

耳炎

耳炎是一种耳道感染炎症，分为两个类型：中耳炎和外耳炎。

一般，只需要几天的时间就会痊愈，虽然有的时候可能会出现异常情况。

外耳炎：

外耳炎是外耳道感染炎症。是由于污水进入外耳道引起耳道被细菌感染导致的。

症状：外耳炎会引起外耳道皮肤有疼痛，听力堵塞的感觉，外耳有发白且软化的分泌物，偶尔会伴有化脓症状出现。

治疗：外耳炎治疗一般采取耳滴剂药物局部治疗，这些耳滴剂药物都含有抗生素和类固醇，可以减缓耳道肿胀问题。抗炎症类药物可以减少疼痛。有时还会让患者服用含有抗生素的片剂和口服液类药物。在外耳炎完全治愈以前，外耳道禁止沾水。

预防：为了预防外耳炎，必须要防止耳道潮湿和禁止使用清洁耳道的棉花棒引起细菌感染。这种情况经常出现在爱好游泳的人身上，所以我们推荐您在游泳时请带上耳塞防止耳道进水。

永远不要使用棉花棒清洁耳道。

中耳炎：

中耳的主要结构是鼓膜和听骨链由三个听小骨构成。咽鼓管是链接中耳和咽喉的自然管道。

中耳炎频发于儿童，也偶有发生于成人。通常患病原因为，因流感，药物或植物过敏而引起咽鼓管感染并造成听觉障碍。

症状：耳朵疼痛，耳鸣，听觉障碍，不舒服，发烧，头疼，呕吐，腹泻。出现在处于哺乳期的孩子身上表现为烦躁不安，哭闹和发烧。

当耳道有不明分泌物流出，疼痛减缓。

治疗方法：请咨询您的医生。中耳炎的治疗方法主要针对减轻痛苦，疏通咽鼓管的同时解决发炎现象。病患通常服用布洛芬和扑热息痛来进行止痛。

每6-8个小时从鼻子滴入生理盐水可以帮助疏通咽鼓管。当进行生理盐水清洁时请避免做会对鼓膜造成压力的活动。

在三天之内就可以看到改善，但是彻底的治疗过程需要更长的时间。请按照医嘱进行治疗，不要中途放弃。

如果您的中耳炎经常反复或者治疗并没有起效，或者需要清除耳道内植物过敏成分，又或者有必要在您的鼓膜内进行引流的话，您的医生会将您转诊到耳鼻喉专科进行治疗。

预防：为了预防中耳炎医生推荐：避免在家里吸烟，尤其家里有孩子或者孩子当天注射过疫苗。母乳会帮助幼儿预防中耳炎。如果对幼儿进行非母乳，请在喂奶时一定要保持孩子是坐姿。

