

Les piercings

Avant de vous faire un piercing, il est nécessaire de bien vous renseigner sur les risques et les incompatibilités qu'il entraîne.

En cas de doute, consultez votre médecin traitant.

Il est nécessaire de connaître les risques: 17 % des personnes ont des complications:

- **Hémorragies** (4 %).
- **Infections** (9 %) : de la plaie, les abcès, les infections à distance (l'endocardite et autres).
- **Réactions inflammatoires locales anormales: les chéloïdes et les cicatrices hypertrophiques** (l'inflammation habituelle ne devrait pas durer plus de 1 ou 2 semaines).
- **Dermatite de contact** allergique.
- **Parties du corps les plus exposées:**
 - **Le cartilage de l'oreille:** jusqu'à 30 % est infecté, il y a parfois perte d'une partie du cartilage.
 - **Le pénis:** rétrécissement de l'urètre et étranglement du gland.
 - **Le clitoris:** infection, nécrose, cicatrices.

Le temps de cicatrisation varie selon les parties du corps. En semaines:

- Le lobule de l'oreille, la langue, les génitaux: de 4 à 6.
- La lèvre, le sourcil, le nez ou le corps: de 6 à 8.
- La glabelle: de 6 à 12.
- Le cartilage de l'oreille: de 8 à 12.

Le matériel du piercing doit être en acier chirurgical (qui contient du nickel), en or, en niobium ou en titane (suivant les normes européennes en vigueur) pour éviter les allergies.

Les piercings sont contre-indiqués en cas de:

- Cicatrices hypertrophiques ou **chéloïdes**.
- Allergies aux composants du piercing (nickel).
- **Infection à l'endroit où l'on veut placer le piercing:**
- Herpès, verrues, infection bactérienne ou fongique.
- **Maladies cutanées** comme le psoriasis, le lichen plan, le dermatographe, l'acné modéré-sévère, le mélanome.
- **Autres maladies** comme les maladies cardiaques congénitales, les prothèses valvulaires cardiaques, l'insuffisance rénale, le diabète ou l'immunodéficience.
- **Grossesse** (à partir du 6^{ème} mois de grossesse il faut retirer les piercings des tétons. Les piercings peuvent être placés à nouveau 3 mois après la fin de l'allaitement).
- **Traitements pharmacologiques** : anticoagulants, isotrétinoïne.

Précautions :

- Il faut être bien à **jour de vaccinations**, en particulier vis-à-vis du tétanos.

- Il faut éviter de poser les piercings en été (risque accru d'infections et de photoallergies).

- **La personne qui pose le piercing** doit se laver les mains avant, mettre des gants neufs et ne toucher à rien sauf le matériel nécessaire. Cette personne doit utiliser du matériel stérile et éviter les piercings au pistolet.

- **L'établissement** doit être propre et muni d'un lave-mains. Il doit être enregistré à la Conselleria de Sanitat i Consum et avoir une licence administrative de produits sanitaires. Les mairies ont généralement des listes des établissements qui sont conformes aux normes en vigueur.

- Les mineurs de **moins de 16 ans** doivent être accompagnés d'un adulte qui soit responsable d'eux et doivent avoir une autorisation écrite de leur représentant légal ou de leur tuteur.

Suite à l'intervention :

- Une **facture** doit être émise et des **formulaires de plainte** doivent être mis à la disposition des usagers.

- **Soins de la peau:** suivez les recommandations qui vous seront données pendant tout le temps qui vous sera indiqué, de 1 à 3 mois selon la partie du corps. En général, il faut **laver la zone du piercing** au sérum physiologique ou au savon neutre, en faisant bouger délicatement le piercing, 2-3 fois par jour. Si le piercing se trouve dans la bouche, faites un bain de bouche à l'antiseptique après avoir mangé, bu ou fumé.

- Il convient **d'éviter** :

- **le soleil**, les rayons UVA, les saunas, les piscines et les plages au moins pendant 15 jours.

- **l'application** de crèmes, de cosmétiques, de spermicides ou de lubrifiants sur la zone du piercing.

- **les frictions sur la zone** jusqu'à la fin de la cicatrisation.

- **Il faut retirer le piercing en cas** d'allergie cutanée, d'infection, de formation d'un abcès, de cicatrice chéloïde, de douleur ou de lésions cutanées sur le cartilage, d'infections génito-urinaires à répétition, d'œdème lingual important ou prolongé.

- **Si vous avez de la fièvre** ou bien si **l'inflammation cutanée** dure plus de 15 jours malgré les soins appropriés, consultez votre médecin traitant.

