

事后避孕药：紧急避孕

什么是紧急避孕药？

紧急避孕药也叫“事后避孕药”，在无防护性生活或未正确避孕后使用，以防止妊娠发生。应在无防护性交后72小时（3天）内服用，且越早服用越好。紧急避孕药含有大量激素（孕激素）。

其事后避孕作用仅对一次性交有效：因此，之后的性行为必须采取安全的避孕措施。

紧急避孕药不能发挥的作用是什么？

不是有效的长期避孕方法，仅为紧急情况下采取的措施。该方法不能防止感染性病。

应何时及如何服用？

在无防护性交后的72小时（3天）内服用一片。性交后的12小时内服用紧急避孕药，避孕效果最佳。服用时间每推迟12小时，紧急避孕药的有效性减弱一次。

如在服药后的3小时内呕吐或腹泻，须咨询医生。

服用了紧急避孕药是否仍有可能怀孕？

虽然紧急避孕药在性交后的最初几小时非常有效，但它无法保证避孕一定成功。性交后多久服用紧急避孕药决定了避孕的有效性。

哪里可以购买紧急避孕药？

您可前往药店或初级保健中心购买紧急避孕药，无需处方。如有疑问，请向医生或护士咨询药物的副作用，或了解避免类似情况发生的避孕方法：例如，使用避孕套——该措施非常安全，能够防止怀孕和性病传播，因此是首选避孕方式。

服用避孕药后会发生什么？

服药一周后，会发生月经量样出血。之后的2次或3次月经的周期和出血量可能与往常不同。

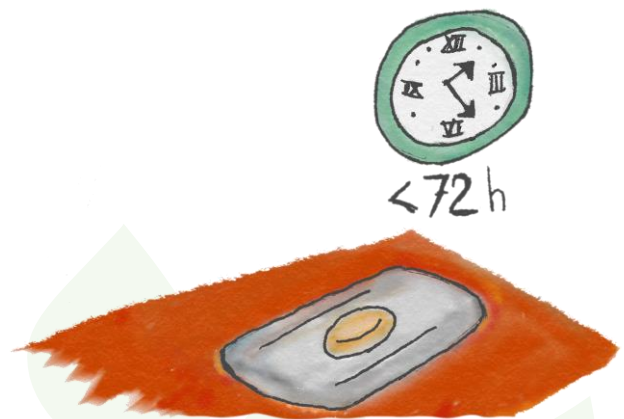
第一次月经应在服药后的3周内发生。如果没有，请前往药店购买验孕工具进行妊娠试验。

服药的副作用有哪些？

可能引起头疼、胃痛、恶心、呕吐、痛经和头晕。

如果在性交后的72小时后服用会发生什么？

尽管避孕药的有效性已大幅降低，但到目前为止，存在性交后120小时（5天）内使用紧急避孕药避孕的成功案例，且未造成并发症。当然，须等待性交后第21天的出血来确认避孕药的有效性：如果没有出血，则须进行妊娠试验。



如果我怀孕了该怎么办？

请咨询家庭医生或妇科医生获取医疗信息及建议（性与生殖健康保健计划[ASSIR]），或拨打24小时健康响应电话：902111444。