

## Instruccions d'ús del Twisthaler®

### Què és el sistema Twisthaler®?

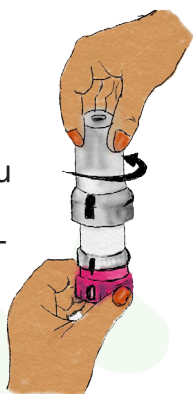
És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



### Com es duu a terme la inhalació amb el Twisthaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Manteniu l'inhalador en posició vertical i subjecteu-lo per la base. Per treure-la, gireu la tapa en sentit contrari a les manetes del rellotge. El comptador de dosis baixarà una unitat. Hi ha dispositius de 14, 30 o 60 dosis.



**2.** Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).

**3.** Ajusteu l'embocadura als llavis i agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament.



**4.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

**5.** Expulseu l'aire lentament.

**6.** Tanqueu la tapa protectora girant en el sentit de les manetes del rellotge i prement lleugerament, fins que se senti el *click*, perquè es carregui la dosi per a la següent inhalació.



**7.** La fletxa de la tapa ha d'estar completament alineada amb la finestra del comptador.



**8.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

**9.** Quan el comptador arriba al 0, vol dir que no queden més dosis, es bloqueja la tapa i no es pot carregar.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.