



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

ذات الرئة

تحتاج الحالات الخطيرة دخول المشفى.



ذات الرئة هو عبارة عن انتان رئوي حيث تمتلئ الشعب الهوائية للرئتين بالقيح أو بمفرزات أخرى. سببها جرثومي أو فيروسي. في معظم الحالات يسيطر عليها بالعلاج المناسب، لكنها تعتبر خطيرة عند الأشخاص المسنين أو ذوي الأمراض المزمنة وقد تحتاج دخول المشفى.

ما أعراضها؟

ذات الرئة الجرثومي عادة يتظاهر بحرارة عالية، بردية، سعال مع قشع أخضر، ألم صدري عند التنفس وضعف عام بالجسم.

ما يتوجب علي فعله؟

يجب استشارة طبيب الأسرة في حال استمرار أعراض سيلان الأنف مع حرارة عالية لمدة 4 أو 5 أيام، ضعف عام بالجسم وسعال مع قشع.

كيف تعالج؟

تعالج ذات الرئة الجرثومية بالمضادات الحيوية. هو علاج منزلي بمعظم الحالات وتشعر بالتحسن خلال 2 أو 3 أيام. تناول كامل العلاج الموصوف من قبل طبيبك. لا تتركه عند الشعور بالتحسن.

يمكنك أيضاً استخدام المسكنات لتخفيف الألم وتخفيض الحرارة. استرح واشرب الكثير من الماء للمساعدة على خروج القشع المتراكم.

يمكنك أيضاً تطبيق العلاج الفيزيائي التنفسي، وذلك الاضطجاع على قسم الصدر السليم ثم تغيير وضعيتك كي تساعد قسم الرئة المصاب على تفريغ المفرزات.

كيف يمكن تجنبه؟

يستفيد الأشخاص المسنين أو ذوي الأمراض المزمنة (قلب، رئتين، سكري، كبد) من اللقاح ضد فيروس الكريب وضد المكورات الرئوية التي تعتبر أشيع الجراثيم المسببة لذات الرئة.

لا تدخن. لا تفرط بشرب الكحول. مارس نشاط فيزيائي معتدل، اتخذ قسط كافي من الراحة واشرب الماء بكثرة.