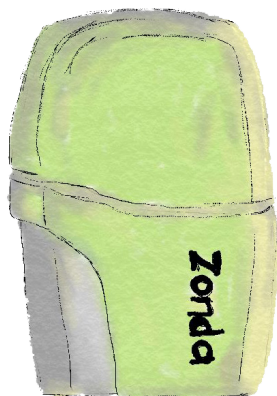


## Instructions d'utilisation de l'inhalateur Zonda®

### Qu'est-ce que le système Zonda® ?

C'est un dispositif d'inhalation conçu pour délivrer un médicament contenu dans une gélule, qu'on place dedans et qui se perce. Quand vous inspirez par l'embout buccal de l'inhalateur, le médicament est délivré directement dans les poumons. Il faut le conserver à l'abri de l'humidité afin d'éviter la formation de grumeaux avec les particules du médicament.



Ne le secouez pas et maintenez-le en position verticale. Il faut se tenir debout ou assis, le dos bien droit pour faciliter l'expansion de la cage thoracique. L'embout buccal doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon sec. Ne jamais laver l'inhalateur à l'eau car l'humidité peut affecter la poudre.

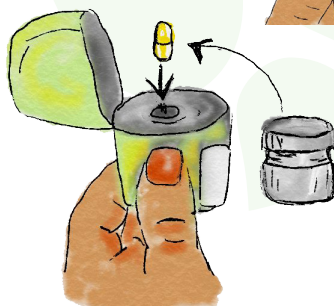
### Comment utiliser l'inhalateur Zonda® ?

L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout aussi détendu que possible:

**1.** Retirez le capuchon protecteur de l'embout buccal.



**2.** Placez la gélule dans la cavité prévue à cet effet.



**3.** Fermez l'embout buccal.



**4.** Percez la gélule en appuyant sur le bouton latéral du dispositif une seule fois.



**5.** Expirez à fond pour bien vider vos poumons (ne pas expirer dans l'inhalateur).

**6.** Placez l'embout buccal entre les lèvres et levez votre tête. Inspirez rapidement et profondément (sans appuyer sur le bouton latéral de l'inhalateur).

**7.** Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.

**8.** Expirez lentement.

**9.** Vérifiez que la gélule est vide. Si elle ne l'est pas, répétez les étapes 4 à 9.

**10.** Retirez la gélule vide et replacez le capuchon.

**11.** Lorsque vous avez terminé, gargarisez-vous et rincez votre bouche.

En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière.