



## EXPERTESA EN HIPERTENSIO ARTERIAL PER A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA.

4a Edició (2018)  
Del 21 de febrer fins  
l'11 de juny de 2018

### Objectius

General:

Actualitzar els coneixements d'expertesa en l'abordatge, maneig i tractament de la hipertensió arterial.

Específics:

- Aplicar els coneixements adquirits a la pràctica clínica en situacions d'especial complexitat clínica o fisiopatològica.
- Individualitzar abordatges i tractaments en cada situació clínica complexa.
- Determinar l'ús idoni d'equips diagnòstics (AMPA; MAPA; ITB).

### Dirigit a

Especialistes en Medicina Familiar i Comunitària amb coneixements sobre hipertensió arterial i que desitgin aprofundir fins a un nivell d'expertesa. Imprescindible coneixement de l'anglès a nivell de lectura d'articles científics.

### Directors del curs:

Mariano de la Figuera, Ernest Vinyoles

### Metodologia

Curs semipresencial. Classes presencials periòdiques, de 4 h cadascuna, de febrer a juny de 2018, complementades amb activitats docents on line. El professorat són experts clínics, amb reconeguda capacitat docent, de la Societat Catalana d'Hipertensió i del GdT d'HTA de la CAMFiC.

Classes presencials amb components teòrico-pràctics que ajuden a la resolució de problemes clínics complexos en el camp de la hipertensió. Cada classe presencial, precisarà d'un treball personal posterior on line d'ampliació de conceptes, i d'exercicis clínics avaluables.

### Avaluació

Assistència 85% de les classes presencials. Puntuació superior al 70% en totes les activitats proposades on line; una segona i única opció d'examen per als suspesos en el primer examen.

Patrocina:



## Programa

### A) Part presencial (28 hores)

1.- Mesura de pressió arterial	4h
2.- Avaluació de l'hipertens	
2.1.1 Bàsica inicial (inc. estratificació del risc)	2h
2.1.2 Detecció de lesió d'òrgans diana	2h
2.2.1 Avaluació-diagnòstic de malaltia cardíaca	1h
2.2.2 Avaluació-diagnòstic de malaltia renal	1h
2.2.3 Avaluació-diagnòstic de malaltia cerebrovascular	1h
2.2.4 Avaluació-diagnòstic de malaltia vascular perifèrica	1h
3.- Tractament	4h
3.1.1 Generalitats, beneficis del tractament	
3.1.2 Indicacions	
3.1.3 Mesures sobre estils de vida	
3.1.4 Fàrmacs antihipertensius. Aspectes farmacodinàmics i mecanismes d'acció	
3.2 Tractament de l'hipertens en situacions especials	4h
4.- Seguiment de l'hipertens	4h
4.1 .1 Periodicitat dels controls	
4.1.2 Compliment terapèutic	
4.1.3 Coordinació amb altres nivells assistencials (criteris de derivació)	
4.1.4 Urgències en HTA	
4.2 Gestió clínica de la Hipertensió arterial	4 h

### B) Part Online (16 hores)

2 articles d'accés lliure a internet resumits i comentats pels docents  
Preguntes d'avaluació (10 per cada tema; 60 en total)

- Mesura de la pressió arterial
- Avaluació de l'hipertens (avaluació bàsica i detecció de lesió orgànica subclínica)
- Avaluació de l'hipertens (malaltia cardíaca (insuficiència cardíaca), renal, cerebral i vascular perifèrica)
- Generalitats del tractament
- Tractament en situacions especials
- Seguiment de l'hipertens

Patrocina:

## Calendari

La part presencial consta de 8 sessions que tindran lloc a la seu de la CAMFiC, en horari de 16 a 20 hores: 21 de febrer, 12 de març, 9 d'abril, 30 d'abril, 14 de maig, 28 de maig i 11 de juny de 2018.

La part online es desenvoluparà durant els períodes intermedis entre una sessió presencial i la següent.

Sessió	Temari	Docent
21 de febrer	Mesura de pressió arterial	Oriol Rebagliato i Joan Bayó
12 de març	Avaluació de l'hipertens Bàsica inicial (inc. estratificació del risc Detecció de lesió d'òrgans diana	Gabriel Coll de Tuero i Pedro Armario
9 d'abril	Avaluació-diagnòstic de malaltia cardíaca Avaluació-diagnòstic de malaltia renal Avaluació-diagnòstic de malaltia cerebrovascular Avaluació-diagnòstic de malaltia vascular perifèrica	Anna Oliveras i Patricia Fernández- Llama
30 d'abril	Tractament: Generalitats, beneficis del tractament Indicacions Mesures sobre estils de vida Fàrmacs antihipertensius.	Mència Benítez i Carles albadalejo
14 de maig	Tractament de l'hipertens en situacions especials	Ernest Vinyoles i Mònica Doménech
28 de maig	Seguiment de l'hipertens Periodicitat dels controls Compliment terapèutic Coordinació amb altres nivells assistencials (criteris de derivació) Urgències en HTA	Mariano de la Figuera i Josep M <sup>a</sup> Pepió
11 de juny	Gestió clínica de la Hipertensió arterial	Ernest Vinyoles

Pot consultar l'estat de l'acreditació a [www.camfic.org](http://www.camfic.org)

Patrocina: