

Signes d'alerte au retour d'un voyage

Si vous ne vous sentez pas bien dans les semaines qui suivent votre retour de voyage, vous devez consulter votre médecin, surtout:

- si vous présentez une fièvre, une diarrhée chronique, des saignements, un ictère (coloration jaune de la peau), des troubles urinaires ou génitaux ou une affection de la peau.
- si vous craignez d'avoir été exposé à une maladie lors du voyage.
- si vous avez séjourné plus de 3 mois en zone tropicale ou dans un pays en voie de développement.

Certaines maladies tropicales peuvent apparaître longtemps après le retour. Si vous consultez un médecin, vous devez lui signaler que vous avez voyagé à l'étranger en lui précisant le pays, la durée et les conditions du voyage.

N'oubliez pas que certains vaccins et médicaments (comme le traitement chimio-prophylactique antipaludique) pourraient ne pas protéger complètement contre la possibilité de contracter ces maladies.

La fièvre, la diarrhée sanglante et les saignements peuvent être des symptômes d'une maladie grave.

Fièvre

- Si vous avez de la fièvre au retour d'une zone à risque de paludisme, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

Diarrhée

- C'est le symptôme le plus fréquent lors de voyages dans des pays en voie de développement.
- Dans la plupart des cas, elle est bénigne. Elle est due à la consommation d'aliments contaminés.

- Vous devez consulter votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales, de la fièvre, des glaires ou du sang dans les selles, ou si la diarrhée persiste pendant plus de 2 semaines.

Saignements

- Consultez votre médecin si des saignements apparaissent sous la peau ou dans d'autres parties du corps.

Ictère

- Consultez votre médecin si vous remarquez un jaunissement de la peau ou des yeux.

Troubles urinaires et génitaux

- Consultez votre médecin si vous avez des sécrétions urétrales, du sang dans les urines ou des ulcères sur les organes génitaux.

Affections de la peau

- Consultez votre médecin si vous remarquez des taches ou des marques inhabituelles sur votre peau après votre retour de voyage.

