

# 刺青

在您进行刺青前，必须要清楚的了解刺青具有哪些危险性和身体哪些部位不适合进行刺青。如果您有任何疑问，请咨询您的家庭医生。

您需要了解存在以下几种危险：

容易引起感染：易引起B型和C型肝炎，艾滋病和其他疾病。刺青结束4个月后才能献血。（在某些国家是禁止在刺青后四个月内献血的）

皮肤局部感染，这种感染不会超过1到2个星期。

过敏性接触性皮炎，一部分人会因为刺青使用的墨或是因为刺青结束后将皮肤暴露在阳光下直射而引起皮肤发炎。在刺青墨（刺青墨含有汞或者铬）马上接触皮肤后或者几年以后在皮肤会出现肉芽肿或炎症严重的急性湿疹。这种情况经常会出现是由于以下几种刺青墨的使用：

- 黑色指甲花，是短暂性刺青的使用原料，含有苯二胺。
  - 含汞的红色颜料
  - 含铬的绿色颜料
  - 含硫化镉的黄色颜料
  - 含钴盐的蓝色颜料
  - 含有氧化铁或钴盐的赭色颜料
  - 含钛，氧化锌或碳酸铅的白色或米色颜料（过敏反应轻微）

很难定论刺青会引起皮肤癌（例如黑色素瘤）。

以下几种情况不适合刺青：

疤痕类肤质，例如疤痕疙瘩或肥厚性疤痕

局部皮肤感染，刺青会引起感染扩散：如湿疣，疱疹，真菌性感染或者细菌性感染。

皮肤病患者如银屑病，扁平苔藓，皮肤性荨麻疹，中度和重度痤疮以及黑色素瘤。

其他疾病患者例如先天性心脏病，装有心脏瓣膜假体，肾衰竭，糖尿病以及有免疫缺陷。

正在服药期间的患者例如真在服用抗凝类，异维A酸和免疫抑制剂类药物。

不建议在夏季以及怀孕期间刺青。如果您在服用抗血小板药物或者因为皮肤原因或心理障碍，也不建议您刺青。

注意事项：

请及时注射疫苗，尤其是破伤风疫苗。

不要在清晨空腹或在吸食毒品后进行刺青。



从事刺青的专业人员需要在店内明显处出示从业专业证书以及卫生合格证，在刺青前需要进行彻底消毒，彻底清洁双手，佩戴一次性手套，不要触碰其他不必要的物品。刺青师傅必须使用经过消毒的器械和一次性针头。在可以使用刺青针头的情况下尽量不要使用刺青枪。刺青师傅需要向客人详细交代刺青完毕后应该怎样护理皮肤。

刺青场所必须保持整洁，通风（备有空调）和洗手液。该场所必须在卫生部门进行登记同时所用的产品必须要具有相关合格证书。当地市政府会备有一份所有具有合法从业资格场所的名单。

小于16岁的未成年人必须在一位成年人的陪同下同时要有法定监护人的书面授权书才能进行刺青。

刺青后注意事项：

店家必须给客人开具发票同时如果客人投诉，必须向客人提供投诉表。

皮肤护理：必须遵守专业人士给予的护理建议。根据刺青部位不同，恢复时间一般为15到30天。在此期间要穿着干净，宽松的衣服，在触摸刺青部位前要洗手，每天用消毒皂清洗伤口2次，保持皮肤干燥，不要用手抓刺青部位（如果结痂，不要用手抠）



避免阳光和紫外线照射，15天内不要去蒸汽间，游泳池和海边。

不要在刺青部位涂抹护肤膏，化妆品，润滑霜，清洁类产品等等。

如果在正确护理皮肤的情况下您仍然出现发烧或者皮肤发炎现象超过15天，请尽快联系您的家庭医生以便及时就诊。