

Inyección de progestágenos

¿Qué es y para qué sirve?

Es una inyección con un solo tipo de hormona (progestágenos) y de larga duración. Evita el embarazo mediante el estancamiento del ciclo menstrual. Habitualmente retira la menstruación o disminuye mucho el sangrado. Por esta última razón también se utiliza para regular menstruaciones muy abundantes o para evitar el sangrado que producen algunos pólipos uterinos llamados miomas.

¿Para qué no sirve?

No evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni es un método de aborto o de interrupción del embarazo. Tampoco es útil para evitar el embarazo si se administra después de la relación sexual sin protección.

¿La puede usar todo el mundo?

No se recomienda en mujeres que tengan enfermedades que empeoren la circulación sanguínea (lupus, hipertensión, diabetes...) o enfermedades del hígado.

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

Disminuye la densidad ósea y con ello aumenta el riesgo de osteoporosis. Además, dificulta la fertilidad en los meses siguientes a su retirada.

Aunque habitualmente se retira la menstruación, durante los 3 primeros meses pueden aparecer reglas irregulares. Puede provocar retención de líquidos, aumento de peso, dolor de cabeza, alteraciones del estado de ánimo o irritabilidad, y molestias gástricas. Aunque es infrecuente, puede favorecer que la sangre se vuelva más espesa y, así, facilitar la aparición de coágulos en las venas (trombosis), como ocurre con todos los métodos anticonceptivos hormonales. Esto es más frecuente

en pacientes fumadoras o que, debido a viajes largos, vendajes, escayolas, etc., han mantenido las piernas inmovilizadas.

¿Cuándo se puede empezar a utilizar?

La primera inyección se administra preferiblemente entre el 1er y el 5º día de la regla, o como máximo 15 días antes o después de este periodo. La inyección es trimestral.

¿Qué pasa si olvido una dosis?

Puedes quedar desprotegida: aumenta el riesgo de embarazo.

Si pasan más de 15 días desde el día previsto para la administración o se desconoce el tiempo transcurrido desde la última inyección, en primer lugar hay que descartar el embarazo y posteriormente se puede administrar la inyección. Será preciso utilizar un preservativo durante los 7 días siguientes a la inyección.

¿Cuánto tiempo se puede usar este método?

Hasta la menopausia, cuando se retira la menstruación.

