

Instructions d'utilisation de l'inhalateur Twisthaler®

Qu'est-ce que le système Twisthaler® ?

C'est un dispositif qui contient plusieurs doses d'un médicament sous forme de poudre sèche.

Quand vous inspirez par l'embout buccal de l'inhalateur, le médicament est délivré directement dans les poumons.

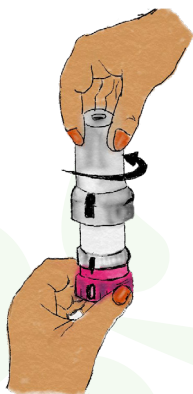


Il faut le conserver à l'abri de l'humidité afin d'éviter la formation de grumeaux avec les particules du médicament. Il faut se tenir debout ou assis, le dos bien droit pour faciliter l'expansion de la cage thoracique. L'embout buccal doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon sec. Ne jamais laver l'inhalateur à l'eau car l'humidité peut affecter la poudre.

Comment utiliser l'inhalateur Twisthaler® ?

L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout aussi détendu que possible:

1. Maintenez l'inhalateur en position verticale, en tenant la base. Tournez le capuchon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le retirer. En dévissant le capuchon, le compteur décomptera une dose. Les inhalateurs ont 14, 30 ou 60 doses.



2. Expirez à fond pour bien vider vos poumons (ne pas expirer dans l'inhalateur).

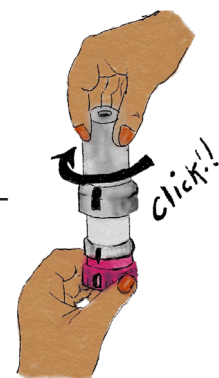
3. Placez l'embout buccal entre les lèvres et inspirez rapidement et profondément.



4. Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.

5. Expirez lentement.

6. Replacez le capuchon en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, tout en maintenant une légère pression jusqu'à entendre un clic, afin de charger la dose suivante pour la prochaine inhalation.



7. L'encoche sur le capuchon doit être tout à fait alignée avec la fenêtre du compteur.



8. Lorsque vous avez terminé, gargarisez-vous et rincez votre bouche.

9. Lorsque le compteur de doses affiche 0, ça veut dire qu'il ne reste aucune dose: le capuchon se bloquera et le dispositif ne pourra plus fonctionner.

En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière.