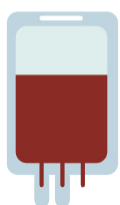


Donar Sang

Cada dia es necessiten



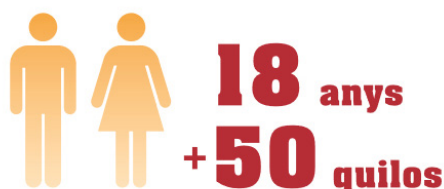
1.000
donacions

per atendre els malalts

A Catalunya, cada dia calen unes 1.000 donacions de sang per atendre les necessitats dels malalts. Una de cada deu persones en necessitarà en algun moment de la vida. La sang encara no es pot fabricar: la donació és l'única manera de garantir que tothom té sang quan la precisa per a un tractament mèdic, una operació o a causa d'un accident.

De la sang que dones se'n separen tres parts: glòbuls vermells, plaquetes i plasma. Cada donació pot salvar fins a tres vides.

Pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut, que tingui entre 18 i 70 anys, pesi 50 quilos o més i, si és dona, que no estigui embarassada.



Les dones poden donar sang fins a tres vegades l'any i els homes fins a quatre. Entre cada donació han de passar almenys dos mesos.

Pots donar sang encara que:

- Hagi patit hepatitis abans dels 12 anys.
- No estiguis en dejú.
- Tinguis el colesterol elevat.
- Prenguis algun dels medicaments més freqüents.

No pots donar sang si:

- Has patit alguna malaltia tumoral.
- Ets portador/a del virus de l'hepatitis o del VIH.
- Tens una malaltia aguda.
- Tens anèmia.
- Has patit infart o angina de pit.

Tens 20 minuts?
Vine a donar sang!



Com és la donació?

Per assegurar-nos que la donació sigui segura per a tu i per a la persona que rebrà la teva sang, emplenaràs un qüestionari sobre la teva salut i hàbits de vida, et farem una entrevista mèdica i mesurarem la teva tensió arterial i l'hemoglobina.

L'extracció dura 10 - 15 minuts. Després de la donació hauràs de reposar uns minuts i prendre un petit refrigeri. És important que beguis líquids, ja que més de la meitat de la sang és aigua, i que evitis fer esforços físics importants, sobretot amb el braç on t'han fet la punció, en les 24 hores següents.

Pots donar sang als principals hospitals de Catalunya i en més de 4.000 col·lectes de donació que es fan per tot el territori. Al web donarsang.gencat.cat pots consultar el lloc més proper on pots donar-ne.