

Ecografia clínica d'abdomen.

Nivells A,B,C i D

5,12,19, 26 de febrer de 2020
4,11,18,15 de març de 2020
1 d'abril de 2020
CAMFiC (c/Diputació,316-Barcelona)

Objectius

Objectiu general

Assolir la capacitat per realitzar i informar les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'atenció primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Objectius específics

El participant, finalitzat el curs, serà capaç de:

1. Educar en la utilització de l'ecografia com a prova complementària idònia per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.
2. Ensinar en la identificació de les estructures ecogràfiques abdominals normals.
3. Adquirir els coneixements necessaris per a saber identificar imatges ecogràfiques anormals en les exploracions ecogràfiques abdominals.
4. Saber descriure les imatges anormals utilitzant la terminologia adequada en ecografia.
5. Realitzar diagnòstics diferencials de les patologies adients utilitzant les dades de l'anamnesi, l'ecografia i les altres exploracions complementàries.
6. Conèixer les indicacions i la preparació del pacient per a la realització d'una ecografia programada.

Contingut de la part virtual (Nivell A):

Contingut de la part virtual:

- Principis físics de l'ecografia i imatge ecogràfica
- Teoria sobre maneig de l'equip d'ecografia i els seus components
- Vídeos sobre les imatges estàndard en una ecografia abdominal. (Sistemàtica 10 imatges).
- Ús bàsic del ecògraf: Tipus de sonda, guanyança, profunditat, focus, doppler color, freeze, trackball, mesura de distàncies i volums.
- Interpretació de les imatges: Marca de consonància ecogràfica, concepte d'hiperecogenicitat, hipogenicitat i necogenicitat, concepte d'homoi heterogeneïtat, artefactes més importants.

Avaluació de la part virtual:

Per a poder certificar la part presencial, l'alumne haurà de respondre correctament al menys 8 preguntes tipus test d'elecció múltiple, sobre els continguts de la part virtual.

Cronograma :

Els alumnes podran accedir a l'Aula Virtual a partir del dia **30 de gener de 2020 i abans del 7 d' abril de 2020** hauran d'haver visualitzat el material (vídeos i presentació 10 imatges, principis físics de la ecografia i teoria sobre el maneig del equip d'ecografia i els seus components) , i realitzat amb èxit l'avaluació.

Contingut de la part presencial (Nivells B, C i D):

Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges) Nivell B.

- Anatomia normal genitourinària: ronyons, bufeta i pròstata.
- Anatomia dels grans vasos abdominals i melsa: melsa, aorta i cava inferior.
- Anatomia de la zona epigàstrica: Lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hil hepàtic, artèria mesentèrica superior.
- Anatomia del fetge (Lòbul hepàtic dret), la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Alteració de la imatge ecogràfica. Nivells C i D

- .Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia.
- Massa abdominal palpable.
- Sospita de líquid lliure: ascites
- Còlic biliar
- Alteració significativa de les proves hepàtiques.
- Còlic nefrític i despistatge d'hidronefrosi.
- Síndrome prostàtica.
- Valoració de l'hematúria macroscòpica.
- Estudi de les infeccions urinàries de repetició en l'adult.
- Valoració de masses de parts toves (paret abdominal).
- Detecció/sospita d'Aneurisma d'Aorta Abdominal.
- Programa FAST/eFAST (focused assesment sonography for trauma).
- Detecció embassament pericardic (inclòs a FAST).

Alteració de la imatge ecogràfica. Casos Clínics.

- Alteració de l'ecoestructura hepàtica (esteatosi, valoració d'hepatomegàlia)
- Litiasis hepàtiques i renals (còlic biliar, còlic nefrític).
- Quists hepàtics i renals.
- Hidronefrosi.
- Massa abdominal palpable.

- Líquid lliure: ascites, embassament pleural.
- Alteracions del calibre aòrtic.
- Lesions sòlides hepàtiques.
- Tumors renals.
- Tumors vesicals.
- Hipertròfia prostàtica.

Avaluació del capítol d'anatomia ecogràfica normal:

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de mostrar-li que sap obtenir i ambagilitat les següents finestres ecogràfiques:

- Lòbul hepàtic esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal)
- Epigastri:
 - Longitudinal: aorta i artèria mesentèrica superior.
 - Transversal: troncc celíac, vena esplènica i pàncrees (la que es vegi millor).
- Mickey Mouse-hil hepàtic (porta, artèria hepàtica i via biliar) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Vesícula biliar – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Lòbul hepàtic dret (venes supra-hepàtiques i cúpula diafragmàtica).
- Ronyó dret (inclou lòbul hepàtic dret per comparar ecogenicitat) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Longitudinal de melsa a nivell de l'hil esplènic.
- Ronyó esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Bufeta – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Home: Pròstata - Doble pantalla (longitudinal i transversal).
 - Dona: Úter i annexes (longitudinal i transversal).

Avaluació del capítol Alteració de la imatge ecogràfica:

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de demostrar-li que sap diagnosticar ecogràficament les patologies que es presentin mitjançant imatges ovídees, i entotcas, descriure les lesions de forma correcta.

Protocol eFAST.

Competició entre tots els alumnes del curs per saber qui ho fa correctament de la forma més ràpida. (i per divertiment) .

Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges) Nivell B.	Cronograma
Dia 05/02/2020	
Benvinguda, exposició objectius i dinàmica del curs	09:00-9:30 h
Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica del tronc celiac, aorta, cava inferior i arteria mesentèrica superior i pàncrees.	09:30-10:30
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica pancrees, aorta i cava inferior.	11:00-14:00h
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica pancrees , aorta i cava inferior .	15:00-19:00h
Dia 12/02/2020	Cronograma
Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra,, hil hepàtic, i lòbul hepàtic dret	09:00-10:00 h
Repàs practica del dia anterior.	10:00-10:30
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, hil hepàtic, lòbul hepàtic dret	11:00-14:00h
Descans	
Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica de la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.	15:00-16:00h
Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbuls hepàtics dret i esquerra , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.	16:00-19:00h
Dia 19/02/2020	Cronograma
Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica ronyons, melsa bufeta, urèter. Repàs principis físics i maneig de l'equip d'ecografia .	09:30-10:30 h
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica ronyons , melsa, bufeta , urèter	11:00-14:00h
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica ronyons , melsa, bufeta , urèter .	15:00-19:00h
Dia 26/02/2020	Cronograma
Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica bufeta, pròstata, úter i annexes.	09:00-10:00 h
Repàs practica del dia anterior	10:00-10:30h
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica bufeta , pròstata, úter i annexes	11:00-14:00h
Descans	
Pràctica d'anatomia ecogràfica bufeta , pròstata, úter i annexes. Avaluació anatomia ecogràfica normal .	15:00-19:00h

Alteració de la imatge ecogràfica. Nivell C i D

Dia 04/03/2020

Còlic nefrític i despistatge d'hidronefrosi .
Valoració hematúria macroscòpica.

Descans

Estudi de les infeccions urinàries de repetició en l'adult.
Pràctica d'anatomia ecogràfica ronyons , bufeta , urèter .

Descans

Síndrome prostàtica
Quists ovàrics, miomes .

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica bufeta, pròstata, úter i annexes.

Cronograma

09:00-9:30 h
09:30-10:00h

10:30-11:00h
11:00-14:00h

15:00-15:30h
15:30-16:00h

16:30-19:00h

Dia 11/03/2020

Valoració esteatosi hepàtica.
Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia,
hepatopatia crònica .

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Cronograma

09:00-09:30 h
09:30-10:00h

10:30-14:00h

15:00-19:00h

Dia 18/03/2020

Valoració de la colecistitis i colelitiasi.
Valoració de lesions ocupants d'espai.

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Cronograma

09:00-09:30 h
09:30-10:00h

10:30-14:00h

15:00-19:00h

Dia 25/03/2020

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar .

Descans

Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees,
hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic
dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Descans

CASOS CLINICS.

Cronograma

09:00-10:00 h

10:30-14:00h

15:00-16:00h

