

Dia Mundial de la Diabetis

Actes davant la Catedral de Barcelona

diumenge 13 de novembre

Atenció a periodistes entre 11h i 12h

Institucions i organitzacions sanitàries passen a metges, infermeria i farmacèutics una enquesta per saber el seu risc de patir diabetis, amb motiu del Dia Mundial d'aquesta malaltia, que se celebra el proper 14 de novembre.

MÉS DE 1.000 SANITARIS I FARMACÈUTICS CATALANS ES SOTMETEN A UN TEST RÀPID DE DIABETIS

- ✓ ***El qüestionari Find Risc, és autoadministrat i permet determinar el risc que té una persona de patir diabetis.***
- ✓ ***En poc més d'una setmana, hi ha hagut més de 1.000 participacions***
- ✓ ***Quasi un 80% dels enquestats presenten un risc molt baix de patir diabetis***

Es tracta d'una metodologia senzilla per conèixer el risc de patir diabetis, una malaltia que sovint es silenciosa i que no detectem. El Qüestionari Find Risc està validat segons els criteris de la Societat Europea de Diabetis.

Alguns dels elements claus del test són: conèixer el nostre índex de massa corporal, la freqüència en que mengem fruita i verdura, l'assiduitat en que fem exercici físic, el perímetre de cintura i d'altres. Igualment és rellevant saber si hi ha antecedents familiars de diabetis.

El major percentatge de respostes fins el moment correspon a metges i de la província de Barcelona. Tot i que prop del 80% dels participants no estan en risc de patir la malaltia, un 12% haurà de vigilar la seva evolució i un 8% necessita posar-se en mans dels seu metge o metgessa pel seu risc de diabetis.

Els promotors d'aquesta eina l'han volgut fer arribar als professionals sanitaris i farmacèutics pel valor científic dels resultats obtinguts i també com a sensibilització al voltant de la diabetis entre la comunitat sanitària.

Actes diumenge 13 de novembre a la Catedral i il·luminació Ajuntament

El diumenge 13 de novembre de 10 a 18 hores a l' Avinguda de la Catedral de Barcelona, **s'instal·laran com cada any carpes on la població es podrà fer controls de glucèmia, hemoglobines glicosilades i on també podran contestar el qüestionari Findrisc, per saber el risc que presenten de patir diabetis.**

A les 19:30 del mateix diumenge 13 de novembre es farà l'encensa oficial de la il·luminació de la façana de l'Ajuntament de Barcelona en color blau (el color del Dia Mundial de la Diabetis). Tot i això el Dia Mundial de la Diabetis, està fixat com cada any pel dia 14 de novembre.

Col·laboració de les institucions per millorar l'atenció al malalt diabètic

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Associació de Diabètics de Catalunya (ADC), el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, la Universitat dels Pacients, l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC), l'Associació Catalana de Diabetis (ACD), el Centre d'Investigació Biomèdica en xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades (CIBERDEM), la Federació de Diabètics Espanyols (FEDE), la Fundació SED, l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), l'Escola Universitaria d'Infermeria de Bellvitge, l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut i la Sociedad Española de Diabetes (SED) treballen en equip per poder millorar el coneixement i l'atenció al malalt diabètic a casa nostra.

L'objectiu és que des d'aquestes associacions i institucions s'iniciïn accions per millorar el coneixement de la patologia entre els propis professionals de la salut, entre les persones que la pateixen i entre la mateixa ciutadania.

La diabetis

És una patologia crònica del metabolisme amb un alt risc cardiovascular, que es caracteritza per la hiperglucèmia i el dèficit relatiu o absolut d'insulina. Si no es fa prevenció, la diabetis pot provocar ceguesa, insuficiència renal i amputacions. Per als afectats per aquesta malaltia és imprescindible mantenir uns hàbits saludables de vida com són controlar l'alimentació, fer exercici físic i no fumar.

A Espanya, la diabetis coneguda és el 7,8% i la total 13,8%. A **Catalunya** segons dades de l'**Enquesta de Salut 2010 la prevalença de persones amb diabetis coneguda és del 5.7%, al voltant de 400.000 persones afectades.**



Per més informació: Ester Duran premsa@camfic.org 659 44 27 95