

# 化脓性汗腺炎

化脓性汗腺炎是一种发生于汗腺部位的急性或慢性炎症。当炎症发生于腋下时就被称为腋窝汗腺炎。这种疾病不具有感染和传染性。

出现该疾病的诱因不明，可能与遗传因素和其他一些外部因素有关。大概有1%到4%的人群患有此疾病，多发生于青年和妇女。多发生于青年是由于该时期汗腺比较发达。多发生部位为腋下，同时也常发生于生殖器，臀部，乳房周围或者耻骨。

## 哪些是腋窝汗腺炎的症状？

起初会出现瘙痒，发红和多汗的症状。之后在皮肤表层会出现一些斑疹并伴随疼痛感，斑疹现象会持续数周后会消失。有时这些斑疹会出现脓肿甚至化脓。

慢性化脓性汗腺炎是一种大范围爆发的炎性皮肤病疾病。发炎区域会在皮下逐渐扩大，形成一张互通的网络通过其连成一片。这种慢性炎症会造成皮肤疤痕和缩水。

## 如何确定您患有腋窝汗腺炎？

您的医生会根据您描述的具体病症和对发炎部位的化验结果来确定您是否患病以及是否为慢性疾病和其所在病程阶段。

## 产生何种影响？

这是一种良性疾病，但是考虑到它的慢性特征和在生理和心理上容易表现出来的轻微或严重症状这是会影响到患者的生活质量的。

## 作为患者，我需要做什么？

当您出现上述症状时请及时联系您的家庭医生。

您的家庭医生会根据发炎程度建议您是否进行针对治疗还是普通治疗，同时进行跟踪。不推荐在治疗中长期使用抗生素。在特定情况下，您的家庭医生会将您转到皮肤专科大夫门诊进行确认治疗方案是否合理。

## 我们应该怎样预防炎症反复爆发？

用消毒皂或酸性洗液对发炎部位进行清洗

穿着宽松的内衣和外衣，避免腰带过紧，减少对发炎部位的摩擦。

不要对发炎部位进行除毛

保持皮肤温度，不要让皮肤温度过高，出汗过多。

避免过重和肥胖。控制疾病的最有效方法就是减肥，保持均衡的饮食同时经常锻炼身体。

停止吸烟可以减少炎症反复和降低炎症。

如果您的心理状况受到影响，请您及时联系心理医生寻求帮助。

