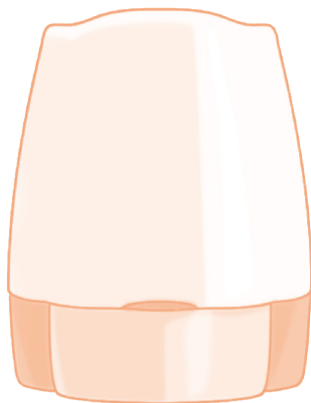


Instructions d'utilisation de l'inhalateur Breezhaler®

Qu'est-ce que le système Breezhaler® ?

C'est un dispositif d'inhalation conçu pour délivrer un médicament contenu dans une gélule transparente qu'on place dedans et qui se perfore. Quand vous inspirez par l'embout buccal de l'inhalateur, le médicament est délivré directement dans les poumons. Lors de l'inspiration, on entend un signal sonore et on perçoit un goût sucré, ce qui veut dire que l'inhalation a été correctement effectuée. L'inhalateur est constitué par une base et un capuchon. La base contient une cavité pour la gélule, un embout buccal à filtre et un bouton-poussoir. L'intérieur et l'extérieur de l'embout buccal doivent être nettoyés une fois par semaine avec un chiffon propre et sec afin d'éliminer les poussières. Ne pas laver l'inhalateur à l'eau.



Comment utiliser l'inhalateur Breezhaler® ?

L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout, aussi détendu que possible:

1. Retirez le capuchon.



2. Tenez fermement la base de l'inhalateur et inclinez l'embout buccal.

3. Avec les mains sèches, sortez une gélule de la plaquette.



4. Insérez la gélule dans la cavité: ne la placez pas dans l'embout buccal.



5 et 6. Fermez l'embout buccal.

Percez la gélule en appuyant sur les boutons latéraux une seule fois.



7. Expirez à fond pour bien vider vos poumons (ne pas expirer dans l'inhalateur).



8. Placez l'embout buccal entre les lèvres et levez votre tête. Inspirez rapidement et profondément (sans appuyer sur les boutons latéraux). La gélule tournera dans cavité et vous entendrez un bourdonnement.



9. Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.



10. Expirez lentement.

11. Vérifiez que la gélule est vide. Si elle ne l'est pas, répétez les étapes 7 à 10.



12. Lorsque vous avez terminé, gardez-vous et rincez votre bouche.



En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière.