



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

مرض الصدف



ما هي خيارات العلاج الموضعي وأهميتها؟

يعتبر العلاج الموضعي هو الأساس في حالات الصدف الخفيفة والمتوسطة الشدة. يجب اتباع إرشادات الطبيب بالجرعة المحددة للحصول على النتائج المنشودة. يؤخذ بعين الاعتبار نوع الدواء، تركيبه والسواغ (حامل الدواء). اختيار السواغ المناسب يعطي نتائج أفضل.

الجل كاره الماء، جل دسم: دواء سهل التطبيق وذو امتصاص سريع. غير مرئي على الجلد ولا يلطخ الألبسة. لا يتطلب إزالته بالماء. يمكن استخدامه على جلد الجسم والرأس.

- الكريمات والمرام: تطبيق بطيء وغير مستحب لأنها تترك طبقة عالقة. غير فعال بالمناطق ذات الشعر الكثيف أو الرأس.
 - اللوشين و الرغوة: سهل التطبيق، يبقى وقت قصير على الجلد.
 - الشامبو: خاصة لمنطقة شعر الرأس.
- يتم اختيار الدواء حسب موقع الآفات:

- منطقة الرأس: جل، شامبو، رغوة، لوشين.
- الوجه: كريمات، لوشين، جل.
- جلد سميك: جل، مرهم
- الطيات الجلدية: كريم، بودرة، معجون.

جمعية مرضى الصدف: www.accionpsoriasis.org

مرض التهابي مزمن يتظاهر بآفات جلدية حمراء مع قشور بيضاء. لا يعتبر معدي. يظهر بشكل نوبات طول فترة العمر. ذو استعداد جيني. يصيب 2,3% من العموم، دون اختلاف بين الجنسين. يعتبر مرض سليم، لكن أشكاله المتقدمة تؤثر على نوعية حياة المصابين مع وقع سلبي على نفسياتهم. أيضا وخاصة بمراحله المتطورة يشكل خطر عالي للتعرض لأمراض القلب والأوعية، متلازمة الاستقلاب (سكري، ارتفاع ضغط، كولسترول، شحوم ثلاثية مرتفعة، بدانة)، مرض التهاب الأمعاء، والاكنتاب.

يتم السيطرة عليه بالعلاج الدوائي.

ما عوامله المحرصة؟

قد تتعرض النوبة أو تسوء ب: الرضوض، الالتهاب، التوتر النفسي والجسدي، التدخين، الكحول، البدانة، وبعض الأدوية (مثل: الليثيوم، مثبطات بيتا، مضادات الملاريا، مضادات الالتهاب والقطع المفاجئ للعلاج بالكورتيكويدات). لا تتعرض بالنشاط الجنسي.



كيف يمكن علاجه؟

تجنب المحرضات. يجب استخدام كريمات مرطبة يوميا لتحسين مرونة الجلد وكذلك الأدوية الموضعية الموصوفة من قبل طبيبك. ينصح بإتباع حمية حوض المتوسط لمنع البدانة. قد يتطلب دعم نفسي أو مقارنة نفسية-عاطفية.