



*Un milió de catalans pateix artrosi, malaltia que sovint agreuja els símptomes coincidint amb els mesos de més fred*

## **METGES DE FAMÍLIA ES FORMEN SOBRE ARTROSI DONADA LA IMPORTÀNCIA D'AQUESTA MALALTIA A CATALUNYA**

31 de gener de 2012.- La **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, CAMFiC**, organitza la II Jornada de Reumatologia, centrada aquest any en l'artrosi, una de les principals malalties de l'aparell locomotor. Aquest 1 de febrer, durant tot el dia, la seu de **CAMFiC** a Diputació 316 de Barcelona acollirà una Jornada científica i de treball on es revisarà l'abordatge integral d'aquesta patologia, els darrers fàrmacs incorporats per al seu tractament i la forma més eficient de dur a terme exploracions, infiltracions, així com la interpretació de proves radiològiques i diagnòstic.

Tots els dies passen malalts d'artrosi per la consulta del professional d'atenció primària, de manera que els metges de família són una figura clau en aquesta patologia, en coordinació amb el reumatòleg. Aquesta és una malaltia molt prevalent, fins al punt que es calcula que a Catalunya el nombre de pacients pot arribar fins el milió de persones. Es considera l'artrosi, especialment de genoll i maluc, una de les primeres causes d'incapacitat laboral permanent.

La característica principal de l'artrosi és el desgast del cartílag ossi, que afavoreix el fregament entre ossos i dona lloc a dolor i incapacitat de moviment. Els símptomes principals són: dolor, deformitat de les articulacions i inflamació amb episodis aguts. L'artrosi no té cura específica, però obliga a tractar la seva manifestació principal: el dolor. Els fàrmacs habituals per tractar-la són els analgèsics i antiinflamatoris, a més de diferents intervencions com infiltracions, fisioteràpia, teràpies complementàries, etc.

Aquesta patologia afecta la qualitat de vida, i pot condicionar les activitats habituals dels pacients. És més freqüent per sobre dels 50 anys i té característiques de malaltia crònica, tot i que la seva evolució pot ser molt lenta. L'artrosi es pot controlar amb mesures farmacològiques, però també actuant sobre l'estil de vida sedentari, de forma que una pèrdua de pes i el fet de mantenir activitat física moderada freqüent poden ser factors que millorin l'estat dels pacients. Els pròxims anys creixerà de manera important el nombre de pacients, degut a l'envelliment poblacional.

La companyia **Bioibérica Farma** col·labora en aquesta reunió científica, d'acord amb els principis de promoció de la salut i el benestar que impulsa la CAMFiC.

Més informació: [http://www.camfic.cat/CAMFiC/Seccions/Publicacions/Docs/27\\_artrosis.pdf](http://www.camfic.cat/CAMFiC/Seccions/Publicacions/Docs/27_artrosis.pdf)

### **Previsió per als mitjans de comunicació:**

Matí, 11:30h. Declaracions dels metges i especialistes docents. Artrosi: del diagnòstic a la derivació.

Tarda: 16h. Imatges (gràfics/tv). Tallers pràctics d'infiltracions, radiologia i exploració de l'aparell locomotor.