

Adolescència

- ❖ Normalitzar la sexualitat. NO és un tema només dels adolescents. Tothom té sexualitat: pares, avis, professors, ponent, etc.
- ❖ El sexe no és risc i tampoc prohibició. És un plaer. Sortir de les xerrades sobre malalties i preservatius. Parlem de seguretat com un aspecte necessari per millorar el plaer. Necessària però no suficient. Centrar les xerrades sobre el plaer del sexe en si mateix.
- ❖ Explicar les normes bàsiques per tenir relacions sexuals (ètica de les relacions): consentiment mutu, plaer compartit, salut sexual, lleialtat, igualtat, vinculació, tenir cura.
- ❖ Qüestionar/Reflexionar que els mites/creences sobre el sexe són imposats per una societat (la nostra actual) patriarcal, la qual exclou el plaer femení. Reflexió sobre algun anunci, pel·lícula, etc.
- ❖ La pornografia “convencional” no és sexe real. No podem evitar parlar de pornografia quan és la seva font educativa bàsica.
- ❖ Ajustar expectatives a la realitat. Parlar de fantasies i de com portar-les a terme amb coherència i seguretat.
- ❖ Anatomia bàsica tant masculina com femenina orientada al plaer.
- ❖ Explicar la diversitat sexual i de gènere.
- ❖ Escoltar i deixar que preguntin. Respondre sense jutjar.

Grup de Treball de Sexualitat

- ❖ Treballar el consentiment mutu en les relacions sexuals. Anar més enllà de l'explicació. Treballar que s'ha de dir i aprendre a acceptar el no (slogan: No és no !) , treballar habilitats socials i que només un SÍ explícit vol dir que Sí. Aprendre a frenar; Aprendre a entendre que la parella no es troba bé durant la relació, no vol continuar llavors frenar, dialogar i preguntar.
- ❖ Donar webs de consulta vàlides. Exemple: documental breu de comparació del porno amb la realitat amb fruites, etc.