



DOCUMENT DE POSICIONAMENT CAMFiC

POSICIONAMENT SOBRE L'IMPOST DE BEGUDES ENSUCRADES

A Catalunya, segons les dades de l'enquesta de salut realitzada el 2015, el 31,8% de la població de 6 a 12 anys té excés de pes, més els nens (35,8%) que les nenes (27,5 %); el 19,1% té sobrepès (20,4% dels nens i 17,8% de les nenes) i el 12,6% té obesitat (15,5% dels nens i 9,7% de les nenes). La prevalença de l'obesitat és més elevada entre els menors de les classes socials més desfavorides i quan la mare no té estudis o només són primaris. El 40% dels nens que pertanyen a aquest segment social consumeixen amb freqüència productes hipercalòrics.

Pel que fa als adults catalans, un 51% de les persones de 18 a 74 anys pateix un excés de pes important (un 15% té obesitat), una situació que afecta un 62% dels que no tenen estudis o no van superar els de primària, i a un 36% de les famílies amb formació universitària. En termes alimentaris, el consum regular de begudes ensucrades i la seva introducció en la dieta és un dels elements que més significativament ha contribuït a l'augment de la taxa d'obesitat. Cal tenir en compte que una llauna de refresc conté al voltant de 35 grams de sucre i es correspon amb 140 calories.

Però no només han augmentat a nivell mundial els índexs d'obesitat i sobrepès, sinó que també s'ha produït un increment notable dels casos de diabetis, els quals han passat de 108 milions el 1980 a 422 milions el 2014. Una malaltia que, al mateix temps, va ser responsable de 1,5 milions de morts a tot el món en l'any 2012. En el cas d'aquest trastorn, per cada 150 calories diàries per càpita de mitjana que s'introdueixen en els hàbits alimentaris d'un país, la taxa de diabetis en la població augmenta un 1,1%. El consum de 1 o 2 begudes ensucrades diàries augmenta el risc de Diabetis en un 26 %.

La Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària (CAMFiC) ha valorat positivament la implementació de l'impost sobre les begudes ensucrades. Els metges de família argumenten la seva posició a partir de les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), com i en base a les dades que expliquen com el sucre, en tant que aliment d'alt contingut calòric, té un impacte significatiu en la prevalença de malalties com l'obesitat, la diabetis i la càries. Aquests impostos ha estat introduït amb èxit a EEUU, Dinamarca, França, Austràlia etc... on disminueixen el consum de begudes ensucrades i consegüentment a la llarga la prevalença



d'obesitat i Diabetis. **Emplacem al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya a reconsiderar la seva decisió de suspendre aquesta taxa.**

Barcelona, 22 de juliol de 2019
Junta Permanent de la CAMFiC

Referències

WHO. Directiu 15.2: Sugars intake for adults and children. Guideline (2015)

WHO. Nota informativa 2016. La OMS recomienda aplicar medidas en todo el mundo para reducir el consumo de bebidas azucaradas y sus consecuencias para la salud

Havard Public Heard. The Nutrition Source. Sugar Drinks a:
<https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-drinks/sugary-drinks/>