



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

تنظير الكولون

كأس من المحلول.

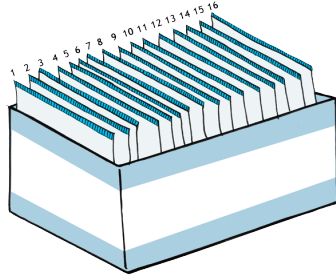
هو عبارة عن إجراء يسمح بمشاهدة الأمعاء الغليظة (الكولون) بشكل مباشر والكشف المبكر لآفات قابلة للعلاج.

يتم باستخدام أنبوب رفيع مرن يحوي كاميرا دقيقة، ويدخل عبر الشرج. يقوم الطبيب ببعض الحالات بأخذ خزعات، استئصال بعض الآفات (بوليب) وأيضاً إيقاف نزف أو توسيع تضيقات في حال وجودها.

من المهم أن تكون الأمعاء نظيفة ومفرغة بشكل جيد. لذلك تعتبر عملية التحضير بأكملها أساسية (اتباع الحمية وأخذ كامل الدواء) لمنع تكرار التنظير.

يوم التنظير:

يجب الصيام لمدة 7 ساعات قبل الإجراء. يمكنك شرب الماء. إذهب بمرافقة أحد، اجلب التقارير، نتائج التحاليل أو التنظير السابق. أعلم الممرضة إذا كان لديك حساسية على أحد الأدوية أو تعاني



من أمراض القلب أو الرئتين، حامل لناظم خطى القلب أو صمام اصطناعي أو دعامة وعائية، لديك أحد الأمراض الالتهابية أو التهاب كبد.

التحضير:

قد يختلف من مركز صحي لآخر. نقدم لكم الطريقة الأكثر استخداماً:

3 أيام قبل التنظير:

يجب اتباع حمية خالية من البقايا والتي تحوي: الأرز، المعكرونة، شوربة، لحوم مشوية، سمك مشوي أو مطبوخ، جبنة، بسكويت دون ألياف، عصير طبيعي، قهوة، منقوع أعشاب، مشروبات دون غاز، لبن خالي الدسم.

يمنع تناول: السلطات، الخضار، البقوليات، الفواكه، بطاطا، لحوم أو سمك مع صلصة، لحوم مجففة، حليب، دسم، معجنات، مشروبات غازية.

تمارين كيغل:

قبل البدء بتمارين تقوية عضلات أرضية الحوض يجب استرخاء بقية عضلات البطن والحجاب الحاجز بتمارين تنفس بسيطة.

اليوم السابق للتنظير:

اتباع حمية سائلة حاوية على شوربة، جيلاتين، عصير فواكه مصفى، قهوة أو شاي دون سكر.

فترة العصر السابق:

ابدأ بتناول المليينات بالطريقة التالية: أفرغ محتوى الظرف في ربع لتر من الماء وحرك جيداً حتى ينحل كامل الدواء. تناول كأس واحد كل 15-30 دقيقة. من المهم تناول كافة الظروف (تعتمد جودة التنظير على التحضير الجيد). أضف عبوة PUNTUALEX لثاني وثالث

هل أستطيع تناول أدويتي؟

يجب تناول أدويتك كالمعتاد ما عدا:

مميعات الدم: اسبرين، اديرو، AAS، تروماليت، بلايبيكس، ايسكوبير، كلوبيدوغريل، تيكليد، أو ديسغرين. استشر طبيبك الأسرة (عادة يجب إيقاف هذه الأدوية خلال 5 أيام السابقة).

الحديد: يجب إيقافه 7 أيام قبل الإجراء.

مضادات التخثر سنتروم، وارفارين (الدوكومار)، دابيجاتران (براداكسا): استشر طبيبك كي يصف لك نوع آخر من الأدوية.

ماذا يتضمن الإجراء؟

في حال اللزوم ستعطى أدوية لتساعدك على تحمل التنظير. ببعض الحالات، قد يتم تحت تخدير عام دون أن يشعر المريض بأي ألم. ستكون مستلقياً على السرير وتساعدك الممرضة لاتخاذ الوضعية المناسبة. قد تشعر بتقلص البطن أو ضغط بسبب الهواء الداخل للكولون. يدوم التنظير بين 10 - 60 دقيقة.

ما بعد الإجراء:

قد تشعر ببطء حركة الأمعاء أو بنفخة وغازات. يفضل العودة للمنزل مع مرافقة أحد. لا يجب القيادة. استرح بقية اليوم. النوم مستلقياً على البطن يساعد على طرد الغازات. استمر بالحمية قليلة البقايا لمدة 3 أيام في حال استئصال لك بوليب.

مخاطر التنظير:

مثل معظم الإجراءات هناك مخاطر كالانتقاب أو النزف، لكنها نادرة الحدوث والفريق الطبي مجهز لمعالجتها. يجب مراجعة طبيبك أو قسم الإسعاف في حال ألم البطن الشديد أو النزف المهم.

الترجمة: سبغريد ايغليساس، ربيع قطان
الرسوم: فيرونیکا مونتيدييه

المؤلفين: روجر باديه
التدقيق العلمي: جوزيب لويس يور، لوردس ألونسو
التحرير: هيئة التواصل الإعلامي CAMFiC