

Les antibiotiques

Les antibiotiques sont des médicaments qui peuvent guérir les infections causées par des bactéries. Comme tous les médicaments, les antibiotiques peuvent avoir des effets indésirables s'ils sont mal utilisés. **Ne prenez jamais d'antibiotiques de votre propre initiative**, faites-le toujours par indication de votre médecin.



Est-ce que les antibiotiques sont efficaces contre toutes les infections?

Non; au contraire, ils ne sont utiles que contre les infections causées par des bactéries. Nous savons que la plupart des infections sont causées par des virus et que, dans ce cas, les antibiotiques ne servent à rien. Lors d'une infection virale, comme un rhume, une grippe, une pharyngite ou une otite, nous ne devons pas prendre d'antibiotiques.

Que se passe-t-il si nous prenons beaucoup d'antibiotiques ou nous les prenons incorrectement?

En premier lieu, nous pouvons avoir des effets secondaires dus aux antibiotiques, comme des diarrhées, des plaies dans la bouche, des allergies, des éruptions cutanées ou des affections vaginales. Ces effets sont imprévisibles car ils dépendent de chaque personne.

En deuxième lieu, un usage incorrect amène les bactéries à devenir résistantes aux antibiotiques. L'antibiotique cesse de tuer la bactérie.

Comment savoir si j'ai besoin d'un antibiotique quand je souffre d'infection?

La plupart des infections sont causées par des virus:

Rhume, pharyngite et grippe. Ils sont toujours causés par des virus. Buvez beaucoup de

liquide. Vous pouvez prendre un médicament contre le malaise, la fièvre, la toux ou le mucus.

Mal à la gorge. La plupart sont causés par des virus. Cependant, parfois ce sont des bactéries qui font que vous ayez mal à la gorge et beaucoup de fièvre, sans toux ni mucus. Dans ce cas, votre médecin vous donnera un antibiotique.

Bronchite ou toux. Elles sont presque toujours causées par des virus. Prenez un médicament pour soulager la toux. Si la fièvre persiste plus de cinq jours, il faut consulter le médecin. C'est différent si vous souffrez de bronchite chronique, car alors il faut consulter le médecin dès le début.

Diarrhée. Elle est presque toujours causée par des virus. Ne prenez pas de médicaments pour arrêter la diarrhée, ni d'antibiotiques. Le plus important est de prendre des liquides pour compenser la perte de fluide par la diarrhée, et de faire un régime.

Infection d'urine. Vous devez prendre des antibiotiques; consultez toujours votre médecin de famille.

Que puis-je faire pour bien utiliser les antibiotiques?

N'achetez pas d'antibiotiques sans prescription.

Ne les prenez pas sans consulter votre médecin.

Si le médecin vous donne un antibiotique, il faut le prendre aux heures prescrites et pendant le nombre de jours indiqué, jamais arrêter avant.

Rappelez-vous que la plupart des infections guérissent toutes seules et ne précisent pas d'antibiotiques.