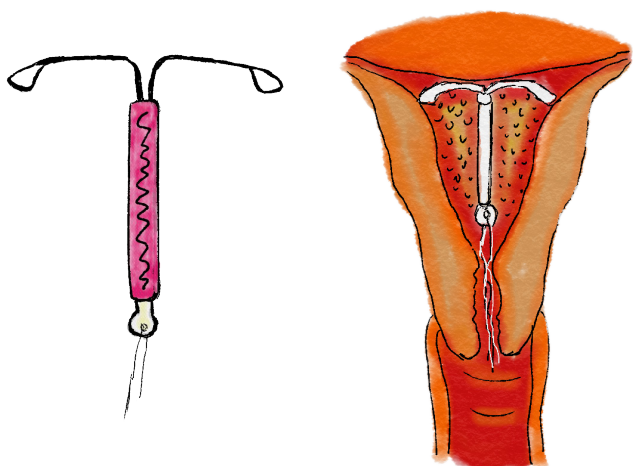


## Le dispositif intra-utérin (DIU)

### Qu'est-ce qu'un dispositif intra-utérin? Comment ça marche?

C'est un petit dispositif en plastique, en forme de T. Pour l'introduire, on le plie et une fois à l'intérieur de la cavité utérine, il se déplie pour se mettre en place. Il empêche la grossesse. Son mode d'action dépend du type de DIU.



### À quoi devez-vous faire attention?

Il ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ce n'est pas une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Il n'empêche pas la grossesse s'il est posé après un rapport sexuel non protégé.

### Quels sont les différents types et quels sont leurs effets secondaires?

**DIU au cuivre.** Il y a un fil de cuivre à l'intérieur qui a un effet irritant et modifie l'environnement utérin en empêchant la rencontre des spermatozoïdes et de l'ovule. En général, il est bien toléré. Il peut causer des saignements et des règles irrégulières, les saignements peuvent provoquer une anémie et, parfois, quelques symptômes gênants.

**DIU à la progestérone.** Il libère une hormone (un progestatif) qui bloque le cycle menstruel et empêche la grossesse. Les règles sont souvent supprimées ou bien cela diminue considérablement les saignements. Ce type de DIU peut provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, comme toutes les méthodes de

contraception hormonale, il peut favoriser un épaissement du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Ce DIU hormonal n'est pas recommandé chez les femmes présentant une maladie sexuellement transmissible ou une infection utérine non traitée. Il n'est pas indiqué non plus aux patientes qui ont des troubles affectant la circulation sanguine, tels que le lupus, l'hypertension, le diabète ou une maladie du foie.

### Quelles sont les complications possibles?

Il peut être mal positionné, être expulsé ou peut s'infecter (cependant ces risques sont très rares). Bien que ce soit très peu probable qu'une grossesse survienne quand le DIU est bien situé, dans les cas où ça arrive, la probabilité d'une grossesse extra-utérine est augmentée.

### Quand peut-on l'utiliser?

La pose et le retrait doivent être effectués avec une pince spéciale au cabinet du médecin. L'insertion est faite de préférence pendant les règles. Il faut éviter les rapports sexuels et l'utilisation de tampons pendant les 3 jours qui suivent.

### Quand doit-on le remplacer?

Le DIU au cuivre peut rester en place entre 5 et 12 ans selon le modèle. Le DIU à la progestérone a une durée de 7 ans.

### Que se passe-t-il si on oublie de se le faire enlever?

Ça entraîne une perte d'efficacité contraceptive et augmente le risque de grossesse.

### Pendant combien de temps peut-on utiliser cette méthode?

Aussi longtemps que désiré, tant que la femme souhaite éviter une grossesse et continue d'avoir ses règles (jusqu'à la ménopause, lorsque les règles s'arrêtent).