

# III JORNADA OBSERVATORI DE MEDICINA DE FAMÍLIA AL MARESME. PARLEM DEL BURNOUT AL COL·LECTIU MÈDIC DE LA COMARCA

Dijous 11 d'abril de 2019, a les 13.00 h  
Sala d'actes de l'Hospital de Mataró, Carretera de cirera s/n, Mataró

Benvolguts col·laboradors i amics,

El proper dijous 11 d'abril esperem retrobar-nos per debatre entorn a l'esgotament professional dels metges i el que anomenem burnout, i endegar la segona fase de l'Observatori de MFiC del Maresme. L'Observatori el formem més de 50 professionals de totes les àrees bàsiques de la comarca, de l'Institut Català de la Salut, del Consorci Sanitari del Maresme, de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva, i de Badalona Serveis Assistencials, que durant l'any recollim diversos paràmetres de la pràctica diària amb la intenció de disposar d'una visió amplia de la situació de la professió.

Aquesta jornada es dividirà en dues parts, una primera per analitzar les dades recollides sobre l'esgotament professional dels metges d'AP i AH entre els anys 2017 i 2019, i de la mà d'experts en la temàtica definir estratègies per prevenir aquest esgotament. La segona serà de treball amb els sentinelles, per posar en comú la metodologia de registre, l'anàlisi de casos pràctics, i donar el tret de sortida per la nova fase de recerca.

De cara a l'any 2019-2020 volem convidar a tots els metges en actiu a participar en aquest projecte, creiem que per poder disposar d'una visió completa del territori, tots els centres d'AP i d'AH hi haurien d'estar representats.

Us hi esperem a tots!!

Toni Casanova, Elena Zurilla, Pere Torán, Maria Bartolomé, Teresa Gros, Estíbaliz López, Mercè Jiménez, Xènia Arias i Juancho Montero.

Mataró, març de 2019

---

## PROGRAMA

### 13.00 h. INAUGURACIÓ

**Dr. Juan José MONTERO.** Vocal CAMFiC al Maresme.

**Dr. Pere TORÁN.** President de la Junta comarcal del Maresme del CoMB.

**Dra. Susana CURÓS.** Presidenta de la Filial del Maresme de l'ACCMM de Catalunya i Balears.

### 13.10 h. Observatori MFiC del Maresme: Dades sobre esgotament dels professionals

**Dr. Juan José MONTERO.**

### 13.30 h. Taula sobre l'esgotament professional dels Metges, i com afrontar-lo

**Dra. Alexandra Tarragó.** Metge especialista en Medicina del Treball. Coordinadora UBP de Atenció Primària Camp de Tarragona (ICS).

**Sr. Toni Calvo.** Director del Programa de Protecció Social del CoMB i la Fundació GALATEA.

**Dr. Oriol Yuguero.** Metge especialista en MFiC. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida. ICS.

### 14.15 h. DINAR

### 15.00 h. Sessió de treball amb els sentinelles de l'Observatori

**Actualització dades i memòria activitat.**

**Pla d'observacions 2019-2020**

### 16.30 h. CLOENDA