

# Le *Bullying*

Le *bullying*, ou harcèlement scolaire, constitue une menace sérieuse pour le développement intégral correct de l'élève. Un élève est harcelé quand il est exposé répétitivement et à long terme à des actions délibérément hostiles d'un ou plusieurs autres élèves.

L'élève perçoit son harcelleur dans le cadre d'une relation de pouvoir, et donc se trouve dans une situation de manque de défense d'où il ne sait pas s'en sortir tout seul.

## Comment se manifeste le *bullying*?

**Agressions physiques:** frapper, bousculer, casser, voler des objets de la victime, etc.

**Agressions verbales:** engueuler, narguer, diffuser de fausses rumeurs, etc.

**Agressions relationnelles:** exclusion délibérée des activités; la victime ne peut pas participer, est ignorée, etc.

Le *bullying* se manifeste par une violence psychologique qui affecte la victime de façon répétée. Bien de ces attaques sont sur fond de racisme, de sexe ou d'homophobie. Il se peut que les réseaux sociaux comme Facebook ou autres facilitent la propagation de ces agressions.

## Comment le détecter?

L'élève qui subit un harcèlement ne veut pas aller à l'école ni sortir avec ses amis. Il rentre régulièrement à la maison avec les vêtements abîmés ou le matériel détérioré. Il a des bleus ou des coupures inexplicables.

Il peut avoir des problèmes de santé (vomissements, céphalées, insomnie) ou des

dérangements psychologiques qui peuvent s'aggraver si l'on ne résout pas le problème.

Il y a une diminution du rendement scolaire.

## Que peuvent faire les parents?

Parfois ce sont les propres élèves harcelés qui demandent de l'aide aux adultes. Dans ces cas, les parents et la communauté éducative doivent s'engager à trouver une solution au problème.

L'élève se sentira plus épaulé s'il vit dans une ambiance familiale positive, vu qu'il a besoin de l'engagement de tout son entourage pour trouver une issue au conflit.



**Il est important de chercher du soutien auprès de l'école et des enseignants.**