitar que las cabezas entren en contacto.

Una vez realizado el tratamiento, ya se puede volver a la escuela.