

Injecció de progestàgens

Què és i per a què serveix?

És una injecció d'un sol tipus d'hormona (progestàgens) de llarga duració. Evita l'embaràs mitjançant l'estancament del cycle menstrual. Habitualment retira la menstruació o fa disminuir molt el sagnat, per tant es fa servir també per regular menstruacions molt abundants o per evitar el sagnat que produeixen alguns pòlips uterins anomenats *miomes*.

Per a què no serveixen?

No evita el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveix com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no és útil per evitar l'embaràs si s'aplica després de la relació sexual sense protecció.

Ho pot fer servir tothom?

No es recomana en dones que tinguin malalties que empitjorin la circulació sanguínia (lupus, hipertensió, diabetis...) o malalties de fetge.

Quins són els efectes secundaris?

Disminueix la densitat òssia i fa que augmenti el risc d'osteoporosi. Dificulta la fertilitat en els mesos següents a la seva retirada.

Habitualment es retira la menstruació, però durant els 3 primers mesos poden aparèixer regles irregulars. Pot provocar retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat, i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, pot afavorir que la sang es torni més espessa i, així, facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els mètodes anticonceptius hormonals. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades.

Quan es pot començar a utilitzar?

La primera injecció s'administra preferiblement entre el 1r i el 5è dia de la regla, o com a màxim 15 dies abans o després d'aquest període. La injecció és trimestral.

Què passa si em descuido de la següent dosi?

Pots quedar desprotegida: augmenta el risc d'embaràs.

Si passen més de 15 dies des del dia en què s'hauria d'haver injectat o es desconeix el temps que fa des de l'última injecció, cal descartar, en primer lloc, l'embaràs i posteriorment es pot administrar la injecció. Caldrà fer servir un preservatiu durant els 7 dies següents a la injecció.

Quant de temps es pot fer servir aquest mètode?

Fins a la menopausa, moment en què es retira la menstruació.

