



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària



ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
DE CATALUNYA

Com acompanyem les persones i les famílies quan la institucionalització és una urgència?

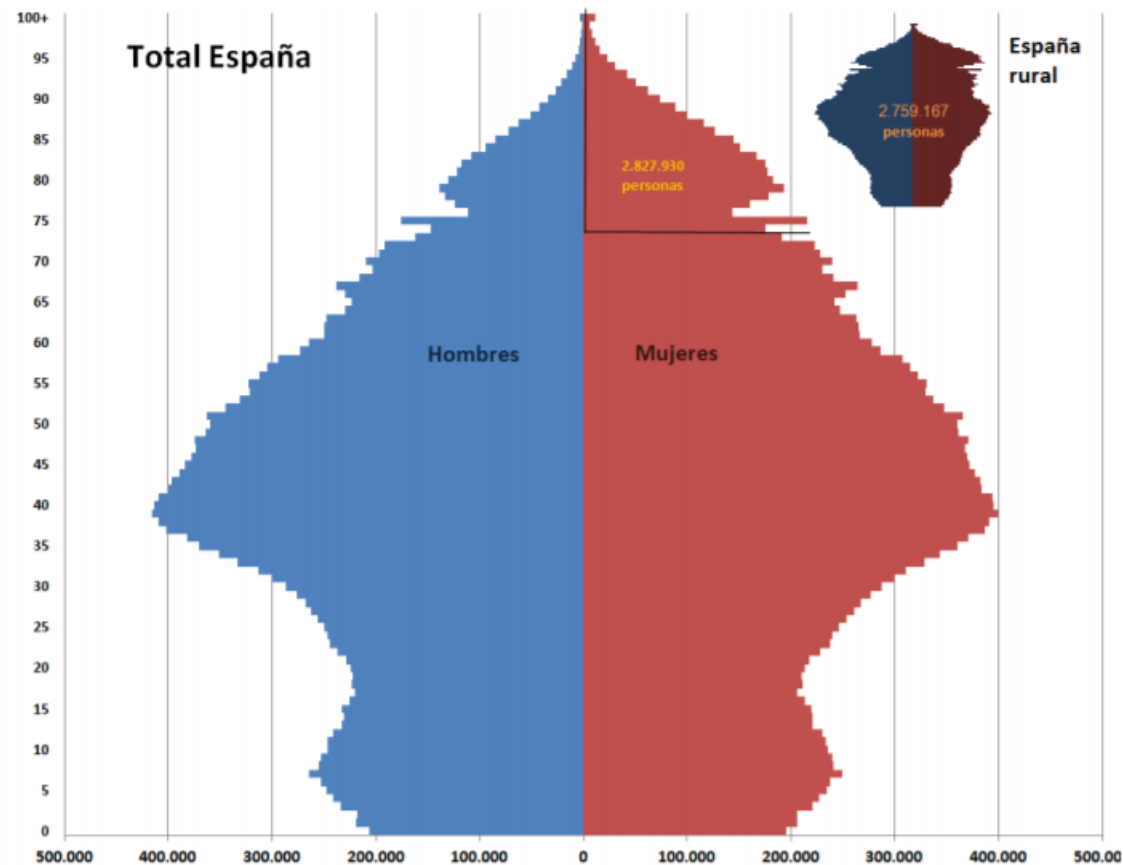
PRESENT I FUTUR

DEL CENTRE RESIDENCIAL

“A la residència, com a casa”

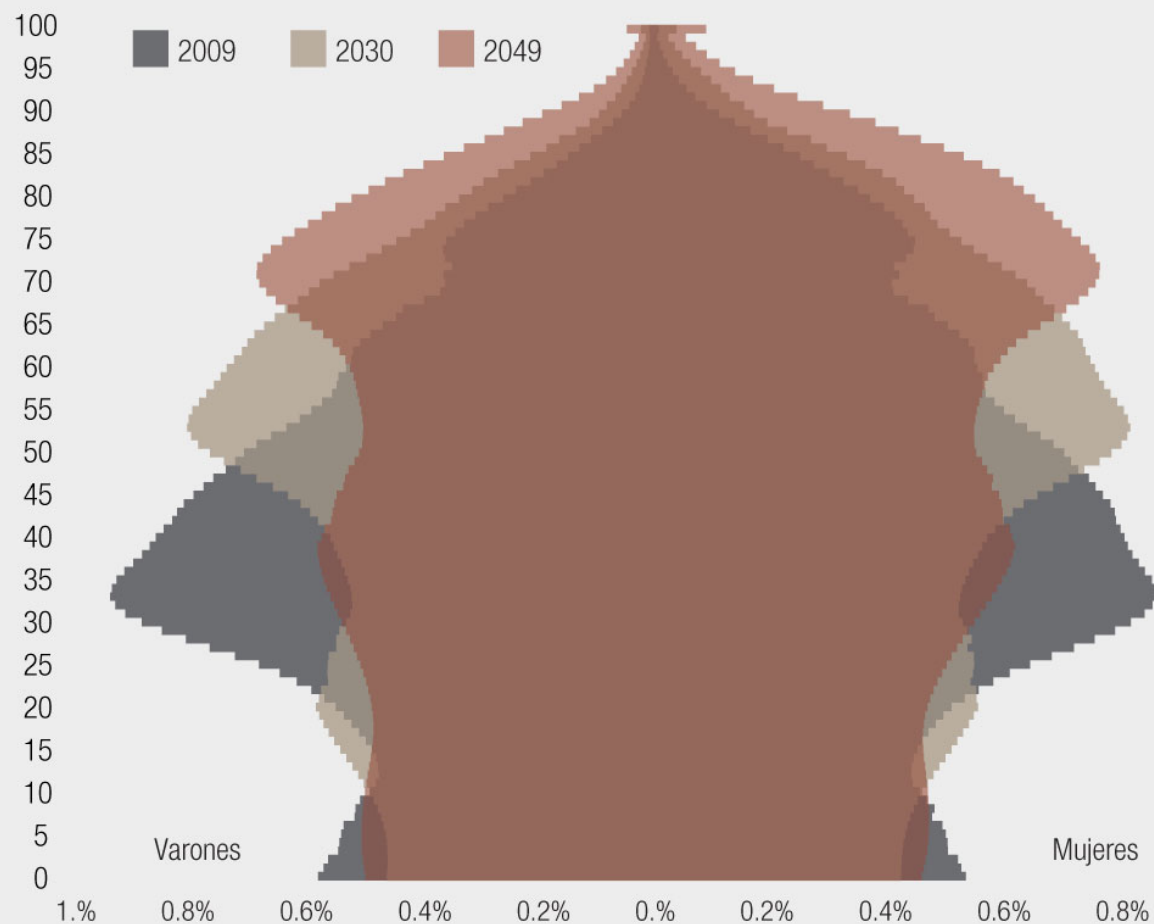
Dra. Marta Navarro
GdT Gent Gran CAMFIC

Figura 1.2.- Pirámides de población de España y de la España rural, 2016



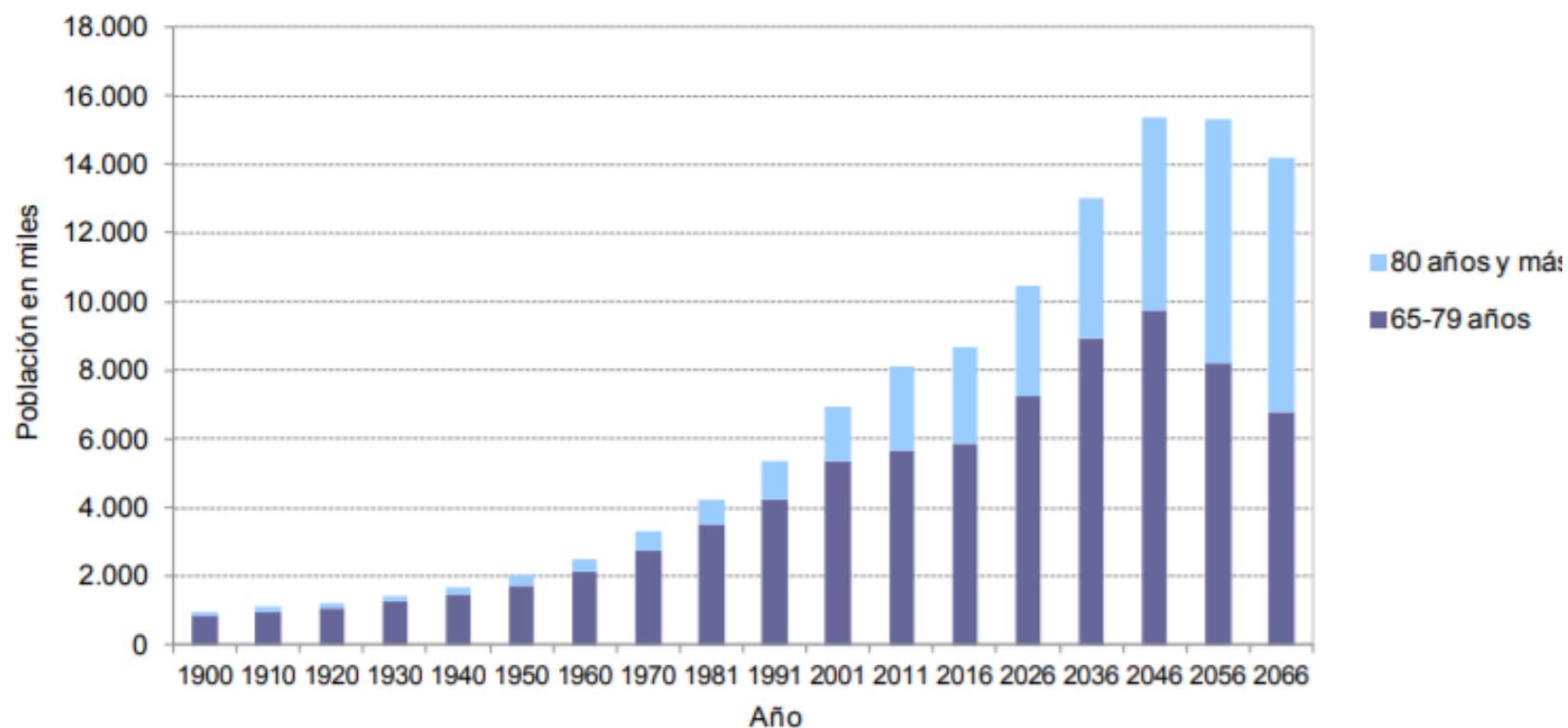
España rural: población que vive en los 5.864 municipios de 2.000 ó menos habitantes. Total España: 8.125 municipios, 46.557.008 habitantes.
 Ángulo superior derecho: comparación del tamaño de la pirámide de la España rural con una parte equivalente de la pirámide total de España.
 Fuente: INE: INEBASE. Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2016. Consulta en enero de 2017

/// Pirámides de población española (2009-2049) //////////////////////////////////



FUENTE: INE; INEBASE: Proyecciones de población a largo plazo:
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=%2Ft20%2Fp251&file=inebase&L=0>

Figura 1.1.- Evolución de la población de 65 y más años, 1900-2066



* De 1900 a 2016 los datos son reales; de 2026 a 2066 se trata de proyecciones

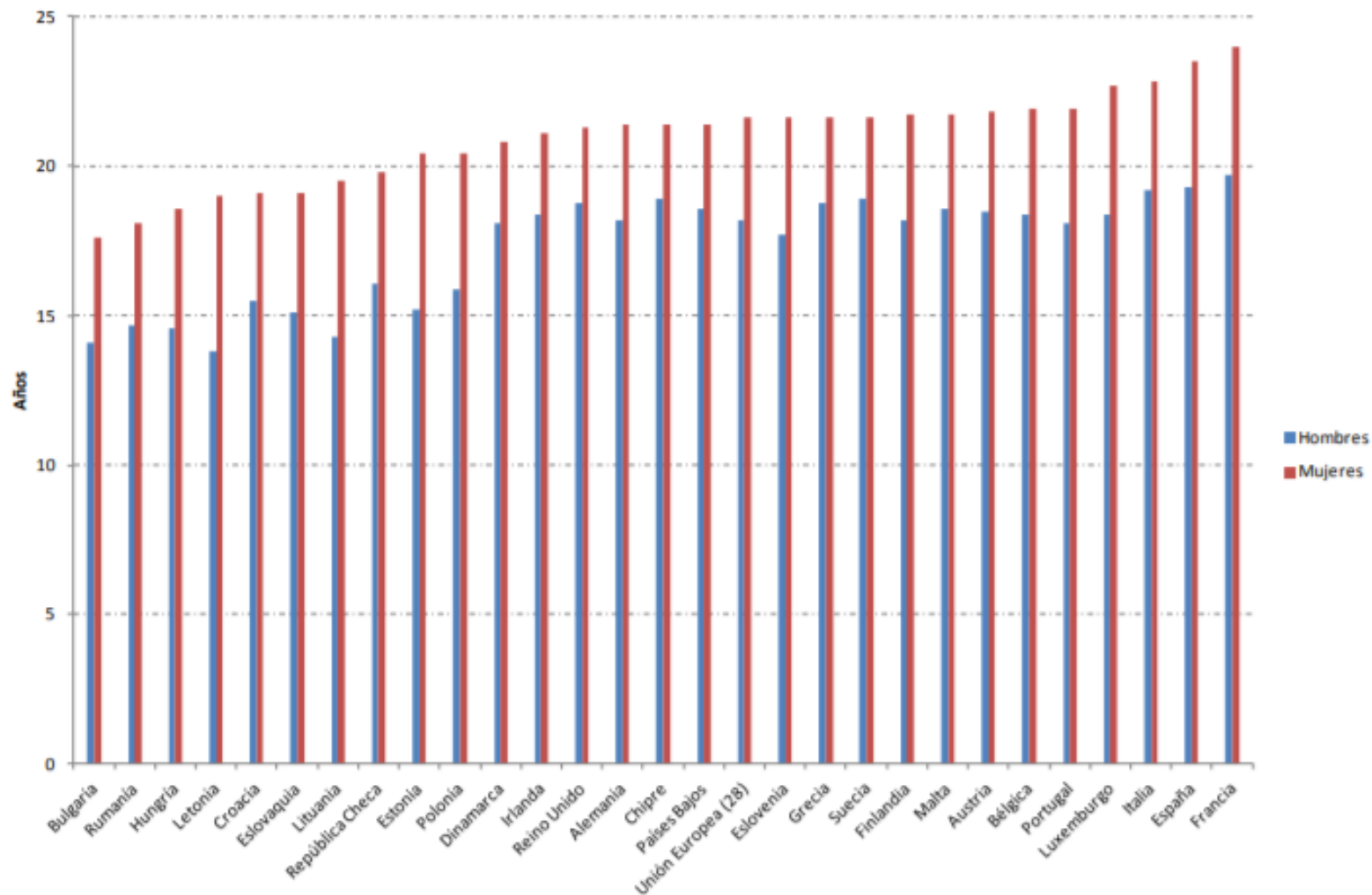
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2011: Censos de Población y Vivienda.

2016: Estadística del Padrón Continuo a 1 de Enero de 2016.

2026-2066: Proyecciones de población. Consulta en enero 2017.

Figura 2.2.- Esperanza de vida a los 65 años por sexo. Unión Europea, 2014

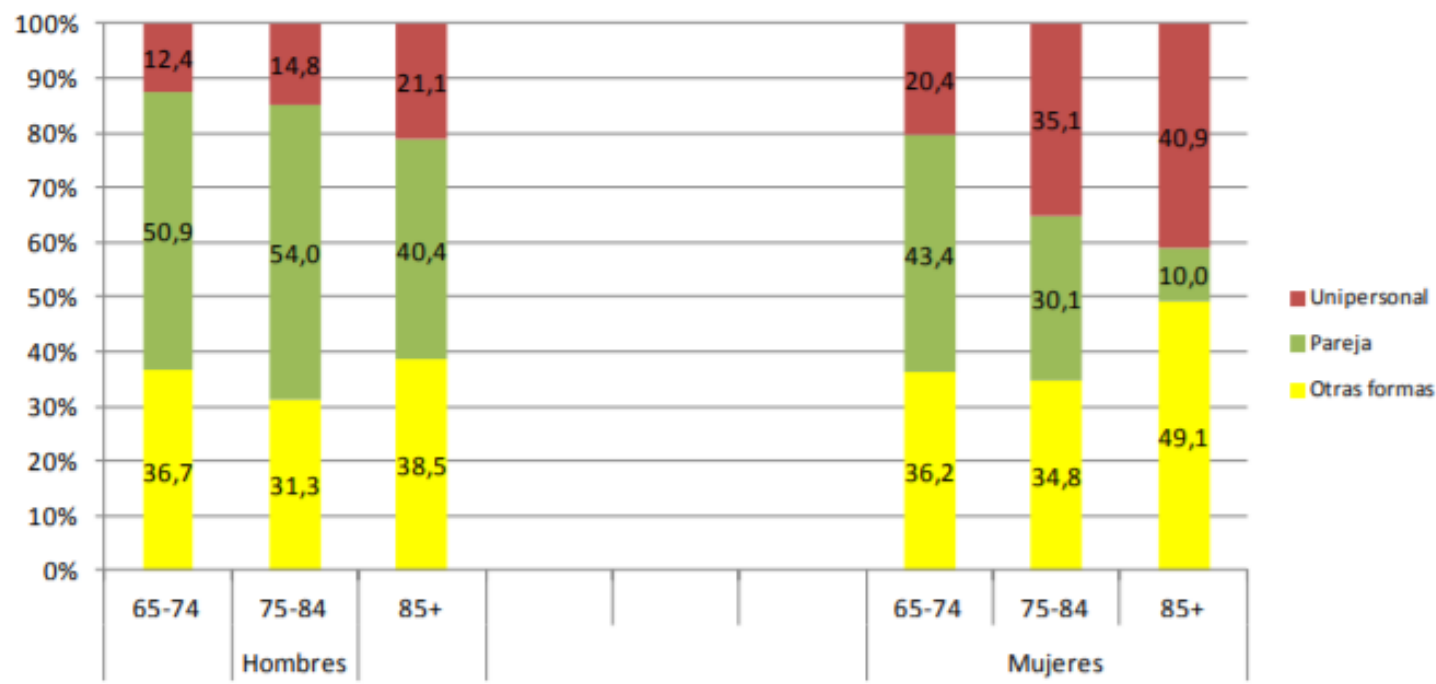


Fuente: EUROSTAT 2014 (Life expectancy by age and sex [demo_mlexpec]), Consulta realizada en enero 2017.

Nota: según INE, España 2015:

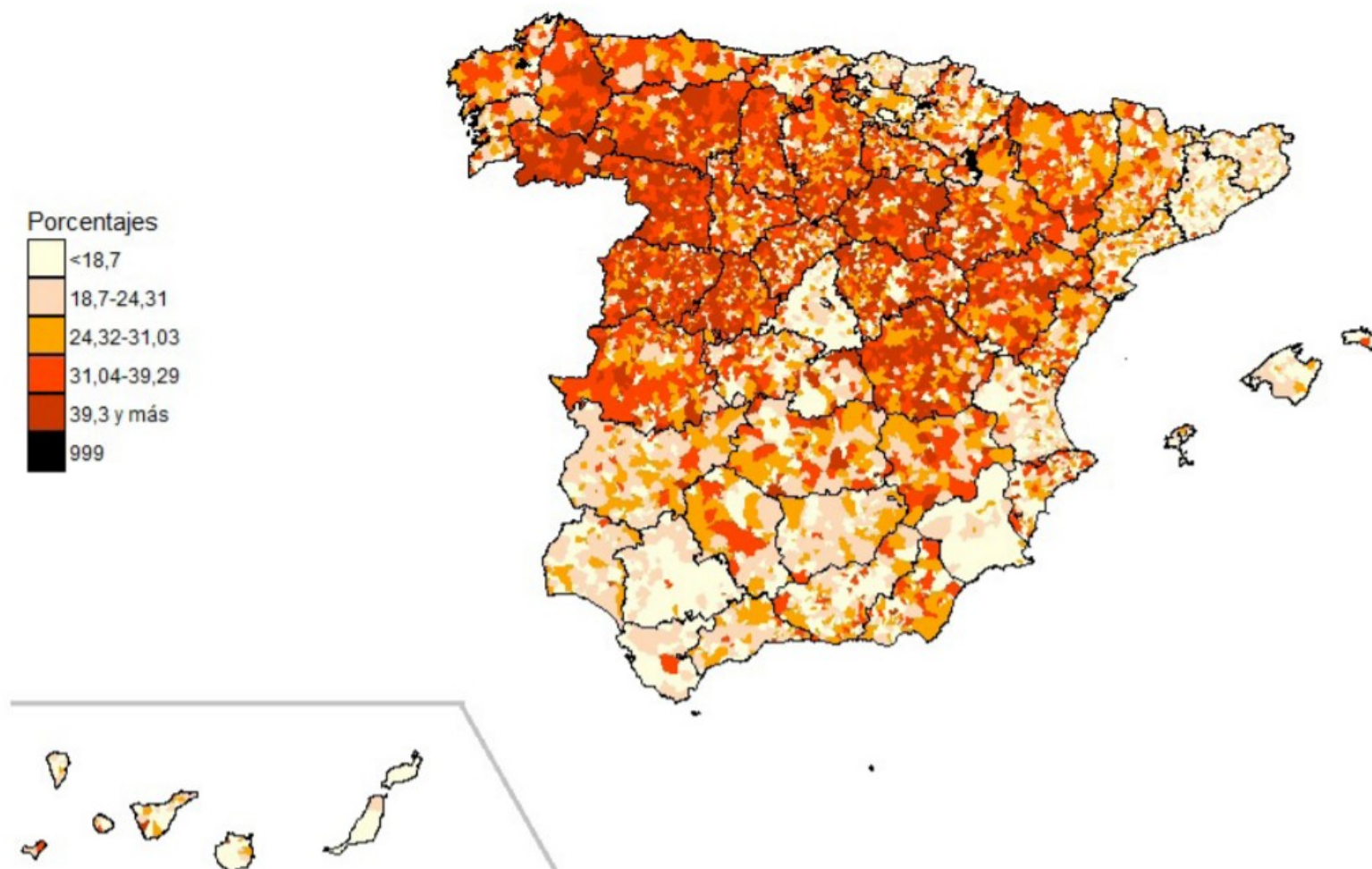
- Esperanza de vida al nacer: Hombres: 79,9 años. Mujeres: 85,4 años
- Esperanza de vida a los 65 años: Hombres: 18,8 años. Mujeres: 22,7 años

Figura 4.1.- Distribución porcentual de las formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo y grupo de edad, 2015



Fuente: INE: INEBASE. Elaboración propia a partir de microdatos de la Encuesta Continua de Hogares (ECH).

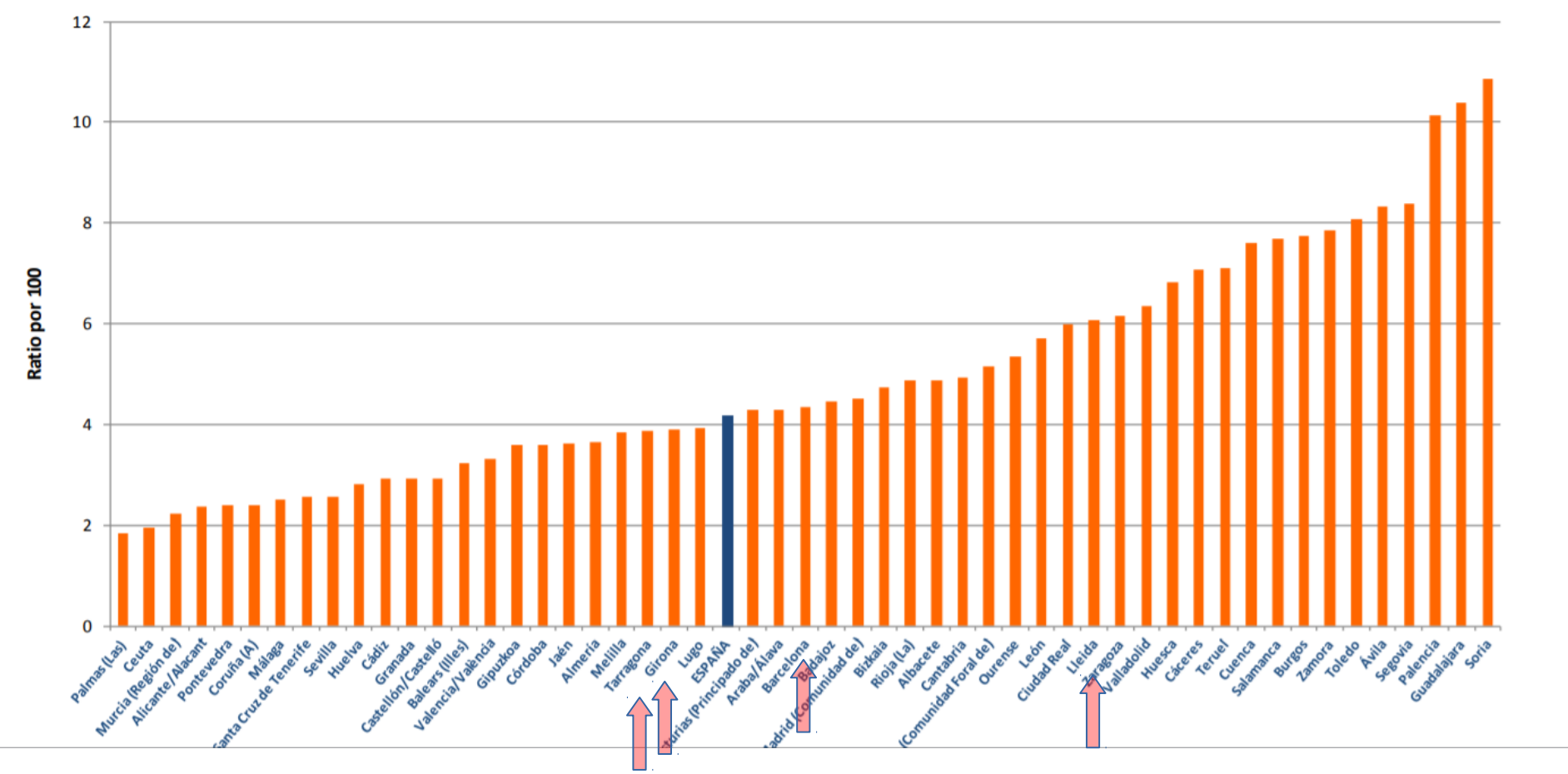
Figura 1.7.-Porcentaje de personas de 65 y más años por municipio, 2016



999 (color negro): Municipio del que no se dispone de dato.

Fuente: INE: INEBASE. Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2016. Consulta en enero de 2017

Figura 4.8.- Ratio de plazas de residencias de la población de 65 y más años, por Comunidad Autónoma, 2015





Barcelona ciutat

Àrea Integral de Salut
Barcelona Esquerra

Àrea Integral de Salut
Barcelona Esquerra

ABS Les Corts

ABS Comte Borrell

ABS Casanova

Població assignada
91.653 persones
83.875 (>15a)

Un pressupost de

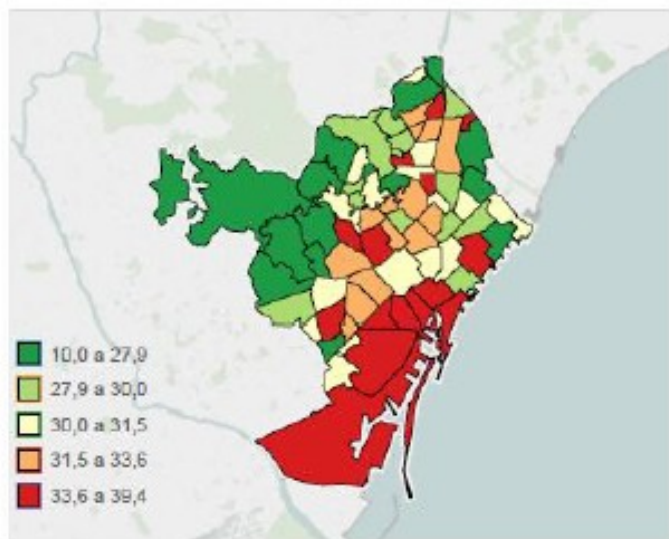
26,3% tenen >65 anys
13,2 % tenen >75 anys

>450.000 visites

Visites realitzades per >65anys son
54%

Visites realitzades per >75 anys son
35%

% de persones grans (75 anys i més) que viuen soles (total) als barris 2014



- Població de 65 anys i més que viu sola 2014: 3.601 (27,15%)
- Població de 75 anys i més que viu sola 2015: 2.290 (32,89%)
- Població de 85 anys i més que viu sola 2015: 1.018 (40,25%)

Font d'informació

Dades provinents del Padró Municipal d'Habitants de Barcelona. Ajuntament de Barcelona

Taula 27. Població atesa a l'EAP Comte Borrell i al domicili domicili (2016)

	NO ATDOM			ATDOM		
	TOTAL	DONA	HOME	TOTAL	DONA	HOME
Edat de 15 a 19 anys	541	277	264	0	0	0
Edat de 20 a 24 anys	668	374	294	0	0	0
Edat de 25 a 29 anys	952	574	378	0	0	0
Edat de 30 a 34 anys	1203	700	503	0	0	0
Edat de 35 a 39 anys	1345	745	600	0	0	0
Edat de 40 a 44 anys	1258	720	538	2	0	2
Edat de 45 a 49 anys	1163	653	510	1	0	1
Edat de 50 a 54 anys	1297	744	553	2	1	1
Edat de 55 a 59 anys	1393	831	562	3	1	2
Edat de 60 a 64 anys	1435	815	620	2	0	2
Edat de 65 a 69 anys	1618	927	691	9	4	5
Edat de 70 a 74 anys	1449	852	597	13	7	6
Edat de 75 a 79 anys	1179	684	495	22	13	9
Edat de 80 a 84 anys	1037	638	399	57	43	14
Edat de 85 a 89 anys	606	380	226	111	77	34
Edat de 90 a 94 anys	244	183	61	112	86	26
Edat 95 anys o més	45	30	15	48	38	10
Totes les edats (grups 1 any)	17433	10127	7306	382	270	112

Font d'informació: CAPSBE

Taula 9. Població de 85 anys i més que viu sola (2015).

Població de 85 anys i més que viu sola		2015
Àmbit territorial	Valor Absolut	Pob. 85 i més sola / Pob. 85 i més
Barcelona	23.825	37,71%
Eixample	4.751	44,91%
Barris		
El Fort Pienc	459	35,09%
La Sagrada Família	976	38,76%
La Dreta de l'Eixample	713	32,42%
L'Antiga Esquerra de l'Eixample	792	39,11%
La Nova Esquerra de l'Eixample	1.018	40,25%
Sant Antoni	793	43,29%

Font: Lectura del Padró a 06/2014. Departament d'Estadística. Ajuntament de Barcelona. Disponible a <http://www.bcn.cat/estadistica/castella/dades/barris/tpob/pad/s2015/index.html>
 Notes: Percentatge calculat sobre la població de 85 anys i més de l'àmbit considerat.

La proporció de persones de 85 anys o més que viuen soles a la Nova Esquerra de l'Eixample (40,25%) és més alta que la de Barcelona (37,71%), dada que es repeteix també en persones de més de 65 i 75 anys, amb percentatges molt per sobre que a Barcelona ciutat.



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



ARTÍCULO ESPECIAL

Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria?



Joan Gené-Badia^{a,b,c,d,*}, Marina Ruiz-Sánchez^{b,d}, Núria Obiols-Masó^{b,d},
Laura Oliveras Puig^{c,d} y Elena Lagarda Jiménez^{b,d}

^a Institut Català de la Salut, Barcelona, España

^b CAPSBE, Consorci d'Atenció Primària de l'Eixample, Barcelona, España

^c Universitat de Barcelona, Barcelona, España

Beca Fi de Residència 2017 **“Avaluació d’una Intervenció Comunitària per disminuir la percepció de soledat en les persones majors”**

Sra. Rocío Rodríguez Romero.
Disponible en Internet el 22 de septiembre de 2016

- Disminuir la percepció de soledat
- Augmentar la xarxa social
- Millorar la qualitat de vida



Prevenió / Reducció del risc d'aïllament
Treball en xarxa: serveis socials, xarxa d'entitats i serveis del barri

Com actuem?

RADARS VEÏNALS I COMERCIALS



Detecten el risc
d'aïllament amb
una mirada sensible
i respectuosa:

- Solitud
- Absència de la persona gran
- Canvis de comportament
- Absència o deteriorament de la persona cuidadora



Ho comuniquen a un
d'aquests telèfons:



o a radarsgentgran@bcn.cat

SERVEIS SOCIALS I SALUT



Valoren el cas
i hi intervenen
conjuntament amb
la xarxa del barri en
cas de necessitat



Fan el seguiment de
manera continuada
de la persona gran
detectada

Projecte d'Acció Comunitària

RADARS

PER A LES PERSONES GRANS



eixgran “Cap persona gran sola al nostra barri”



“Cap persona gran sola al nostra barri”



VINCLESBCN
barcelona.cat/vindesbcn

VinclesBCN és un projecte d'innovació social que es crea per reforçar les relacions socials de les persones grans que se senten soles i millorar el seu benestar a través de la tecnologia i del suport d'equips de dinamització social.

Dirigit a:

- Persones de 65 anys o més
- Empadronades a Barcelona
- Amb sentiment de solitud
- Amb ganes de tenir relacions socials actives

Els seus objectius són:



Reducir el sentiment de solitud de les persones grans.



Mantenir i ampliar les seves relacions socials.



Utilitzar la tecnologia com a eina de comunicació per relacionar-se amb el seu entorn.

Com funciona:

VinclesBCN disposa d'una aplicació que permet **enviar i rebre missatges de veu, de text, fotografies o vídeos**, així com **trucar, fer video-conferències** i **anotar les cites a l'agenda**.

La persona gran es pot **posar en contacte amb la seva xarxa de família i amistats**, que es poden descarregar l'aplicació des del seu mòbil.

La persona gran també es pot comunicar amb les xarxes de grups de persones usuàries de VinclesBCN i crear **comunitats de persones grans** que tinguin interessos en comú.



Ajuntament de Barcelona



Delia

Pluripatologia

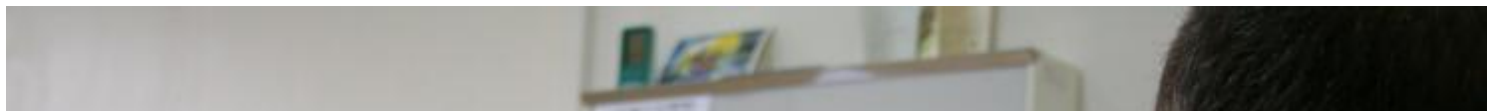
Soledat

Aïllament social

Dificultats vivenda

Pensió baixa





ATDOM	INFORME PRE-ALT	GESTOR CASOS	Pacient crònic complex	PLA D'INTERVENCIÓ INDIVIDUALITZAT	Salut i Escola
-------	-----------------	--------------	------------------------	-----------------------------------	----------------

Valoració d'inclusió de pacient crònic complex (PCC)

Multimorbiditat : ☐ CRG >= 7 amb 2 ingressos l'últim any o un CRG 5 o 6 amb 3 ingressos o a criteri professional (El risc de reingrés superior al 10% equival a un ingrés).

Fragilitat : ☐ + (Condició cronicitat complexa)

Escala de BARTHEL. Activitat vida diària 95 09/10/2015
Test de PFEIFFER. Val. Mental. 0 09/10/2015

dependència lleugera
normal

Valoració d'inclusió de malaltia crònica avançada (MACA)

El sorprendria que aquest pacient es morís en els propers 12 mesos? ☐ NO ☐ SI

Sense cuidador definit i sense persona referent definida +
Indicador de risc social: +

Condició de cronicitat:

ESTAT cronicitat complexa (PCC)

Més ▾

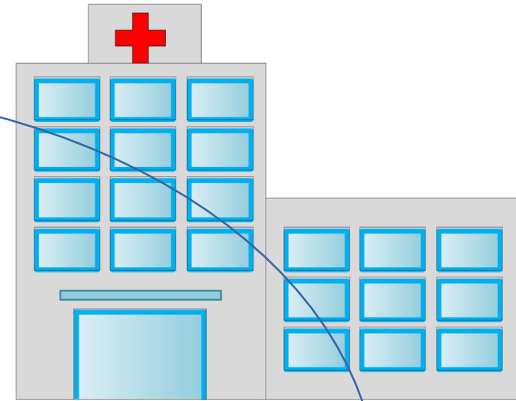
☐	11/1	
☐	Pregunta sorpresa	☐
☐	Escala de BARTHEL. Activitat vida diària	☐
☐	Test de PFEIFFER. Val. Mental.	☐
☐	Indicador de Risc Social (TIRS)	☐
☐	Escala depressió geriàtrica (Yessavage)	☐
☐	Escala de valoració social de l'ancià	☐
☐	Test sobrecàrrega cuidador (ZARIT)	☐
☐	Test de LAWTON-BRODY	☐
☐	MNA cribratge	☐
☐	MNA resultat avaluació	☐
☐	Índex de comorbiditat de Charlson	☐
☐	Timed up & go Test (risc caigudes)	☐
☐	Valoració Risc Nafrés (BRADEN)	☐
☐	Grau de complexitat del pacient	☐
☐	Test avaluació estat nutricional	☐

CONDICIONANTS SOCIALS

PATOLOGIES

Sdmes Geriàtriques

VGI



Delia

Pluripatologia

Soledat

Aïllament social

Dificultats vivenda

Pensió baixa

Valoració Multiprofessional

Problemes

Necessitats

RADARS

Menjar a domicili

Companyia de voluntaris



Causa
✓Social
✓Tr Conductual





Necesitat de cures

✓ Bàsiques

✓ Sanitàries





Recurs
✓Públic
✓Privat



Causa

- ✓Social
- ✓Tr Conductual

Necesitat de cures

- ✓Bàsiques
- ✓Sanitàries

Recurs

- ✓Públic
- ✓Privat

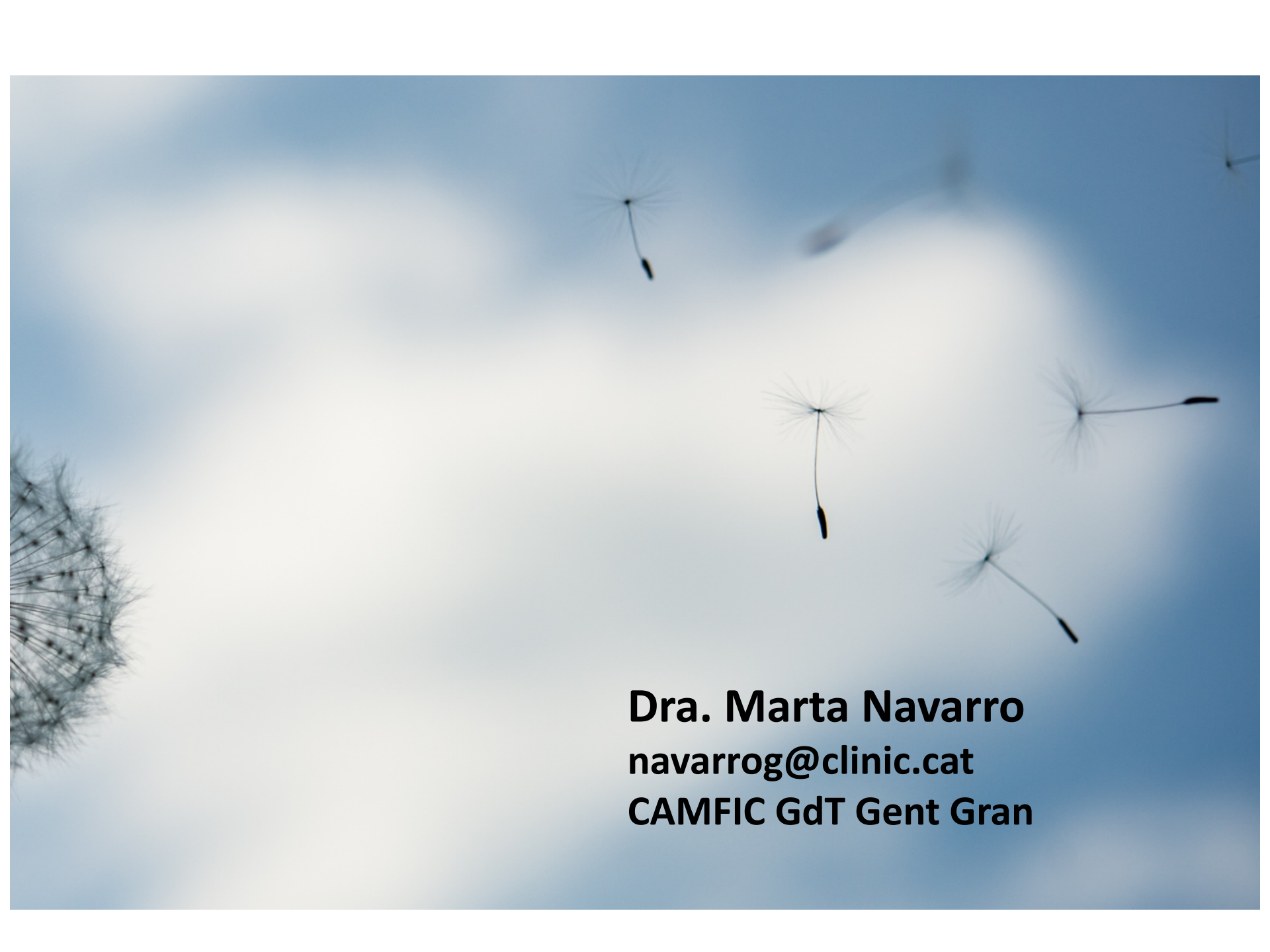
Ubicació

- ✓Continuïtat a la zona
- ✓Canvi de zona

Com acompanyem les persones i les famílies quan la institucionalització és una urgència?



- ★ Detecció precoç i prevenció
- ★ Valoració geriàtrica Integral. Identificació dels problemes, les necessitats i les preferències.
- ★ Abordatge multidisciplinar
- ★ Informem dels recursos
- ★ Acompanyem a la persona i als familiars en el canvi de domicili
- ★ Compartim la informació mèdica, social i la prescripció farmacéutica
- ★ Coordinació entre nivells assistencials
- ★ Garantia del continuum assistencial centrat en la persona.

A photograph of several dandelion seeds floating in the air against a bright blue sky. A large, bright sun is visible in the background, creating a soft glow. The seeds are in various positions, some closer to the camera and others further away, giving a sense of movement.

Dra. Marta Navarro
navarrog@clinic.cat
CAMFIC GdT Gent Gran