

# Cuidado después de una sutura

- El tiempo aproximado de cicatrización de las heridas es de 1 semana.
- Evite realizar esfuerzos con la zona afectada para evitar que se le abra la herida.

● Debe curarse la sutura cada 2 o 3 días de la siguiente forma:

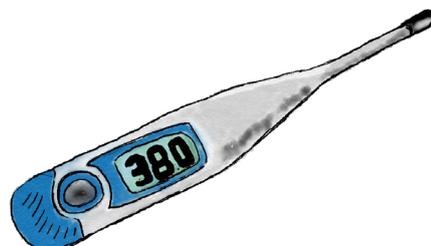
1. Lávese las manos con agua y jabón antes de iniciar la cura.
2. Retire el apósito con cuidado
3. Limpie la herida con suero fisiológico
4. Seque bien la herida con gasas limpias o secador.
5. Pinte la herida con povidona iodada (betadine)



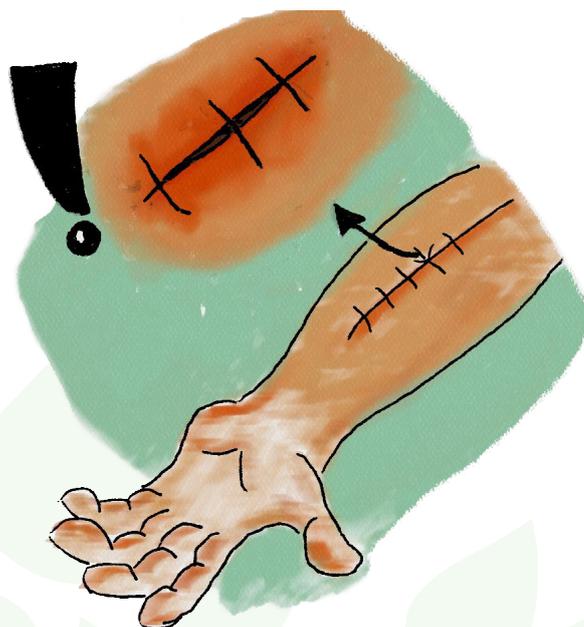
● Los puntos de sutura se han de retirar en aproximadamente 1 semana con la enfermera de referencia de su centro de salud (No olvide solicitar visita previa).

## Consulte a su médico si:

1. Tiene fiebre



2. Aumenta la temperatura de la zona afectada, el dolor y/o el enrojecimiento.
3. Se separan los bordes de la herida.



4. Presenta secreción purulenta.