

Semne de alarmă la întoarcerea dintr-o călătorie

Dacă sunteți bolnav în săptămânile care urmează după o călătorie, vă recomandăm să vă adresați medicului dumneavoastră, în special:

- Dacă aveți febră, diaree persistentă, sângerare, icter (îngălbenire), tulburări urinare sau genitale sau probleme ale pielii.
- Dacă credeți că ați fost expus la vreo boală în timpul călătoriei.
- Dacă ați petrecut mai mult de 3 luni într-o zonă tropicală sau într-o țară în curs de dezvoltare.

Unele boli tropicale pot apărea la mult timp după întoarcere. Dacă mergeți la medic, trebuie să-l informați că ați făcut o călătorie în ultimele 12 luni, indicând țara, durata și condițiile de călătorie.

Trebuie remarcat faptul că unele vaccinări și medicamente (cum ar fi profilaxia malariei) nu protejează pe deplin împotriva posibilității contractării acestor boli.

Febra, diareea cu sânge și sângerarea pot fi simptome ale unor boli cu potențial foarte periculos.

Febra

- Dacă aveți febră când va întoarceți dintr-o zonă geografică expusă riscului de malarie, aceasta trebuie evaluată de un medic.

Diarrea

- Este cel mai frecvent simptom al călătorilor în țările în curs de dezvoltare.
- În majoritatea cazurilor sunt benigne și sunt cauzate de consumul de alimente în stare proastă.

- Trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră dacă aveți dureri abdominale severe, febră, diaree cu mucozitate sau sânge sau dacă diareea persistă mai mult de 2 săptămâni.

Sangerarea

- Adresați-vă medicului dumneavoastră dacă sângerarea apare pe piele sau în alte zone ale corpului.

Icterul

- Consultați un medic dacă apare îngălbenirea pielii sau a ochilor.

Alteratii urinare și genitale

- Consultați-vă medicul dacă aveți secreții uretrale, sânge în urină sau ulceratii la nivelul organelor genitale.

Probleme ale pielii

- Consultați medicul pentru orice modificare a pielii care apare la întoarcerea dintr-o călătorie.

